

## Elintaparyhmien organisointi

### Prosessin ohjaus

Elintaparyhmätoiminnan kehittäminen sisältyy PPSHP:n terveydenhuollon järjestämissuunnitelmaan ja Pohjois-Pohjanmaan maakunnalliseen hyvinvointisuunnitelmaan. Kunnan johtoryhmällä / vastaavalla työryhmällä on kokonaisvastuu elintaparyhmien organisoinnista ja kehittämisestä. Kunnissa toimii hyvinvointiyhdyshenkilö / -koordinaattori, joka toimii siteenä eri hallintokuntien välillä saumattoman yhteistyön varmistamiseksi.

Elintaparyhmistä kerättävää seurantatietoa elintapaohjauksen vaikuttavuuden arvioimiseksi kehitetään ja laajennetaan yhteistyössä alueen toimijoiden kanssa. Vaikuttavuustietoa hyödynnetään johtamisessa, toiminnan ohjauksessa ja alueen hyvinvointityössä.

Elintaparyhmätoiminnan vakiinnuttaminen ensisijaiseksi elintapahoidon menetelmäksi vaatii johdon sitoutumisen, toiminnan ohjauksen ja resurssien varaamisen.

- Johto nimeää yhdyshenkilön; johtava hoitaja / palvelupäällikkö, joka vastaa elintaparyhmätoiminnalle asetettujen tavoitteiden ja raportoinnin toteutuksesta.
- Terveyskeskukseen nimetään elintaparyhmäkoordinaattori (esim. painonhallintaryhmien ohjaaja, sydänhoitaja, diabeteshoitaja, AVH-yhdyshenkilö/-koordinaattori)
  - Sh / th, joka on kiinteästi mukana elintaparyhmätoiminnassa
  - Tehtävät:
    - Elintaparyhmätoiminnan suunnittelu potilaiden / asiakkaiden tarpeet huomioiden yhteistyössä lääkäreiden, hoitohenkilökunnan, liikuntatoimen ja 3. sektorin kanssa
    - Elintaparyhmätoiminnan sisäinen ja ulkoinen viestintä; ajantasaiset tiedotteet eri viestintäkanavissa
    - Kokoaa vuosittain yhteenvetoraportit elintaparyhmistä
    - Yhdyshenkilö hoitoketjussa
    - Johdon tiedottaminen elintaparyhmätoiminnasta

PPSHP:n perusterveydenhuollon yksikkö tukee paikallista elintaparyhmätoimintaa järjestämällä koulutusta ja kehittämispäiviä, organisoimalla ravitsemusterapeutin ohjaamia videovälitteisiä painonhallintaryhmiä ja koordinoimalla tiedonkeruuta elintaparyhmätoiminnan vaikuttavuuden arvioimiseksi.