**Työiän ohittaneiden näkövammaisten sopeutumisvalmennuskurssit 2024**

**Aika** 3.-5.12.2024

**Paikka** Täsmentyy myöhemmin

**Järjestäjä** OYS näkökeskus

**Kurssivastaavat**  kuntoutusohjaaja Esko Jutila 0400-292536/kuntoutusohjaaja Anne Lappalainen 050-5794605

**Kohderyhmä** Yli 65-vuotiaat näkövammaiset ja heidän läheisensä

**Osallistujamäärä** 8-12 kurssilaista

**Valintakriteerit** Asiakas tarvitsee näön heikkenemisen vuoksi tietoa näkövammastaan, apuvälineistä, ohjausta näkövammaistaidoissa sekä vertaistukea. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti Pohjois-Pohjanmaan hyvivointialueella asuville. Myös muilta hyvivointialueilta voi hakeutua kurssille hoitavan tahon suosituksesta. Kurssityöryhmä tekee lopullisen valinnan, josta ilmoitetaan kirjeitse.

**Sisältö ja tavoitteet** Kurssi järjestetään lääkinnällisenä kuntoutuksena ja se on ryhmämuotoista potilasohjausta, sopeutumisvalmennusta

(THL 2010/1326 lääkinnäl­lisestä kuntoutuksesta 29 §).

Tuki ja tieto auttaa näkövammaista selviytymään erilaisista

päivittäisistä toiminnoista ja sosiaalisista tilanteista

mahdollisimman itsenäisesti. Keinoina käytetään yksilöllisiä

harjoituksia, keskusteluja ja erilaisia ryhmätilanteita. Kurssilla on

asiantuntijaluentoja ja kurssilaisille tarjotaan mahdollisuus

vertaistukeen.

**Kustannukset** Kurssi on osallistujille maksuton. Työssäkäyvien on kurssiajalta mahdollisuus saada kuntoutusrahaa korvaamaan ansionmenetystä.

Matkakustannukset korvataan Kelan korvausperusteiden mukaisesti.

**Hakeutuminen** Kurssille on jatkuva haku. Osallistujat valitaan näkökeskustyöryhmässä. Kurssivastaavalta saa hakuohjeet ja hänelle myös ilmoittautuminen. Lisätietoja kurssivastaavilta:

Anne Lappalainen puh. 050-5794605 tai Esko Jutila puh. 0400-292536