



Sepelvaltimotautipotilaan soittokontrollipoliklinikka ja digihoitopolku

Mikkonen Hanna, sairaanhoitaja (YAMK)

Keränen Johanna, sairaanhoitaja

Kaikkonen Kari, kardiologian erikoislääkäri

Kerkelä Seija, kardiologian erikoislääkäri

Mäkelä Timo, fyysikko

Kemppainen Sari, sairaanhoitaja

Ojala Pia, sairaanhoitaja

Sirniö Milla, sairaanhoitaja

Säilynoja Hanna, röntgenhoitaja

Teerineva Tuula, sairaanhoitaja

Tausta, tarkoitus ja tavoite

Tausta

- Ohjauksen kehittämisen tarve
 - Sairauteen liittyvää tietoa
- Jatkohoidon turvaamisen tarve
 - Selkeät jatkohoitosuunnitelmat
 - Kontrolleja sairaanhoitajalle
 - Sähköisiä palveluita yhteydenpitovälineeksi hoitohenkilökuntaan
- Tehokkaampi riskitekijöiden ja lääkehoidon toteutumisen seuranta (Kotseva ym.2016.)

Tarkoitus

- Turvata potilaan osallisuus hoitoonsa
- Arvioida sepelvaltimotaudin riskitekijöiden hoitoa ja lääkehoidon vaikuttavuutta
- Tehostaa sepelvaltimotautipotilaan hoitoprosessia

Tavoite

- Sairaalavaiheen jälkeisen hoidon – ja kuntoutuksen aktiivinen käynnistyminen
- Uusinta käyntien väheneminen potilaan osallisuuden lisääntyessä ja sekundaariprevention tehostuessa

Soittokontrollin toteutus

- Laboratoriokokeet terveystieteiden keskuksessa

- Sepelvaltimotaudin riskitekijöiden hoidon ja lääkehoidon vaikuttavuuden arvioinnit strukturoidun lomakkeen avulla, yhteys laaturekisteriin

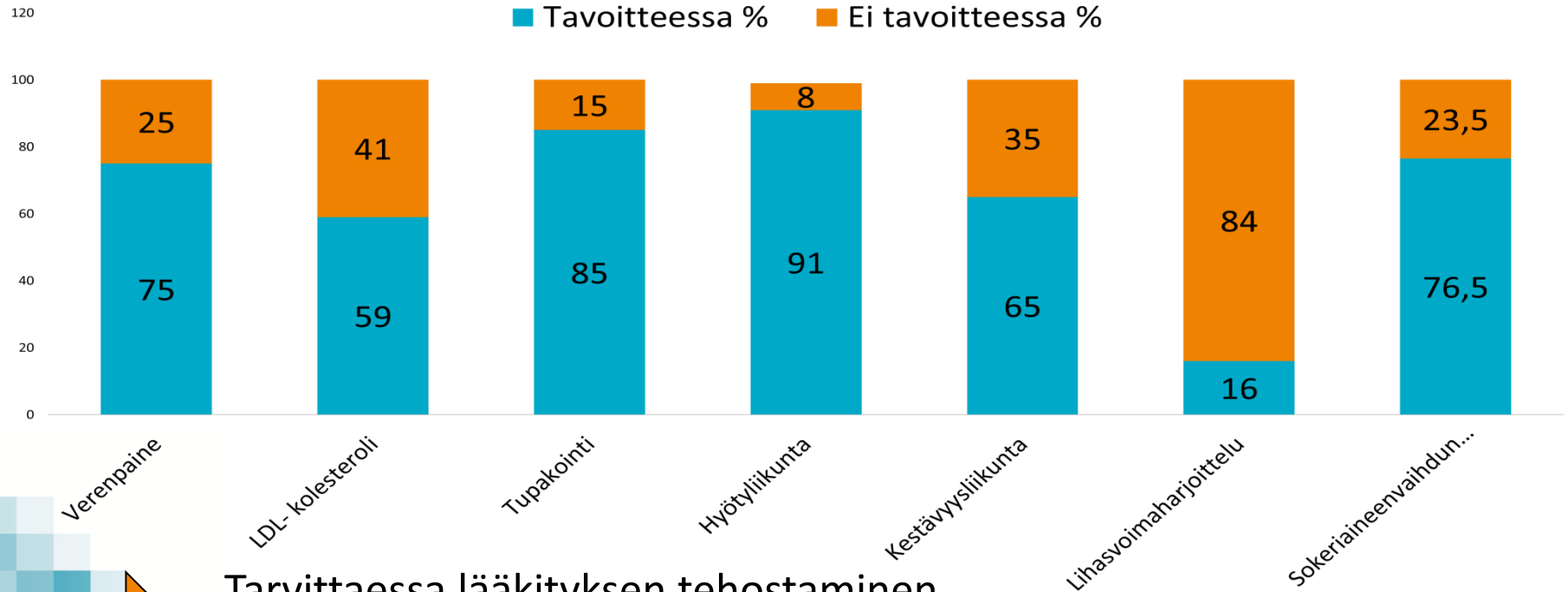
- Jatkohoito soittokontrollin jälkeen
 - Tulppa-kuntoutus
 - Perusterveydenhuollon sydänhoitaja

Poliklinikka toimii hoitajavetoisesti, lääkäriä konsultoidaan tarvittaessa.

Tulokset

Riskitekijöiden hoidossa hoitosuosituksen mukaiset tavoitteet saavuttaneiden potilaiden määrä kuukauden kuluttua sairaalahoidon jälkeen 100% (n=80)

Ajalla 1.12.2017-1.12.2018



Tarvittaessa lääkityksen tehostaminen, jatkotutkimuksiin ohjaaminen tai muu interventio.

Soittokontrollista digihoitopolulle



OYS SEPELVALTIMOTAUTI POTILAAN POLKU

Polku on tarkoitettu hiljattain sairastuneelle sepelvaltimotautipotilaalle. Sen kautta saa luotettavaa tietoa sekä tukea ja ohjausta omahoidon toteuttamiseen.

KÄYTTÖSSÄ

Palvelu on otettu innostuneesti vastaan.

- Helppo käyttää
- Tasavertainen kaikille
- Voi käyttää itselle sopivaan aikaan

Lähteet

- Mikkonen S., Katiska-Riihiaho A-K., Hulkko T. & Meriläinen M. 2017. Osallistuva asiakas-hanke asiakkaan osallistumista edistäviä tekijöitä.
- Kotseva K. ym. 2016. EUROASPIRE IV: A European Society of Cardiology survey on the lifestyle, risk factor and therapeutic management of coronary patients from 24 European countries. *European Journal of Preventive Cardiology* 23(6):636- 648.

Kiitos!

hanna.mari.mikkonen@ppshp.fi



ppshp