

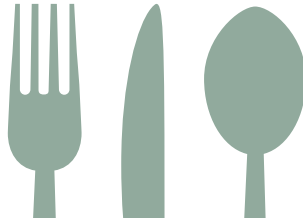
Tunnista vajaaravitsemusriski

LISÄÄ HOIDON LAATUA



OYS OULUN
YLIOPISTOLLINEN
SAIRAALA





**80 prosenttia sairaalan potilaista
hyötyisi vajaaravitsemusriskin kartoittamisesta
ja ravitsemusta korjaavista toimenpiteistä.**

Systemaattisella seulonnalla
voidaan tunnistaa riskissä olevat ja
panostaa ravitsemushoittoon osana muuta hoitoa.

Vajaaravitsemus on yleisintä syöpäpotilailla.
Muita tärkeitä riskiryhmiä ovat leikkauspotilaat
sekä potilaat, joilla on ruoansulatuskanavan sairaus,
krooninen maksa-, munuais- tai
keuhkosairaus tai sydämen vajaatoiminta.



Vajaaravitsemusta kannattaa ehkäistä

Tunnista vajaaravitsemusriskissä oleva potilas.
Ota ravitsemushoito osaksi arjen työtä.

Hyvässä ravitsemustilassa olevan potilaan toimintakyky paranee ja toipuminen etenee paremmin.

Kun huolehdit ajoissa potilaan riittävästä ravitsemuksesta, hoidon laatu paranee ja hoitopäivien määrä vähenee.

Kustannuksia säästyy merkittävästi.



Vajaaravitsemuksen aiheuttamat kustannukset Euroopassa on arvioitu kaksinkertaiseksi verrattuna ylipainoon.
(Freijer ym. 2013)



Vajaaravitse-
muksen riskissä
oli 59 prosenttia
sadasta potilaasta
OYS:n gastrokirurgi-
silla osastolla.
(Milka Virtanen, 2017)

Ravitsemushoito auttaa toipumisessa

Leikkauksesta
Infektiosta
Traumasta
Onkologisesta hoidosta
Painehaavasta




Riittämätön ravitsemus altistaa komplikaatioille

Vajaaravitsemus lisää komplikaatio- ja infektioriskiä sekä hidastaa haavojen paranemista ja toipumista.

Vajaaravitut potilaat viipyvät sairaalassa pidempään ja kuntoutuvat huonommin.

Ikäihmisten osalta riski on moninkertainen.



Potilaan vajaaravitsemus-
riski tulisi arvioida
2 vuorokauden
kuluessa sairaalaan
saapumisesta.
(ESPEN, 2006)

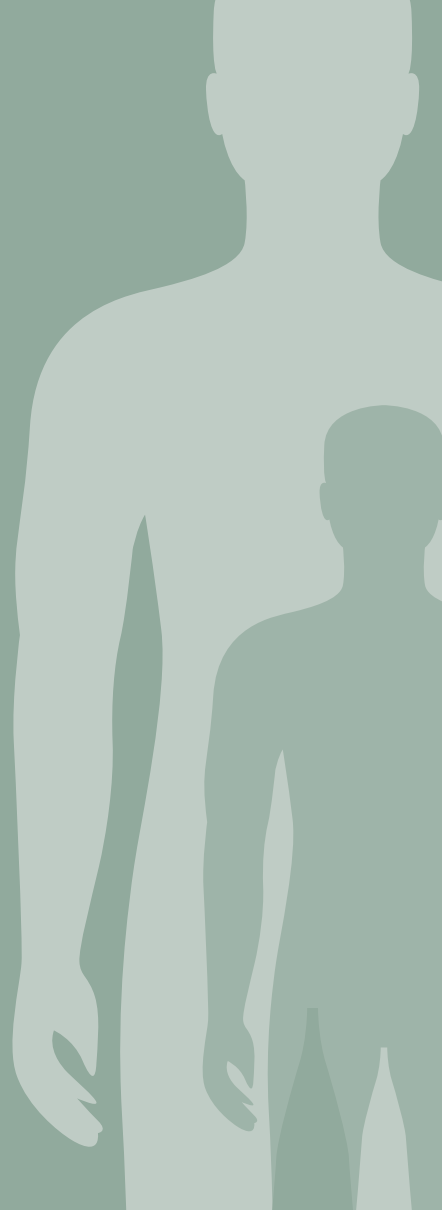
Ota NRS 2002 -riskiseula käyttöön

NRS 2002 -riskiseula on integroitu Esko-potilastietojärjestelmän fysiologisiin mittareihin.

Sen käyttö on helppoa ja nopeaa.

Lomakkeen tulkinta on tehty käyttäjälle mutkattomaksi. Järjestelmä hakee paino- ja pituustiedot ja laskee painonmuutoksen prosentteina puolestasi.

Löydät Eskosta myös NRS-pisteiden mukaiset ravitsemushoito-ohjeet.



LISÄTIETOA:

www.ppsHP.fi/vajaaravitsemus

Terveyskylän omahoitopolku:

www.terveyskyla.fi/kuntoutumistalo/palvelut/tietoa-kuntoutumistalosta/omahoito-ohjelmat/ravitsemus-riittavaksi-esta-vajaaravitsemus

www.ruokavirasto.fi/teemat/terveytta-edistava-ruokavalio/ravitsemus--ja-ruokasuositukset/ravitsemushoito/

OYS

OULUN
YLIOPISTOLLINEN
SAIRAALA