



# Rahapelaamisen puheeksiotto, tunnistaminen ja lyhytohjaus

Päihteet puheeksi- koulutus

Minna Kesänen

8.11.2019

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

# RAHAPELIONGELMAN ESIINTYVYYS

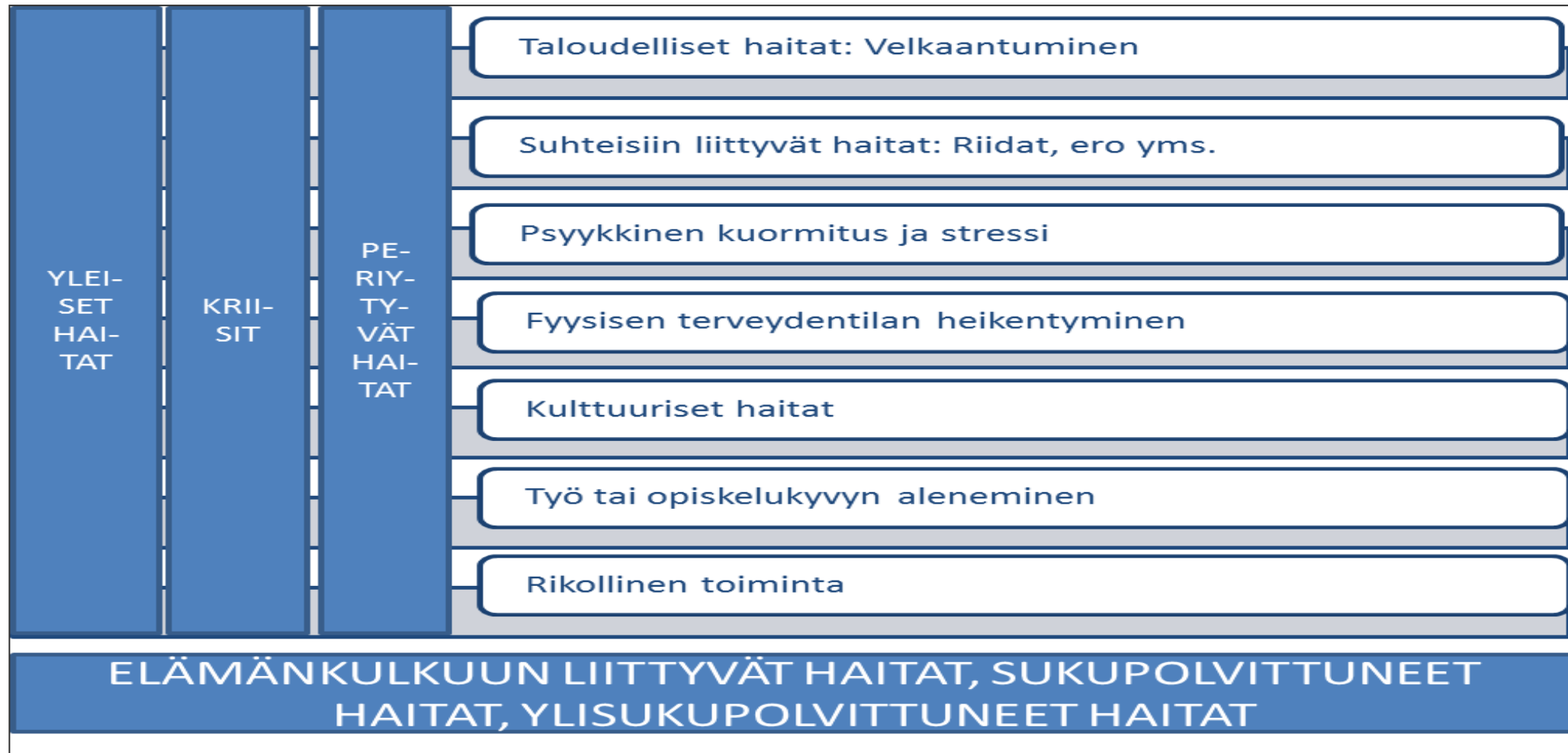
124 000 suomalaisella on rahapeliongelma



1,3 % Rahapeliriippuvuus

2 % Ongelmapelaaminen

# Rahapeliongelman aiheuttamat haitat



(Langham et al. 2016)

# Rahapelaaminen puheeksi – Käyttämätön mahdollisuus?

- Näkymätön mutta olemassa: Ongelmallisesti pelaaviin liitetyt leimaavat virheelliset käsitykset vaikeuttavat avunhakemista ja toipumista
- Vain pieni osa ongelmaisesti pelaavista saa apua/ osa toipuu myös ilman palveluja
- Osa käyttää paljon palveluja ongelman seurauksiin, osa ei ole missään palveluissa ennen kuin elämänhallinta pettää
- Rahapeliriippuvuuden syntyhistoria samankaltainen alkoholiriippuvuuden kanssa: **Ehkäisyn ja auttamisen mahdollisuus kaikissa vaiheissa**

