



## Tilaisuuden avaus

VOI PAREMMIN - liikuntaneuvonnalla  
toimintakykyisyyttä Pohjois-  
Pohjanmaalla

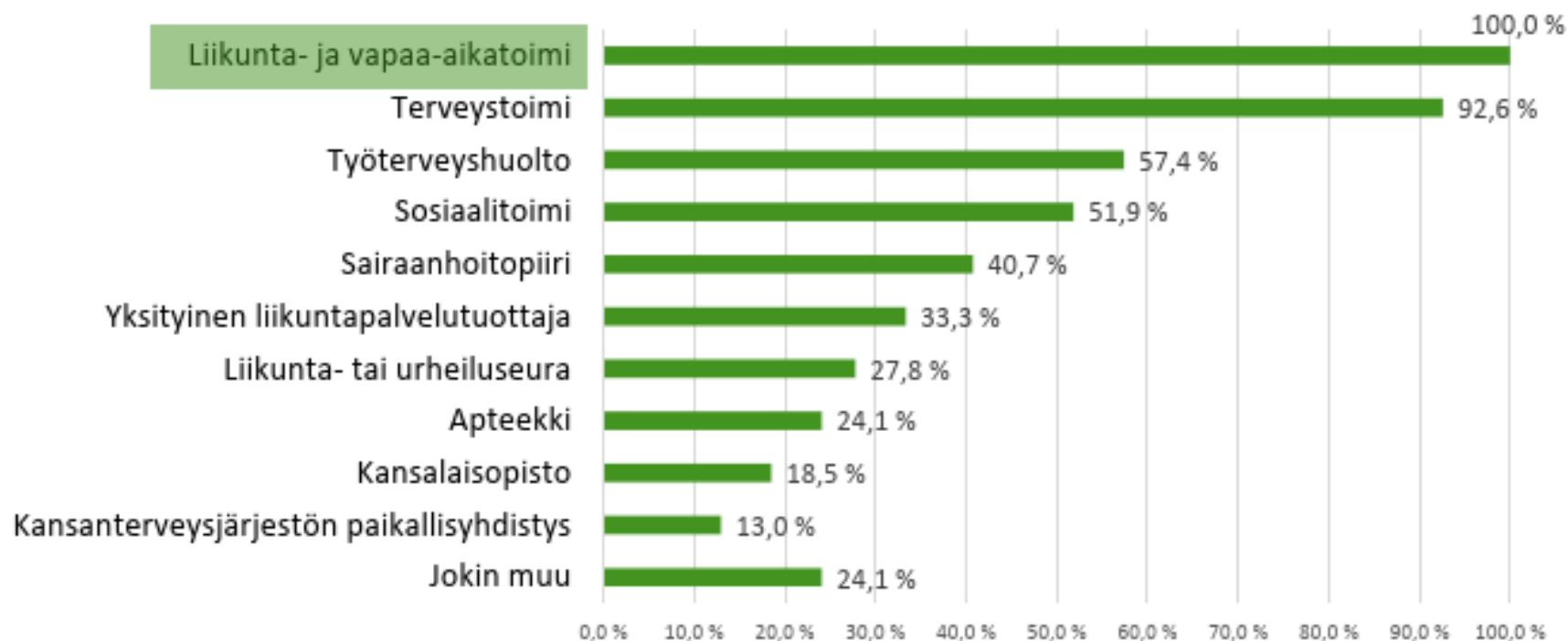
Päivi Hirso  
johtaja  
PPSHP / perusterveydenhuollon yksikkö

# Onnellinen ja hyvinvoiva pohjoispohjalainen?

- Pohjois-Pohjanmaalla koettu terveys ja hyvinvointi ovat parempia kuin maassa keskimäärin.
- Sairastavuus on keskiarvoa suurempaa. Ikävakioimaton THL:n sairastavuusindeksi oli 118 ja kunnittain indeksi vaihteli 78:sta 180:een.



