



Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri ky



GP – KOULUTUS

**Kaksivuotinen koulutus yleislääketieteeseen erikoistuville lääkäreille
vuosina 2010 – 2012**



OULUN YLIOPISTO
UNIVERSITY of OULU

Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin kuntayhtymän (PPSHP) yleislääketieteen yksikkö järjestää yhdessä Oulun yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan terveystieteiden laitoksen kanssa yleislääketieteen erikoistuville lääkäreille 2-vuotisen koulutuksen, joka tukee monipuolisesti yleislääketieteen asiantuntijaksi kehittymistä ja työn hallintaa.

Koulutusohjelma käynnistyy syyskuussa 2010 ja päättyy toukokuussa 2012. Koulutuksen teoreettinen osa ja käytännön harjoittelu pohjautuvat lääketieteen kansainvälisiin ja kansallisiin tutkimuksiin ja käytännön kokemuksiin sekä EURACT:ssa (European Academy of Teachers in General Practice) vuosina 2002 ja 2005 laadittuihin ohjelmiin. Koulutuksen tarkoituksena on parantaa yleislääkärin työn laatua ja tehokkuutta sekä yhtenäistää ja syventää yleislääkärin ammatillista osaamista EU:n alueella.

Koulutuksen suunnittelusta ovat vastanneet yleislääketieteen yksikön johtoryhmä yhdessä yleislääketieteen aluekoordinaattoreiden kanssa.

Koulutuksen sisältö koostuu yleislääkärin työn perusperiaatteista ja ydinosaamisalueista ja tavoitteena on antaa lääkärille valmiudet:

- edistää potilaiden, perheiden ja alueensa väestön terveyttä ja ymmärtämään sairauksien ennaltaehkäisyn osana työtä
- hoitaa potilaita perusterveydenhuollossa
- työskentelyyn potilas- ja perhekeskeisellä tavalla
- muodostaa hyvin toimivan potilas-lääkäri suhteen, joka tukee hoidon jatkuvuutta
- käyttää työssään biopsykososiaalista toimintamallia
- käyttää kliinisiä ongelmanratkaisutaitoja
- työskentelyyn myös muiden peruspalveluiden ammattilaisten ja muiden erikoisalojen specialistien kanssa
- käyttää työssään nykyaikaista terveysteknologiaa
- oman työn hallintaan ja moniammatillisiin yhteistyötaitoihin

Koulutuksen rakenne:

Koulutus koostuu 20 lähiopetuspäivästä. Lähiopetuspäivät jakautuvat aamupäivän teoriaopetukseen ja harjoituksiin sekä iltapäivän pienryhmiin, joissa syvennetään itsetuntemusta erilaisin työskentelymenetelmin (esim. sukupuoli, elämänjano tms. itse valitsemallaan menetelmällä). Lisäksi iltapäivillä perehdytään koulutettavien hoidossa oleviin potilastapauksiin työnohjauksen avulla.

Koulutuksen lopullinen sisältö laaditaan asiantuntijoiden, kouluttajien ja koulutuksessa mukana olevien kanssa yhteistyönä.

Koulutuksen kohderyhmä:

Koulutus soveltuu teoreettiseksi koulutukseksi yleislääketieteeseen erikoistuville. Koulutukseen voidaan ottaa 16 (-18) erikoistuvaa lääkärinä. Mikäli tilaa jää, ryhmään voidaan ottaa jo erikoistuneita yleislääkäreitä (kouluttaja/ohjaajalääkärit).

Hakuaika: Hakuaika 30.05.2010 mennessä.

Koulutukseen hakeutuvilta pyydetään vapaamuotoinen hakemus. Koulutukseen hyväksymisen edellytyksenä on lääketieteen lisensiaatin tutkinto ja ilmoittautuminen yleislääketieteen erikoistumiskoulutukseen.

Pääkouluttajat:

Professori Sirkka Keinänen – Kiukaanniemi, professori Pekka Larivaara, professori Anja Taanila, professori Markku Timonen.

Lisäksi koulutuksessa käytetään ulkopuolisia asiantuntijoita.

