**OYS:N REUMAPOLIKLINIKAN JA LÄÄKINNÄLLISEN KUNTOUTUKSEN JÄRJESTÄMÄT ENSITIETOPÄIVÄT JA KURSSIT 2024:**

**1. NIVELREUMAA SAIRASTAVIEN ENSITIETOPÄIVÄ/RINFO (4 pv/v)**

 **- ~~21.2.2024~~, 24.4.2024, 18.9.2024, 27.11.2024**

 **- kohderyhmä: nivelreumaa sairastavat**

**2. TULEHDUKSELLISIA NIVELSAIRAUKSIA SAIRASTAVIEN ENSITIETOPÄIVÄ/TINFO**

 **(1-2 pv/v)**

 **- 20.3.2024, (30.10.2024)**

 **- kohderyhmä: mm. oligoartriitit, polyartriitit, psoriartriitit**

**3. FIBROMYALGIAA SAIRASTAVIEN ENSITIETOPÄIVÄ (3 pv/v)**

 **- 17.1.2024, 22.5.2024, 16.10.2024**

 **- kohderyhmä: fibromyalgiaa sairastavat**

**4. TULEHDUKSELLISIA SELKÄSAIRAUKSIA SAIRASTAVIEN ENSITIETOPÄIVÄ (1 pv/v)**

 **- 20.11.2024 Teams etätapaaminen (puolen päivän tilaisuus)**

 **- kohderyhmä: tulehduksellisia selkäsairauksia sairastavat mm. spondylartriitti,**

 **selkärankareuma**

**5. SIDEKUDOSSAIRAUKSIA SAIRASTAVIEN ENSITIETOPÄIVÄ (1-2 pv/v)**

 **- ~~(3.4.2024),~~ 2.10.2024**

 **- kohderyhmä: mm. SLE, Sjögrenin syndrooma, skleroderma, MCTD**

**6. FIBROMYALGIAA SAIRASTAVIEN KURSSI (1-2 kurssia/v)**

 **- 15.-17.5.2024, (9.-11.10.2024)**

 **- kohderyhmä: fibromyalgiaa sairastavat**

**7. FIBROMYALGIA SOPEUTUMISVALMENNUKSEN DIGIHOITOPOLKU (1-2 pv/v)**

**Sisältää verkkomateriaalin ja 7 etäryhmätapaamista**

 **- ~~(kevät)~~ / 3.9.-29.10.2024**

 **- kohderyhmä fibromyalgiaa sairastavat**

**Huom. Suluissa olevat järjestetään tarvittaessa jonotilanteen mukaan.**

**Kaikille ensitietopäiville/kursseille voi ohjata potilaita myös suoraan lähetteellä Reumapoliklinikalle.**

Ensitietopäivät pidetään OYS:ssa Reumapoliklinikalla tai kantasairaalan puolella.

Sopeutumisvalmennuskurssit pidetään sopimuksen mukaisissa kurssipaikoissa Oulun alueella. Kurssille osallistuva on oikeutettu hakemaan Kelan kuntoutusrahaa (SV-päivärahan suuruinen) kurssin ajalta, omavastuupäiviä on yksi. Jos työnantaja maksaa palkan kurssiajalta, työnantaja hakee Kelalta kuntoutusrahan. Kurssiajalle ei kirjoiteta sairaslomaa. Matkakorvaukset Kela maksaa yli 25 € yhteen suuntaan ylittävän summan osalta.

**Kaikki ensitietopäivät ja kurssit ovat osallistujalle maksuttomia. Puoliso ei voi osallistua.**

**Ensitietopäivien ajankohtia voidaan vaihdella keskenään tarpeen mukaan. Osallistujat kutsutaan jonosta ensitietopäivälle/kurssille aikajärjestyksessä. Välttämättä kaikki jonossa olevat eivät mahdu lähimmälle ensitietopäivälle/kurssille (joutuvat odottamaan jonossa).**

**Lisätietoja:** Kuntoutusohjaaja Marja Krekelä, puhelin 040 848 8219, Reumapoliklinikka, PL 21 90029 OYS, sähköposti: marja.krekela@pohde.fi