

KURKISTUS INSTRUMENTTIHOITAJA NIINA PIKKUMÄEN TYÖPÄIVÄÄN

Klo 7.15 Lähden yhdelle Oulaskankaan varmaankin lyhimmistä työmatkoista: 450 m omalta ovelta sairaalan pukuhuoneen ovelle.

Klo 7.30 Keskiviikkoisin leikkausosastolla on osastokokous työpäivän ensimmäisen tunnin ajan. Siinä samalla juon aamuteen.

Klo 8.30 Tsekkaukseen tämän päivän salijärjestyslistasta, että millä tiimillä ja missä salissa päivä tehdään töitä. Tänään olen instrumenttihoitajana. Työskentelen vaihtelevasti instrumenttihoitajana kaikkien erikoisalojen saleissa sekä saliaavustajana, heräämössä ja päiväkirurgiassa, joten päivät ovat mukavan vaihtelevia, mutta toisaalta osattava alue on laaja. Tämän päivän olen instrumenttihoitajana korvalääkärin salissa.



Ortopedisessä leikkauksessa hoitajana

Instrumenttihoitajan hommaan kuuluu kerätä leikkaukseen tarvittava välineistö ja huolehtia sali valmiiksi potilasta ja leikkausta varten anestesiahoitajan ja saliaavustajan kanssa. Potilaan saavuttua saliin, käydään läpi ns. ”tsekkilista”, joka sisältää kaikki huomioon otavat asiat ennen toimenpidettä. Sitten teen 3 minuutin käsidesinoinnin ja pukeudun steriiliksi. Peittelen pöydän steriilillä liinalla ja otan vastaan tarvikkeet, järjestän pöytäni niin että löydän kaiken tarpeen tullen ja kun leikkausalue on pesty, teen peittelyt. Leikkauksen aikana olen apukätenä kirurgille, pidän näkyvyyden leikkausalueelle mahdollisimman hyvänä, huolehdin tarvikkeiden riittävästä ja saatavilla olemisesta sekä koko toimenpiteen steriiliteetin säilymisestä. Leikkauksen loputtua laitan haavalapun ja muut sidokset sekä puran peittelyt. Pöytäni siivoan siihen kuntoon, että sen voi viedä välinehuoltoon, eli puhdistan välineistöä ja avaan ne valmiiksi pöydälle.



Leikkausosaston ”#konttivarasto” eli container laatikoita, joissa leikkausvälineitä steriloidaan ja säilytetään.

Klo 8.45 Ensimmäinen potilas saapuu saliin, hänelle tehdään osittainen nielurisanoisto. Itse toimenpide ei ole kovin pitkä, mutta valmistelut ennen leikkausta, potilaan herättäminen leikkauksen jälkeen ja hänen siirtämisensä heräämöhön ottavat myös aikansa. Puoli kymmeneltä potilas siirtyy heräämöhön.

Klo 9.30 Kerään tavarat seuraavaan leikkaukseen ja teen toisen hoitajan kanssa heräämön lääketilauksen. Haen ensimmäisen lapsipotilaan äidin heräämöhön, koska lapsi alkaa nukutuksesta virkoamaan. Sitten salin siivous onkin valmis ja päästään valmistelevaan toista leikkausta.

Klo 10.00 Potilas saapuu. Tunnissa on nielurisat poistettu ja potilas siirretty heräämöhön.

Klo 11.00 Ruokatauolla käyn syömässä eväät osaston taukotilassa.

Klo 11.30 Seuraavan toimenpiteen valmistelu ja potilaan saliin saapuminen. Hänellä toimenpiteenä on ihomuutoksen poisto kasvoista.

Klo 12:50 Leikkaus loppuu ja vien välineistön taas pesuun ja kerään päivän viimeisen toimenpiteen tavarat.

Klo 13.20 Seuraava potilas saapuu, häneltä poistetaan useita ihomuutoksia kasvojen alueelta ja lisäksi tarvitaan ihosiirre. Toimenpide on pitkä ja siltikään kaikkia muutoksia ei ehditä poistaa.

Klo 15.30 Potilas poistuu salista ja virallinen työaika loppuu samalla kellonlyömällä. Olen tämän päivän instrumenttipäivystäjä, eli jatkan työpäivääni ja varmistan, että muut aamuvuorolaiset pääsevät ajallaan lähtemään kotiin.

Klo 15.45 Kahvitauko. Koska kaikki leikkaukset lopuivat tänään aikanaan, aletaan laittaa yhtä salia tarvikkeineen valmiiksi osastolla odottelevaa lonkkamurtumapotilasta varten.

Klo 16.40 Potilas saapuu saliin. Anestesian, leikkasensennon laitton, pesun ja peittelyiden jälkeen kello on jo lähes 18, kun leikkaus alkaa. Siihen kuluu reilu tunti.

Klo 19.15 Potilas poistuu heräämöhön, päivystävä anestesiahoitaja menee hänen mukanaan. Minä kärrään instrumentit välinehuoltoon, puran ne ja laitton koneisiin pesuun. Illalla ei enää välinehuollon henkilöstöä ole paikalla.

Klo 20.00 Menen heräämöhoidajan seuraksi potilasta valvomaan.

Klo 20.15 Potilas voi siirtyä osastolle ja työpäiväni päättyy. Leimaan ulos ja lähden kotiin päivystyskännykkä matkassa. Päivystys loppuu seuraavana aamuna 7.30 ja silloin myös alkaa seuraava työpäiväni. Tänään päivälle tuli pituudeksi lähes 13 tuntia.



Tekonivelleikkaussalissa



Päivä oli pitkä, mutta tykkään työstäni sen vaihtelevuuden takia. Päivystysajan leikkaukset tuovat vielä lisää vaihtelua. Työyhteisömme on loistava ja se auttaa jaksamaan, vaikka tunnit venyvätkin.

Tälle illalle ei kotiin päästyä paljon muuta jaksa kuin käydä saunassa ja laittaa pään tyynyyn, ehkä muutama sivu kirjasta ennen unta.