


# Käyttäytymisterapeuttiset ryhmämenetelmät nuorten aggressiivisen käyttäytymisen hallinnassa

Suositus annettu 6.4.2016

	Kognitiivisia käyttäytymisterapeuttisia (KKT) ryhmämenetelmiä voidaan käyttää osana nuorten aggressiivisen ongelmakäyttäytymisen hoitoa.
<b>Vaikuttavuus:</b>	KKT-ryhmämenetelmiä on tutkittu koulu-, laitos- ja polikliinisessa ympäristössä. Yhtenäisin myönteinen tulos on saatu koulututkimuksissa. Uusintarikollisuuden osalta tulokset ovat olleet ristiriitaisia. Hoitovaikutuksen hiipuminen ajan mittaan oli yleistä ja osallistujien kato merkittävä.
<b>Turvallisuus:</b>	Yksittäisissä tutkimuksissa on raportoitu rikosten lisääntymistä tai koulukäyttäytymisen heikkenemistä.
<b>Kustannukset:</b>	Ryhmäpsykoterapioissa edellytetään yleensä kahta ohjaajaa. Suositeltava ohjattavan ryhmän koko on 4–10 nuorta. Ryhmätapaamisia on 20–30. Polikliinisen hoidon laskutushinta vaihtelee 1800–9600€/nuori.
<b>Rajoitukset:</b>	Aggression Replacement Trainingin (ART) on tällä hetkellä ainoa menetelmä, josta on käytettävissä strukturoitu ohjelma ja käsikirja suomenkielisenä.
<b>Työnjako:</b>	
<b>Seuranta</b>	THL:n toimenpideluokituksesta voidaan käyttää koodeja: R4140 Psykoterapia, R3110 Psykososiaalinen valmennus, W0A12 Psykiatrisen tilan suunnitellut terapiakäynnit. Ryhmäpsykoterapialle ei ole tällä hetkellä omaa koodia.  HUS-psykiatrialla on pilottikäytössä psykoterapiat ja muut psykososiaaliset hoitomuodot sisällön ja menetelmän mukaan erittelevä toimenpideluokitus, josta tullaan tekemään esitys THL:lle. ART on menetelmänä mukana tässä luokituksessa.

Perustuu katsaukseen:

Mogk H, Röning T, Reiman-Möttönen P, Isojärvi J, Mäkinen E. Auttaako käyttäytymisterapeuttinen ryhmäterapia aggressiivisesti käyttäytyvää nuorta? Suomen Lääkärelehti, verkossa ensin -julkaisu 5.10.2015.