



Tulehduksellista reuma-sairautta sairastavien ensietietopäivä 2025

Lue lisää:
[Oys.fi-
verkkosivuilta
sopeutumis-
valmennuksesta](https://oys.fi/verkkosivuilta/sopeutumis-valmennuksesta)

Ajankohta
21.05.2025

Paikka
OYS Reumapoliklinikan
neuvotteluhuone N8443.
Avohoitotalo, 4 krs.
Kiviharjuntie 9, 90220 Oulu

1. Hakeutuminen
henkilökunnan ohjaamana
(reumapoliklinikan hoidossa
olevat potilaat) tai lääkärin
läheteellä
reumapoliklinikkaan.

2. Ilmoittautuminen
Kuntoutusohjaajalle
puhelimitse 040 8488219

Tai täytä sähköinen
hakulomake [vahvasti
tunnistautuneena digitaalisen
sote-keskuksen alustalla](#)

**Ensietietopäivä on tarkoitettu
tulehduksellista nivelsairautta
sairastaville, mm. oligoartriitit, polyartriitit,
psoriartriitit.**

Tavoitteena on saada tietoa tulehduksellisesta
nivelsairaudesta, hoidosta ja kuntoutumisesta,
kuntoutus- ja sosiaalipalveluista ja järjestön toiminnasta.
Ohjelma painottuu ensietietoon. Ensietietopäivässä on
mahdollisuus vaihtaa kokemuksia muiden vastaavassa
elämäntilanteessa olevien kanssa.

Asiantuntijoina luennoimassa lääkäri, sairaanhoitaja,
jalkaterapeutti, toimintaterapeutti, fysioterapeutti
psykologi ja kuntoutus-/sosiaaliohjaaja sekä yhdistyksen
vertaistukija tai kokemustoimija. Tilaisuus on osallistujille
maksuton sisältäen kahvin ja lounaan. Matka-
kustannukset korvataan Kelan korvausperusteiden
mukaisesti.



QR-koodi sähköiseen ilmoittautumiseen

Lisätietoja saat kurssivastaavalta / kuntoutusohjaaja
Marja Krekelä, p.040 8488219, marja.krekela@pohde.fi