



Tulehduksellista selkäsairautta sairastavien ensitetopäivä 2025

Ajankohta

19.02.2025

Teams-etätilaisuus

1. Hakeutuminen

henkilökunnan ohjaamana (reumapoliklinikan hoidossa olevat potilaat) tai lääkärin läheteellä reumapoliklinikkaan.

2. Ilmoittautuminen

Kuntoutusohjaajalle puhelimitse 040 8488219

Tai täytä sähköinen hakulomake [vahvasti tunnistautuneena digitaalisen sote-keskuksen alustalla](#)

Lue lisää:

[Oys.fi-verkkosivuilta sopeutumisvalmennuksesta](#)



Ensitetopäivä on tarkoitettu tulehduksellista selkäsairautta sairastaville, mm spondylartriitti, selkärankareuma.

Tavoitteena on saada tietoa tulehduksellisesta selkäsairaudesta, hoidosta ja kuntoutumisesta, kuntoutus- ja sosiaalipalveluista ja järjestön toiminnasta. Ohjelma painottuu ensitietoon. Ensitetopäivässä on mahdollisuus vaihtaa kokemuksia muiden vastaavassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Asiantuntijoina luennoimassa lääkäri, psykologi, fysioterapeutti ja kuntoutus-/sosiaaliohjaaja. Tilaisuus on osallistujille maksuton.



QR-koodi sähköiseen ilmoittautumiseen

Lisätietoja saat kurssivastaavalta / kuntoutusohjaaja Marja Krekelä, p. 040 8488219
marja.krekela@pohde.fi



KUNTOUTUKSEN
PALVELUKESKUS



SISÄTAUTIKESKUS