



Ateria	ma 18.3.	ti 19.3.	ke 20.3.	to 21.3.	pe 22.3.	la 23.3.	su 24.3.
Aamuateria	Kaurapuuro (M) luomu Lauantaimakkara Omenalohkot	Vehnähiutalepuuro (M) Polarjuusto HeVi Shot marja (G,M)	Riisipuuro (G) Kalkkunaleikkele Mandariini	Ruishiutalepuuro (M) luomu Edam-juusto Tuorekurkku Omenamehu	Neljänviljanpuuro (M) luomu Palvikinkku Hunajameloniviipale	Kauralesepuuro (M) Oltermannijuusto HeVi Shot hedelmä (G,M)	Ohrahiutalevelli Ylikypsä kinkku Tuorekurkku Omenamehu
Lounas	Mango-broilerikastike (G,L) Peruna Herne Jäävuori-tomaatti-kurkku-oliivisalaatti Vadelmakiisseli (G,M)	Nakkikastike (G,L) Peruna Kruunuvihannes Kiinankaali-punakaali-retiisi-hunajamelonisalaatti Mandariinikiisseli (G,M) 	Broileripyörykkä (M) Currykastike (G,L) Peruna Porkkanaviipale Jäävuori-pizzakaali-kurkkusalaatti Mansikkakiisseli (G,M)	Silakkapihvi (M) Perunasose (G,L) Punajuurisuikele Jäävuori-paprika-kesäkurpitsa-purjosalaatti Mustikkarahka (G,L)	Rosvopata (G,L) Peruna Parsakaali Porkkana-ananasraaste Persikkakiisseli (G,M) 	Uuniseiti (G,L) Peruna Juureskuutiot Punajuuri-omena-jäävuorisalaatti Marjapiristys (L)	Appelsiinikukko (G,L) Täysjyväriisi Keltainen porkkana Jäävuori-roomansalaatti-kesäkurpitsa-tomaattisalaatti Mansikka-raparperikiisseli (G,M)
Välipalapulla	Pikkupulla (M)	Teinimunkki (M)	Paratiisikierre (M)	Rahkapulla (L)	Appelsiinipuusti (VL)	Voisilmäpulla (L)	Puolukkaruutu (L)
Päivällinen	Jauhelihapata (G,M) Paprikarengas Hedelmäkiisseli (G,M)	Lohi-paprikakeitto (VL) Tuorekurkku Marjakiisseli (G,M)	Juuresosekeitto (G,L) Palvikinkku Rahkavahto (G,L)	Broileri-kasvisrisotto (G,L) Kirsikkatomaatti Hedelmä-leipäjuustosalaatti (G, L)	Kermainen lohi-kasviskeitto (G,L) Herukkakiisseli (G,M)	Pinaattikeitto (G,L) Kananmuna Mustikkakiisseli (G,M)	Lihakeitto (G,M) Hedelmärahka (G,L)
Osasto tilaa tuote-tilauksella:	Sämpylä Oltermannijuusto Gefilus-TehoShot hedelmä (G,M)	Sämpylä Balkanmakkara Appelsiinimehu	Sämpylä Salaneuvos-juusto Gefilus-jogurtti (L)	Sämpylä Gottermakkara Mustikkakeitto	Sämpylä Polarjuusto Gefilus-TehoShot marja (G,L)	Perunarieskanen Kalkkunaleikkele Ananasmehu	Karjalanpiirakka Polarjuusto Gefilus-jogurtti (L)

G = GLUTENITON L = LAKTOOSITON VL = VÄHÄLAKTOOSINEN M = MAIDOTON

412 (muutokset mahdollisia)