
















Pvm	Aamuateria	Lounas	Keittolounas	Kasvislounas	Salaattilounas	Jälkiruoka
ma 11.3.	Terveyspuuro (M)	Tomaattinen tonnikalakastike (G,L)  Täysjyväpasta	Currynmakuinen possunlihakeitto (G,M)	Bami Goreng (G,M) 	Salaattilounas (ma-pe)	Puolukkakiisseli (G,M)
ti 12.3.	Ruishiutalepuuro (M) <a href="#">luomu</a>	Tomaatti-pippurikalkkuna (G,L) 	Lihakeitto (G,M)	Kasvis-pastavuoka (M) 		Mansikkakiisseli (G,M)
ke 13.3.	Ohrahiutalepuuro	Uunimakkara (G,M) Perunasose (G,L)	Kulinaristin kanakeitto (G,L)	Kermainen linssi-pinaattikastike (M)  Perunasose (G,M)		Omena-kaneliunelma (G,L)
to 14.3.	Kaurapuuro (M) <a href="#">luomu</a>	Pedron lihapata (G,L) 	Kahden kalan keitto (G,L)	Soijarouhe-kasvislaatikko (G,M) 		Mustikkakiisseli (G,M)
pe 15.3.	Neljänviljanpuuro (M) <a href="#">luomu</a>	Chili con carne (G,M)  Täysjyväriisi	Engelsmannin broileri-pekoni-keitto (G,M)	Tofua maapähkinäkastikkeessa (G,M)  Täysjyväriisi		Mangorahka (G,L)
la 16.3.		Jokamiehen kala (G,M) Perunasose (G,L)		Kasviswokki (G,M)  Perunasose (G,M)		Marjakiisseli (G,M)
su 17.3.		Härkäwokki (G,M)  Täysjyväriisi		Chili sin carne (G,M)  Täysjyväriisi		Persikkakiisseli (G,M)

G = Gluteeniton VL = Vähälaktoosinen L = Laktoositon M = Maidoton



= suositeltava opiskelija-ateria

311 (muutokset mahdollisia)

Ateria sisältää salaatin, leivän, levitteen, ruokajuoman sekä kahvin/teen paikalla nautittuna tai mukaan otettuna