

## Uloshengitysilman typpioksidimittauksen käyttö astman glukokortikoidihoidossa

**Liikennevalo:** Keltainen

**Vaikuttavuus:** Satunnaistettujen tutkimusten tulokset FeNO-mittauksen hyödyistä sekä aikuisten että lasten lääkeannoksen säätelyssä ovat vaihtelevia ja FeNO:n käytettävyys riippuu luultavasti astman fenotyyppistä. Kohonnut FeNO-arvo kuvastaa eosinofiilistä tulehdusta.

Hoitamattomassa astmassa korkea FeNO-arvo mahdollisesti ennustaa hyvää vastetta inhaloitavaan glukokortikoidihoitoon. Säännöllisen glukokortikoidihoidon aikana matala FeNO-arvo todennäköisesti ennustaa, ettei potilas hyödy glukokortikoidihoidon tehostamisesta.

Nykyinen tutkimustieto FeNO-mittauksen vaikuttavuudesta on puutteellista.

**Turvallisuus:** FeNO-mittaukseen ei sinänsä liity turvallisuusriskejä. Pelkän FeNO-arvon perusteella ohjattu hoito saattaisi johtaa liialliseen glukokortikoidilääkitykseen. Seurannassa tulisi käyttää aina samaa mittalaitetta.

**Kustannukset:** Kannettavan laitteen veroton hankintahinta 1 900 euroa, testivälineistön hinta 6,1–12 euroa/mittaus.

**Rajoitukset:** Ei rutiinikäyttöön. Erikoissairaanhoidossa astman lisätutkimuksena.

**Kliininen suositus:** FeNO-mittauksesta saattaa olla vähäistä lisähyötyä astman glukokortikoidihoidossa. Terveystieteiden tutkimuskeskuksen menetelmää voi käyttää harkiten.

**Työnjako:** -

**Seuranta:** THL:n toimenpideluokitus: XG474

**HALO-katsaus:** Lehtimäki L, Csonka P, Mäkinen E, Isojärvi J, Hovi S-L, Ahovuo-Saloranta A. Uloshengitysilman typpioksidimittauksen merkitys astman glukokortikoidihoidossa. Suom Lääkäril 2015;70:133-7 (verkossa ensin 3.11.2014).



HALO-katsauksissa arvioidaan uusia terveydenhuollon menetelmiä.

HALO-neuvottelukunta antaa katsausten perusteella liikennevaloin koodattuja suosituksia käyttöönotosta.

Suosituksot julkaistaan Lääkärilehdessä.

Liikennevalo määritetään vaikuttavuuden, turvallisuuden ja kustannusten mukaan.

Vihreä = käytä,  
Keltainen = käytä tietoa keräten,  
Punainen = älä käytä.