



Ateria	ma 11.3.	ti 12.3.	ke 13.3.	to 14.3.	pe 15.3.	la 16.3.	su 17.3.
Aamuateria	Terveyspuuro (M) Lauantaimakkara Omenalohkot	Ruishiutalepuuro (M) luomu Polarjuusto HeVi Shot marja (G,M)	Ohrahiutalepuuro Kalkkunaleikkele Mandariini	Kaurapuuro (M) luomu Edam-juusto Omenamehu Tuorekurkku	Neljänviljanpuuro (M) luomu Palvikinkku Hunajameloniviipale	Kauralesepuuro (M) Oltermannijuusto HeVi Shot hedelmä (G,M)	Mannavelli Ylikypsä kinkku Tuorekurkku Omenamehu
Lounas 	Tomaattinen tonnikalakastike (G,L) Peruna Porkkanaviipale Jäävuori-kurkkupaprika-maissisalaatti Puolukkakiisseli (G,M)	Tomaatti-pippurikalkkuna (G,L) Peruna Parsakaali Jäävuori-kurkkuretiisi-persikkasalaatti Mansikkakiisseli (G,M)	Uunimakkara (G,M) Perunasose (G,L) Herne Punajuuri-omenajäävuorisalaatti Mustaherukkakiisseli (G,M)	Pedron lihapata (G,L) Peruna Sadonkorjuukasvikset Jäävuori-appelsiini-kesäkurpitsa-purjosalaatti Mustikkakiisseli (G,M)	Chili con carne (G,M) Peruna Kukkakaali Jäävuori-tomaattikurkkusalaatti Mangorahka (G,L)	Jokamiehen kala (G,M) Perunasose (G,L) Herne-maissi-porkkana Kaali-mustaherukkaraaste Marjakiisseli (G,M)	Härkäwokki (G,M) Täysjyväriisi Porkkanaviipale Jäävuori-tomaattikesäkurpitsaananasalaatti Persikkakiisseli (G,M)
Välipalapulla	Korvapuusti (M)	Paratiisikierre (M)	Teinimunkki (M)	Pikkupulla (M)	Appelsiinipuusti (L)	Voisilmäpulla (L)	Sitruunakakku (L)
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M) Aprikoosikiisseli (G,M)	Lohisosekeitto (G,L) Kirsikkatomaatti Rahkavaahto (G,L)	Kulinaristin kanakeitto (G,L) Tuorekurkku Omena-kaneliunelma (G,L)	Lohikeitto (G,L) Marja-hedelmäsalaatti (G,M)	Engelsmannin broileripekonikeitto (G,M) Kirsikkatomaatti Ruusunmarjavadelmakiisseli (G,M)	Lihakeitto (G,M) Mansikkariisi (G,L) 	Ohrasuurimopuuro (L) Kirsikkatomaatti Boysenmarjakiisseli (G,M)
Iltapala: Osasto tilaa tuote-tilauksella	Sämpylä Oltermannijuusto Gefilus-TehoShot hedelmä (G,M)	Sämpylä Balkanmakkara Appelsiinimehu	Sämpylä Salaneuvos-juusto Gefilus-jogurtti (L)	Sämpylä Gottermakkara Mustikkakeitto	Sämpylä Polarjuusto Gefilus-TehoShot marja (G,L)	Perunarieskanen Kalkkunaleikkele Ananasmehu	Karjalanpiirakka (L) Polarjuusto Gefilus-jogurtti (L)

G = GLUTENITON L = LAKTOOSITON VL = VÄHÄLAKTOOSINEN M = MAIDOTON

311 (muutokset mahdollisia)