

Imetysmyönteinen sairaala

Vastuuhenkilö: Seija Miettinen, TtM, ylihoitaja^{1,3}

seija.miettinen@ppshp.fi

Työryhmä: Jaana Roininen, TtM, ylihoitaja², Tiina Kemppainen, TtM, osastonhoitaja², Pirkko Nikula, TtM, osastonhoitaja², Raija Keränen, osastonhoitaja, imetysohjaajakouluttaja², Anne Korhonen, TtT, kliinisen hoitotieteen asiantuntija³

¹Lasten ja nuorten vastuualue, ²Naistentautien ja genetiikan vastuualue, ³Lasten ja naisten tulosalue

Avainsanat: Imetysmyönteisyys, imetysohjaus, vauvamyönteisyys

Kehittämisen lähtökohdat: Imetyksen edistämisen lähtökohtana on lisääntynyt tutkimustieto imetyksen terveysvaikutuksista lapselle ja äidille. Panostaminen imetysohjaukseen on linjassa Sosiaali- ja terveysministeriön asettaman tavoitteen kanssa ottaa kaikissa päätöksissä ja toimissa huomioon hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen (<http://www.stm.fi/hyvinvointi>). Suositukset noudattavat Maailman terveysjärjestö WHO:n täysimetyyssuosituksia. OYS, lasten ja naisten tulosalue on asettanut tavoitteeksi kehittää imetystä edistäviä hoitokäytäntöjä WHO:n Vauvamyönteisyysohjelman mukaisesti imetykseen liittyvien myönteisten vaikutusten vuoksi. Tavoitteeksi on asetettu kehittää imetysohjausta ja luoda edellytykset Vauvamyönteinen sairaala-sertifikaatin hakemiselle vuoteen 2017 mennessä. Toiminnan suunnittelun tueksi ja tavoitteen saavuttamisen arvioimiseksi tarvitaan tietoa imetysohjauksen toteutumisesta sairaalassa.

Kehittämisen tavoitteet: Yhtenäinen toimintamalli OYS:n synnytysten vastuualueella toteutuu imetyksen suojelemiseksi, edistämiseksi ja tukemiseksi vauvamyönteisyyden kriteerien mukaisesti. Toimintamalli mahdollistaa hyvä alun imetykselle sairaalassa ja tukee imetyksen jatkumista. Imetyksen edistäminen on näyttöön perustuvaa.

Toteutus: Tutkimus- ja kehittämishanke toteutetaan vaiheittain: Ensimmäisessä vaiheessa arvioidaan imetysohjauksen nykytilanne haastattelemalla äitejä, kättilöitä ja esimiehiä sekä kootaan tietoa lisämaidon antamisesta. Nykytilan kartoittamisessa tutkitaan myös imetysohjauksen toteutumista äitiysneuvolassa ja kolmannen sektorin toimijoiden kanssa. Kaksi viimeistä osiota muodostavat YAMK-opinnäytetöistä. Seuravassa vaiheessa kehitetään imetysohjausta ja sen tukirakenteita. Kolmannessa vaiheessa arvioidaan kehittämistoiminnan vaikutuksia imetysohjaukseen.

Tulokset: Nykytilan arvioinnin tulokset valmistuvat vuosien 2014 – 2016 (opinnäytetyöt) aikana. Muut tulokset kuin opinnäytetyöt julkaistaan alan ammattilehdissä sekä kotimaisissa ja kansainvälisissä tieteellisissä julkaisuissa. Tuloksista raportoidaan myös alan konferensseissa.

Arviointi: Hankeen arviointia tehdään koko prosessin ajan ja hanketta suunnataan tavoitteiden suuntaisesti uudelleen tarvittaessa. Moniammatillinen ohjausryhmä toimii hankkeen tukena.