# Liikuntaneuvonnan palveluketjussa ovat mukana



KKI 2018, Liikuntaneuvonnan onnistumisen edellytykset kunnissa selvitys

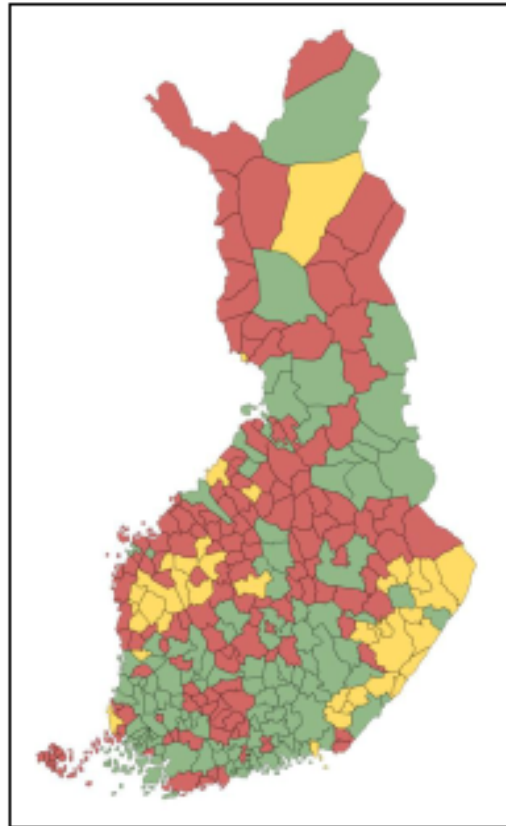





[www.kkiohjelma.fi](http://www.kkiohjelma.fi)



ppshp

# Liikuntaneuvonnan tila 2018 (KKI)



-  = Vakiintunut poikkihallinnollinen liikuntaneuvonta
-  = Poikkihallinnollinen liikuntaneuvontahanke
-  = Ei poikkihallinnollista liikuntaneuvontaa

- Suomessa on 160 kuntaa, jotka tarjoavat työkäisille asukkailleen yksilöllistä ja tavoitteellista liikuntaneuvontaa.
- Liikuntaneuvontaa tarjoavien kuntien määrä nousut (130 → 160)
- Liikuntaneuvonnan vakiinnuttaneiden kuntien määrä nousut (72 → 123)
- Liikuntaneuvontaa hankeavustuksella toteuttavien kuntien määrä laskenut (52 → 37)

Seuraava tilaselvitys ilmestyy 3/2020



[www.kkiohjelma.fi](http://www.kkiohjelma.fi)



# Liikuntaneuvottomuuden hinta?

- Liikkumattomuuden yhteiskunnalliset vuotuiset kustannukset 3200M€ (Vasankari ym. 2018)
- Työikäisten liikkumattomuus aiheuttaa 87% eli 2776,5M€ (KKI-ohjelma)
- 10 % aiheuttaa 74% terveydenhuollon kuluista (Sitra ym. 2015)



[www.kkiohjelma.fi](http://www.kkiohjelma.fi)



5



# Sosiaali- ja terveydenhuollon uudistaminen

## Tulevaisuuden sosiaali- ja terveystakeskus -ohjelman päätavoitteet ovat

- palveluiden yhdenvertaisen saatavuuden, oikea-aikaisuuden ja jatkuvuuden parantaminen
- toiminnan painotuksen siirtäminen raskaista palveluista ehkäisevään ja ennakoivaan työhön
  - Esim. vahvistamalla perustason ehkäisevää työtä ja hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä, kuten elintapaohjausta, ohjausta ja neuvontaa, mukaan lukien kohdennetut hyvinvointitarkastukset yhteistyössä kolmannen sektorin toimijoiden ja kunnan muiden toimialojen kanssa
- palveluiden laadun ja vaikuttavuuden parantaminen
- palveluiden monialaisuuden ja yhteentoimivuuden varmistaminen
  - Esim. ottamalla käyttöön maakunnan määrittelemiä palveluketjuja ja -kokonaisuuksia ja vahvistamalla alueellista monialaista ja monitoimijaista yhteistyötä
- kustannusten nousun hillitseminen