









Pvm	Aamuateria	Lounas	Keittolounas	Kasvislounas	Salaattilounas	Jälkiruoka
ma 4.2.	Terveyspuuro (M)	Tomaattinen tonnikalakastike (G,L)  Täysjyväpasta	Currynmakuinen possunlihakeitto (G,M)	Bami Goreng (G,M) 	Salaattilounas (ma-pe) sisältää päivittäin vaihtuvia salaattikomponentteja ja lämpimän lisäkkeen	Puolukkakiisseli (G,M)
ti 5.2.	Ruishiutalepuuro (M) <i>luomu</i>	Kalkkuna-kasviskastike (G,M) 	Borchkeitto (G,M) Smetana (L)	Kasvis-pastavuoka (M) 		Mansikkakiisseli (G,M)
ke 6.2.	Ohrahiutalepuuro	Uunimakkara (G,M) Perunasose (G,L)	Kulinaristin kanakeitto (G,L)	Kermanainen linssi-pinaattikastike (M)  Perunasose (G,M)		Omena-kaneliunelma (G,L)
to 7.2.	Kaurapuuro (M) <i>luomu</i>	Stroganoff (G,L) 	Kahden kalan keitto (G,L)	Soijarouhe-kasvislaatikko (G,M) 		Mustikkakiisseli (G,M)
pe 8.2.	Neljänviljanpuuro (M) <i>luomu</i>	Chili con carne (G,M) Täysjyväriisi / Ohrahelmi 	Engelsmannin broileri-pekoni-keitto (G,M)	Tofua maapähkinäkastikkeessa (G,M)  Täysjyväriisi		Mango-jogurttirahka (G,L)
la 9.2.		Jokamiehen kala (G,M) Perunasose (G,L)		Kasviswokki (G,M)  Perunasose (G,M)		Marjakiisseli (G,M)
su 10.2.		Härkäwokki (G,M)  Täysjyväriisi		Chili sin carne (G,M)  Täysjyväriisi		Persikkakiisseli (G,M)

G = Gluteeniton VL = Vähälaktoosinen L = Laktoositon M = Maidoton



= suositeltava opiskelija-ateria

306 (muutokset mahdollisia)

Ateria sisältää salaatin, leivän, levitteen, ruokajuoman sekä kahvin/teen paikalla nautittuna tai mukaan otettuna