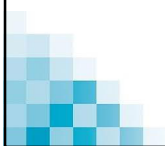


Potilaan hengitysteiden imeminen

OYS:n ja terveystieteiden vuodeosastojen
infektioyhdyshenkilöiden koulutuspäivä
20.11.2020 Is 10 ja Teams
Hygieniahoitaja Raija Järvinen p. 040 5060997
tai raija.jarvinen@ppshp.fi

Hengitysteiden imeminen ja suun hoito

- Vähentää hoitoon liittyvien infektioiden esiintyvyyttä, keuhkokuumetta ja kuolleisuutta



Riskiryhmät

- Yli 65 -vuotiaat
- Erityisryhmät (fyysiset ja henkiset rajoitteet, alkoholin tai huumeiden väärinkäyttäjät)
- Kroonisesti sairaat (DM, sydän- ja verisuonis. jne)
- Pakolaiset
- Nielemisvaikeuksista kärsivät
- Aivohalvauspotilaat
- Suusyöpöpotilaat

Lähde: Helena Ojanperän esitys 6.5.2019



ppshp

Yleistä

- Imemiseen tarvittavat välineet ovat käyttövalmiina
- Nielu imetään tyhjäksi
 - Ennen asennon vaihtoa tai potilaan siirtoa ja tarvittaessa
- Hyvä suunhoito
 - Suun kunnan tarkistaminen
 - Nielemisvaikeuksien varhainen tunnistaminen



ppshp

Suunhoitoaineet

- Hammastahnaa käytetään sylkemään pystyville potilaille
- Klooriheksidiinihuuhde 0,2%, esim. Corsodyl
 - Klooriheksidiinihuuhdetta voidaan käyttää myös tilapäisesti erilaisten suutulehdusten hoidossa.
 - Klooriheksidiinihuuhde on yhteensopimaton tavallisten hammastahnojen sisältämien anionisten aineiden kanssa.
- Kosteuttavat (alkoholittomat) tuotteet valitaan potilaskohtaisesti, esim. Xerostom
 - Kostutusgeeliä tai -suihketta käytetään potilailla, jotka ovat ko-opeoimattomia. Geeliä annostellaan suun limakalvoille vähintään 4 kertaa päivässä n. herneen kokoinen määrä
 - Kostutus tuotteita, jotka sisältävät lysotsyymejä, ei käytetä kanamuna-allergisille potilaille. Näille potilaille käytetään öljysuihketta.
 - Limakalvoja kuivattavien aineiden, esim. alkoholia ja glyserolia sisältävien tuotteiden ja glyseroli-sitruunatikkujen, käyttöä vältetään
- Huulirasva (vesipohjaisia)



ppshp

Suun mekaaninen puhdistus

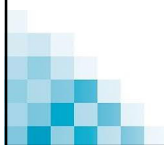
- Harjaa aamuin ja illoin hampaat 1-2 min. ajan
 - hammasharja (pieni, tuuhea, pehmeä)
 - vanu- tai vaahtomuovitikku
- Myös kieli
- Posket ja kitalaki vanu- tai vaahtomuovitikuilla



ppshp

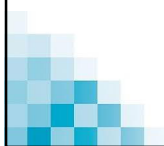
Suun kemiallinen puhdistus

- Huuhtele potilaan suu kauttaaltaan 15 ml:lla laimentamatonta 0,2 % klooriheksidiinihuuhdetta.
 - suuta ei enää huuhdota steriilillä vedellä



ppshp

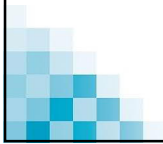
Trakeostomoitu potilas



ppshp

Potilaan suojaaminen

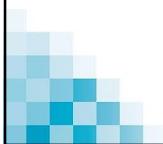
- Käsihygienia
- Silmien suojaaminen suojalaseilla
- Kanyyli/katetritiehyiden, kolmitiehanojen suojaaminen
- Steriili imemistekniikka



ppshp

Henkilökunnan suojauminen

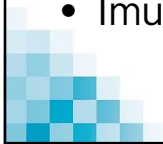
- Käsihygienia
- Suu-nenäsuojus+suojalasi tai visiirimaski
- Suojaesiliina/suojatakki
- Steriilit/tehdaspuhtaat suojakäsineet



ppshp

Steriili tekniikka 1

- St. Välineet
 - St. Suojäkäsineet, suojaesiliina/suojatakki, suu-nenäsuojus+suojalasit tai visiirimaski
 - Steriili imusetti (sis. steriili kuppi ja suojäkäsineet sekä tehdaspuhdas halkioliina)
"Pue steriilit suojäkäsineet. Tartu imuletkuun ei-dominoivalla kädellä. Avustaja aukaisee imukatetrin suojapaperin ja yhdistää imukatetrin imuletkuun. Avustajan poistaessa suojapaperin, tartu imukatriin dominoivalla (steriilillä) kädellä".
- Imun suorittaa kaksi henkilöä



ppshp

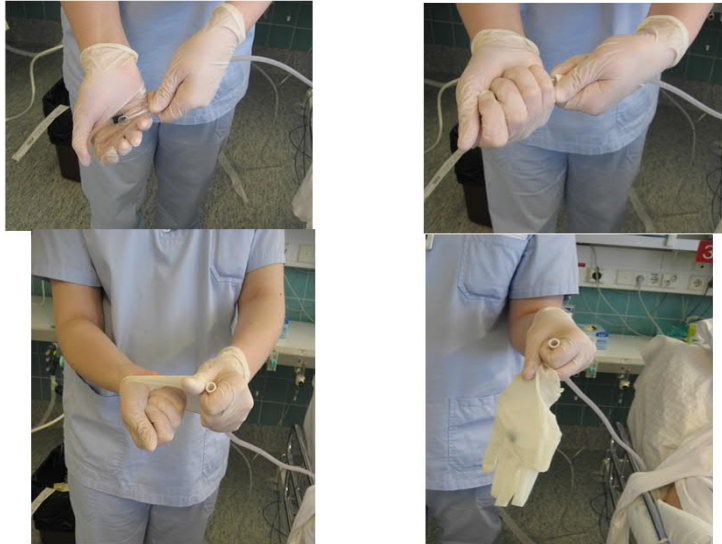
Steriili tekniikka 2

- Imukatetrilla imetään vain yhden kerran
- Imun voi suorittaa yksin
- Välineet
 - Tehdaspuhtaat suojäkäsineet
 - Suojaesiliina/suojatakki
 - Suu-nenäsuojus+suojalasit tai visiirimaski
 - Tehdaspuhdas kuppi, johon vesijohtovettä
 - Steriilejä imukatreja



ppshp

Kääri imukatetri suojäkäsineen sisään ja laita jätteastiaan kontaminoimatta itseäsi ja ympäristöä



Imupussin vaihto

- Imupussi vaihdetaan, kun se täyttyy ja aina uudelle potilaalle.
- Imuletku vaihdetaan sen likaantuessa ja aina uudelle potilaalle.



ppshp

Keuhkokuumeen torjuntaa

- Käsihygienia
- Hyvä suunhoito!
- Aspraatoriskin tunnistaminen
- Sängyn pääty koholla 30-45 asteen kulmaan
- Liikkumaan avustaminen
- Steriili imutekniikka alempia hengitysteitä imettäessä

