



7.10.2011

---

## Syöpädiagnoosin ilmoittaminen potilaalle

Potilaat usein pelkäävät syövän olevan sairaalahoitoihin ja tutkimuksiin johtaneiden oireiden taustalla. Epätietoisuus tutkimusten tuloksista ja tulosten odottelu voivat myös aiheuttaa kärsimystä. Syövän mahdollisuudesta puhuminen tutkimusjaksolla voi helpottaa pelkoja, ja hoitavan lääkärin onkin usein hyvä ottaa asia ymmärtävässä sävyssä suoraan puheeksi. Nykyaikaisen tutkimukset ja hoitojärjestelmä ovat monimutkaisia ja potilas tarvitsee hoitavaa lääkäriä oppaaksi tutkimusten ja toimenpiteiden ahdistusta ja väärinkäsityksiä aiheuttavaan verkostoon.

Mikäli potilas on tutkimusjaksolla syöpäepäilyksen vuoksi, olisi tulosten ilmoittamisesta hyvä sopia potilaan kanssa. Suositeltavaa olisi, että potilasta hoitanut lääkäri tai leikkaava kirurgi ilmoittaisi tulokset. Tällöin tuloksista kertominen puhelimitse on yleensä sopivaa. Puhelimitse ilmoittaminen sopii erityisesti, jos potilaalle on tarjolla leikkaushoitoa. Potilaan kuulo ja henkinen suorituskyky tulee huomioida puhelimitse ilmoitettaessa.

Mikäli arvioidaan, että potilas ei pysty puhelimitse vastaanottamaan syöpätietoa, potilas tulee kutsua kuulemaan vastauksia joko osastolle tai poliklinikalle. Erityisesti tätä tulee harkita, mikäli potilas sairastaa leikkaushoidon ulkopuolella olevaa syöpää. Tällöin olisi suositeltavaa, että potilaan tuntema lääkäri keskustelisi potilaan kanssa. Useimmiten syöpä todetaan leikkaushoidon ulkopuolella olevaksi OYS:ssa tehdyssä tietokonekerroskuvauksessa. On suositeltavaa, että kasvaimen mahdollisesta leikkaushoidosta vastaava lääkäri keskustelee potilaan kanssa samana päivänä hoitovaihtoehtoista. Potilas voidaan myös kuvauksen jälkeen poliklinikalle kuulemaan vastauksia. Tätä ei voi pitää kuitenkaan yhtä suositeltavana kuin samana päivänä ilmoittamista, koska epätietoisuuden aika pitenee ja matkustaminen lisääntyy. Tulisi myös välttää yllättäviä kutsuja sairaalaan, koska tämä voi aiheuttaa ylimääräistä pelkoa.

Potilaalle voidaan ilmoittaa vastauksesta kirjeitse, mikäli näin on potilaan kanssa yhteisymmärryksessä sovittu. Yleensä kirjeitse ilmoittamista ei suositella.

Syöpädiagnoosin ilmoittaminen on tärkeä osa potilaan hoitoa ja potilas tarvitsee tukea erityisesti diagnoosin juuri kuultuaan. Mikäli syöpä on parantavan hoidon ulkopuolella, potilaalle on syytä kertoa tehokkaista oireenmukaisista hoidoista. Potilas ei saisi kokea jäävänsä yksin sairautensa kanssa. Tieto mahdollisesti lyhyestä jäljellä olevasta elinajasta on myös tärkeä, jotta potilaalle jää aikaa järjestää asioita perheen ja lähipiirin kesken. Potilaan tulee saada tieteelliseen näyttöön perustuvaa tietoa sairauden huonostakin ennusteesta. Tulee kuitenkin myös huomioida sairauden yksilöllisyys ja aina olemassa oleva mahdollisuus parantua.

Laatija: el Vesa Koivukangas

Hyväksytty: PPSHP Hoitoeettinen työryhmä 28.9.2011

[syöpä.doc](#)