Koulutuksen vastuuhenkilöt:

Ylilääkäri Sirkka Keinänen – Kiukaanniemi
Professori Pekka Larivaara
Koulutussuunnittelija Ulla Isopahkala

Koulutuksessa käytettävä kirjallisuus:

- Kumpusalo, E. & Ahto, M. & Eskola, K. & Keinänen-Kiukaanniemi, S. & Kosunen E. & Kunnamo, I. & Lohi, J. (toim.) Yleislääketiede. 2005. Duodecim. ISBN 951-656-119-5
- Susan McDaniel, Thomas L. Campbell, Jeri Hepworth & Alan Lorenz. Family-Oriented Primary Care. 2003. Second Edition. Springer. ISBN 0-387-98614-6
- Vertio, H. Terveystiedon edistäminen. Sairaanhoidajien koulutussäätiö, Suomen Syöpäyhdistys. Helsinki, 1992.
- Stewart, M. & Brown, J.B., Weston, W.W. & McWhinney I.R., & McWilliam L.C. & Freeman, T.R. Patient-Centered Medicine. Transforming the Clinical Method. 1995. SAGE Publications. ISBN 0-8039-5689-4
- Launer, J. Narrative-based Primary Care. A practical guide. 2002. Radcliffe Medical Press. ISBN 1-85775-539-1
- Isohanni, M. & Larivaara, P. & Winblad, I. Perusterveydenhuollon psykiatria 1996. Duodecim. ISBN 951-8917-75-2
- Larivaara P. & Lindroos, S. & Heikkilä T. (toim.) Potilas, perhe ja perusterveydenhuolto. Julk. loppuvuodesta 2009
- Ijäs, K. Sukupuu. Avain oman elämän ja perheen ymmärtämiseen. 2003. Kirjapaja. Helsinki.
- <http://www.euract.org/pdf/agenda.pdf>

Lisäksi koulutuksessa paneudutaan valtakunnallisessa kuulustelussa vaadittavaan kirjallisuuteen.

Valtakunnallisen kuulustelun kirjat:

(viimeisin painos)

- Tate P. The doctor`s communication handbook (Radcliffe Medical Press)
- Ridsdale L. (Ed.) Evidence-based practice in primary care (Churchill Livingstone)
- Tones K. & Green J. Health promotion. Planning and strategies (Sage Publications)
- Hernberg S. Epidemiologia ja työterveys (Työterveyslaitos)
- Kumpusalo, E. & Ahto, M. & Eskola, K. & Keinänen-Kiukaanniemi, S. & Kosunen E. & Kunnamo, I. & Lohi, J. (toim.) Yleislääketiede. 2005. Duodecim. ISBN 951-656-119-5

Lehdet:

(tenttiä edeltävän kolmen vuoden lehdet)

- Family Practice – an International Journal
- European Journal of General Practice
- Scandinavian Journal of Primary Health Care
- Kunnallislääkäri /Kommunalläkären
- British Medical Journal in Primary care –osasto
- Suomen Lääkärilehti. Duodecim, yleislääketieteeseen liittyvät artikkelit
- Käypähoitosuosituksset (<http://www.kaypahoito.fi>)

Muu suositeltava kirjallisuus:

- Jones, R. & Britten, N. & Culpepper, L. & Gass, D. & Grol, R. & Mant, D. & Silagy, C. Oxford Textbook of Primary Care 2004. Oxford University Press. ISBN 0-19-852963-5
- Myerscough, P.R. & Ford M. Talking with Patients. Keys to good communication. 1996. Third Edition, Oxford Medical Publications. ISBN 0-19-262570-5

**Lisätietoja:**

Ylilääkäri Sirkka Keinänen - Kiukaanniemi puh.(08) 537 5652,
gsm. 040-5023062, e-mail: skk@cc oulu.fi
Professori Markku Timonen puh.(08) 537 5658
e-mail: markku.timonen@oulu.fi
Koulutussuunnittelija Ulla Isopahkala puh. (08) 537 5662,
gsm. 040-5704330, e-mail: ulla.isopahkala@oulu.fi