

## Elintaparyhmien organisointi

### Tietovirta / kirjaaminen potilastietojärjestelmään

Perusterveydenhuollon elintaparyhmätoiminta on kuvattu ja laadittu ohjeet ryhmään hakeutumisesta (hakulomake). Elintaparyhmistä aktiivinen tiedottaminen verkkosivuilla, sosiaalisessa mediassa, ilmoitustauluilla ja alueen lehdissä.

### Ohjautuminen elintaparyhmään

- Elintapahoidon tarpeen tunnistamisen jälkeen potilas/asiakas täyttää hakulomakkeen elintaparyhmään verkossa tai hoitopaikassa.  
Esimerkkilomake, [Raahen seudun hyvinvointikuntayhtymän hakulomake](#)
- Lääkärin / hoitajan vastaanotolla asiakas / potilas lisätään ryhmäkirjalle potilastietojärjestelmässä. Ryhmäkirjalta kutsutaan elintaparyhmään.

### Tietojen kirjaaminen (kirjaamisen minimivaatimus)

- Lääkärin / hoitajan vastaanotolla kirjataan potilastietojärjestelmään (hoitajat tekevät tiedonkeruuseen liittyvät kirjaukset)
  - potilaan / asiakkaan asettama tavoite elintapahoidolle
  - painonhallintaryhmät: pituus, paino, BMI, EuroHis-8-elämänlaatumittari
    - Mittaukset ryhmän alussa ja lopussa
  - Tulppa-ryhmät: pituus, paino, BMI, vy, RR, AHTUP (tupakointialtistus), Audit-C (päihdekysely, lyhyt), kävelytesti 6min (matka m), laboratoriomittaukset: Kol, HDL, LDL, Trilgy, sokerirasitus (0t ja 2t –arvot), HbA1C
    - Mittaukset ryhmän alussa ja 6kk ja 12kk ryhmän alusta

### Seuranta(mittari)tietojen kirjaaminen Elintaparyhmistä

(tarkennetut ohjeet koskevat terveyskeskuksia, joissa on Efficapotilastietojärjestelmä käytössä)

- Terveyskeskukset, joissa on käytössä Efficapotilastietojärjestelmä, käyttävät ryhmäkirjauksessa seuranta- ja raportointityökalua. Terveyskeskukset, joissa Efficapotilastietojärjestelmä ei ole käytössä, kirjaukset tehdään normaalisti potilastietojärjestelmään paikallisesti sovitun käytännön mukaisesti ja seurantatiedot lähetetään excel-tiedostona PPSHP:n perusterveydenhuollon yksikköön (Excel-pohja lähetetään PTH-yksiköstä).
- Elintaparyhmät (elinta001c)
  - Painonhallinta- ja Tulpparyhmät:**
    - yksilöivä osallistujatunniste (id)
    - ryhmän yksilöivä tunniste (painoh, painov, ene, tulppa)
    - ryhmään osall. seuranta (paikallisten ryhmien lkm; kalenterivuoden aikana päättyneet)
    - ryhmään osallistuneiden lukumäärä
    - aloitusikä (yhdelta osallistujalta vain kerran)
    - kuntakoodi (yhdelta osallistujalta vain kerran)
    - sukupuoli (yhdelta osallistujalta vain kerran)
    - ryhmään osallistumispäivä

- mittauspäivä
  - ryhmätyyppitunnus
  - ryhmätyyppi (videovälitteinen ja verkkopuntari: Painov / tk:n oma ryhmä: Painoh Painonhallinta / Tulppa Tulpparyhmä (yhdeksi osallistujalta vain kerran)
  - Vy, RRdas, RRsyst, AHTUP, kävely, EH8 1-8, pituus, paino, BMI, lähtöpaino, painon muutos-% (viimeisin osallistumispäivä, jolloin paino mitattu)
  - Laboratoriomittaukset (alussa, 6kk, 12kk): Sokra 0t ja 2t, HbA1C, S kol, HDL, LDL, Trigly (laboratoriomittausten tulokset poimituvat automaattisesti raportille)
- **HOX, mitatut tiedot kirjataan asiakaskohtaisesti hoitotietoihin 3 päivän sisällä olleesta ryhmätilaisuudesta**, jotta kirjautuvat Efficaraporttiin. Organisaatiossa sovitaan lomake, jota käytetään kirjaamiseen.
  - Efficakoulutusmateriaali on toimitettu elintaparyhmien kirjaajille ja Efficapääkäyttäjille

### Seuranta- ja arviointitiedon koonti

- PPSHP/PTH-yksiköstä pyydetään vuosittain raportit: Kustakin ryhmästä erikseen Efficaraporttina tai excel-tiedostona.
- PTH-yksikkö laatii yhteenvedon kaikista PPSHP:n alueella toteutuneista ryhmistä ja lähettää johtaville hoitajille ja elintaparyhmien ohjaajille. Lisäksi sovitaan palaute- ja arviointikeskustelut etätapaamisena kunnittain / yhteistoiminta-alueittain.