

Laskimonsisäinen laser suonikohjutaudin hoidossa

Suositus annettu 3.2.2009.

Terveydenhuollon menetelmää voi käyttää.



Soveltuu vajaatoimintaisten pinnallisten laskimorunkojen hoitoon yhtenäisten hoidon perusteiden ohjeistuksen mukaisesti.

Vaikuttavuus: Näyttö perustuu muutamaankin heikkotasoiseen satunnaistettuun hoitotutkimukseen ja potilassarjoihin. Lyhyen aikavälin tulokset ovat kirurgiseen toimenpiteeseen verrattavissa. Lasertoimenpiteestä toipuminen vaikuttaisi olevan nopeampaa kuin kirurgisen toimenpiteen jälkeen.

Turvallisuus: Syvät laskimoveritulpat ja keuhkoembolisaatio mahdollisia, mutta hyvin harvinaisia, kuten laskimokirurgiassa yleensä. Lievät haittavaikutukset tavallisia.

Kustannukset: Hoidon kustannusvaikuttavuudesta ei ole tutkimustietoa Suomesta.

Rajoitukset: Edellyttää kirurgilta perehtyneisyyttä laskimoultraäänitekniikkaan ja omien tulosten arviointia toiminnan käynnistysvaiheessa. Laaja käyttöönotto edellyttää suorittavien lääkärin kouluttamista. Potilaalle tulee kertoa suonikohjutaudin eri hoitovaihtoehdoista ja vertailevien pitkäaikaisseurantojen vähyydestä.

Työnjako: Voidaan toteuttaa myös paikallispuudutuksessa polikliinisesti toimenpidesaliolosuhteissa.

Katsaus, johon suositus perustuu:

Anders Albäck, Jukka Saarinen, Antti Malmivaara, Pekka Kuukasjärvi. [Laskimonsisäinen laser suonikohjutaudin hoidossa. Järjestelmällinen kirjallisuuskatsaus \(pdf 114 kt\)](#). Suomen Lääkärilehti 2007;62(39):3519–27.