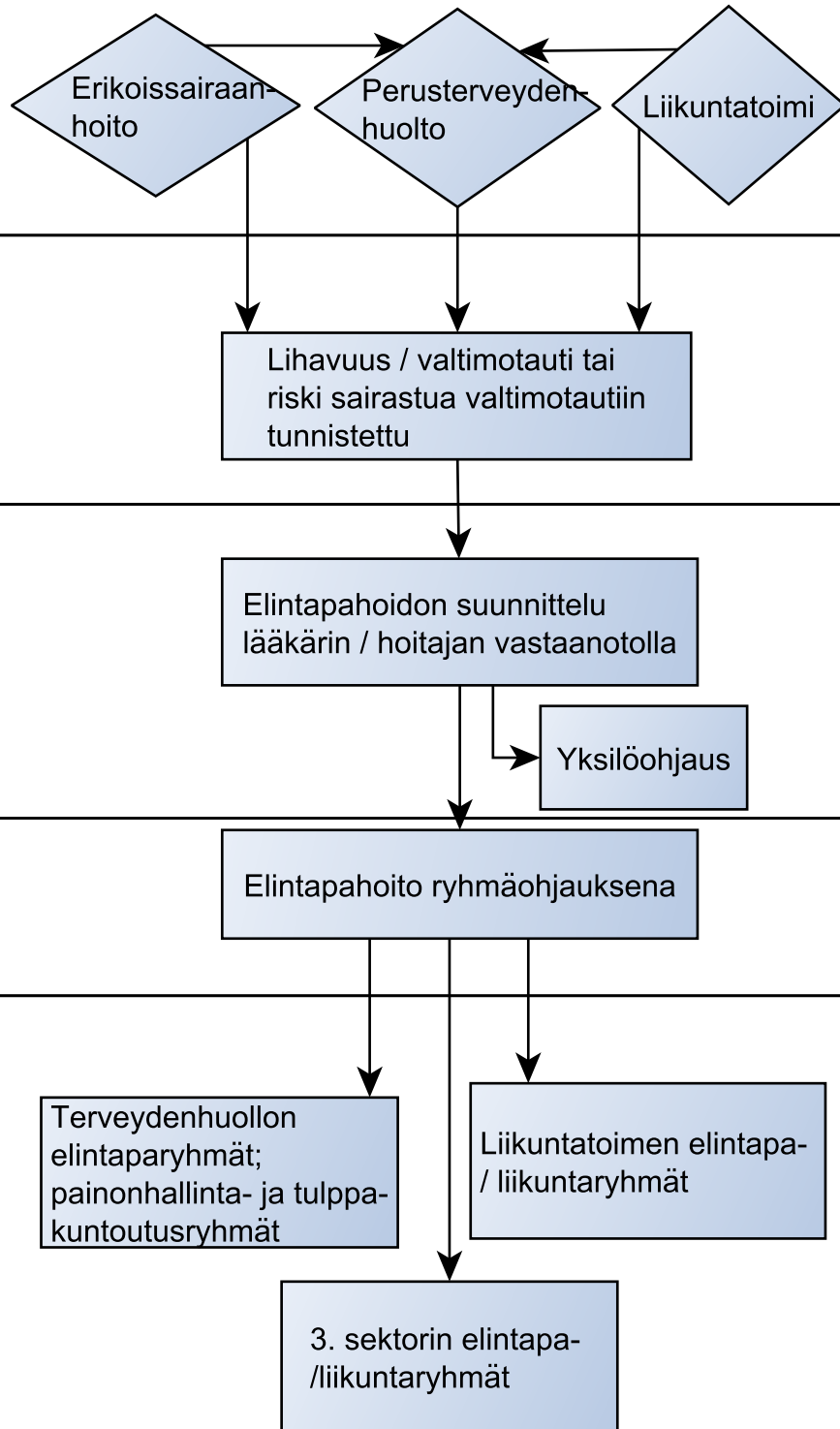


Elintapahoidon hoitopolku



Elintapahoidon järjestäminen ja kirjaus

Elintapahoidon ohjaus

Kaikki terveydenhuollon ja liikuntapalvelujen ammattilaiset ottavat puheeksi ja ohjaavat terveydenhuollon ammattilaisen luokse hoidon suunnittelemiseksi.

Puheeksiotto kirjataan potilaan / asiakkaan tietoihin.

Johtoryhmä tai vastaava työryhmä yhteistyössä hyvinvointiyhdyskunnan /-koordinaattorin kanssa johtaa ja ohjaa elintapahoidon järjestämistä ja kehittämistä kunnassa / kuntayhtymässä.

Johdon nimeämä henkilö vastaa elintapahoidon järjestämisestä ja toiminnan kehittämisestä.

Elintapahoito ensisijaisesti ryhmässä.

Potilas / asiakas täyttää hakulomakkeen verkossa / hoitopaikassa elintaparyhmään ja lisätään ryhmäkirjalle potilastietojärjestelmässä.

Terveyskyla.fi hoidon suunnittelun tukena; omahoito-ohjelmat ja digihoitopolut.

Yksittäisen potilaan hoitoa koordinoi terveydenhoitaja / sairaanhoitaja.

Suosittelavaa perustaa hoidosta vastaava moniammatillinen työryhmä.

Elintaparyhmistä tiedotetaan aktiivisesti.

Paikallinen elintaparyhmien järjestäminen ja PPSHP:n perusterveydenhuollon yksikön tuki.

Terveydenhuollon ryhmistä kirjaus potilastietojärjestelmään: ryhmäkäynnit ja lisäksi Painonhallintaryhmät: pituus, paino, BMI, EuroHis-8-elämänlaatumittari
Tulppa-ryhmät: pituus, paino, BMI, RR, vy, AHTUP, Audit-C, kävelytesti 6min, lab: kol, hdl, trigly, sok.ras, HbA1C, EuroHis-8.

PPSHP:n perusterveydenhuollon yksikön vuosittain kokoaman elintaparyhmätoiminnan koosteen pohjalta toiminnan vaikuttavuuden arviointi.

Arviointitiedon pohjalta toiminnan kehittäminen ja kirjaus hyvinvointisuunnitelmaan ja -kertomukseen.

Vuosittain seurantatiedoista Effica-raportti / exel-tiedosto PPSHP:n perusterveydenhuollon yksikköön.