# Rahapelaaminen puheeksi – toimintamallin kehittämisen lähtökohtia

- Vahva sosiaali- ja terveydenhuollon **eettinen lähtökohta**: Samanaikaisesti läsnä asiakkaan toimijuuden kunnioitus ja paras mahdollinen osaaminen >Etäisyys ”puuttumisen” retoriikkaan
- **Yhteiskehittäminen**: Mallin **käyttäjät** ja eri rahapelitoimijat (THL, Ehyt ry ja Peliklinikka) koko ajan mukana kehittämistyössä. Tasapaino erilaisten ”tietojen” välillä
- **Vaihtoehtoisten tapojen kunnioitus**: Myös muilla tavoin mahdollista päästä hyvään lopputulokseen, tämä yksi punnittu tapa
- <http://www.julkari.fi/handle/10024/137628>

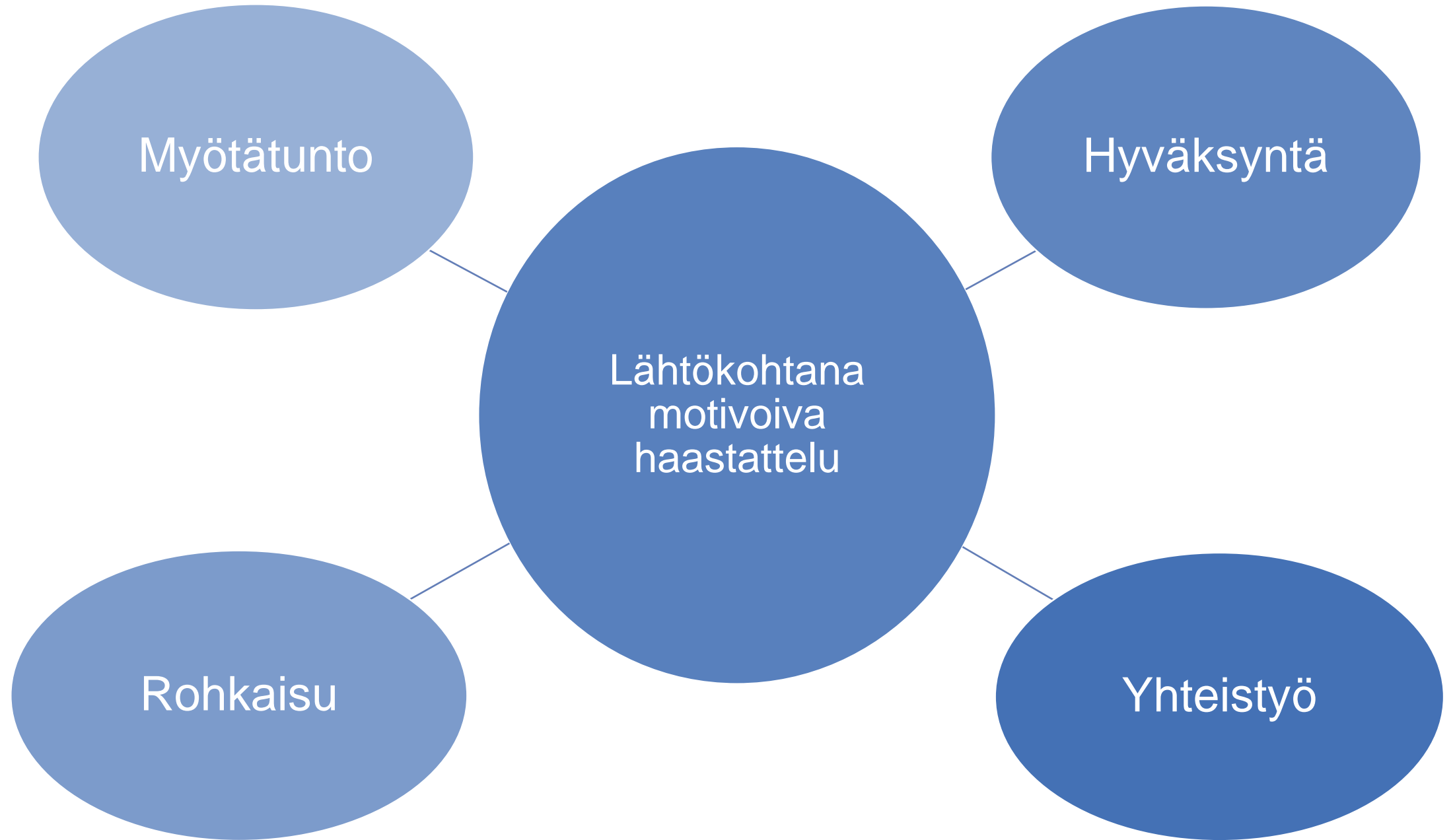
Rahapelaaminen puheeksi -opas






# Rahapelaaminen puheeksi

- 1) Tunnistaminen
- 2) Rahapelaamisen tarkastelu
- 3) Päätöksessä pysyminen  
ja sen seuranta



# 1) Tunnistaminen



*Oletko pelannut  
kuluneen vuoden  
aikana rahapelejä?*

*Mitä rahapelejä  
olet pelannut?*



# Tunnistamisen työvälineet – Mietityttääkö oma rahapelaaminen?

- **Pelitapa** – pelaamisen määrä ja pelattujen pelien määrä, Miten oma pelaaminen suhteutuu suomalaisten pelaamiseen?
- Lyhytseula – **BBGS**
- Jos vastaus kaikkiin ei, anna palaute pelitavasta, jos vähintään yksi kyllä, jatka tarkempaan tarkasteluun
- Tarkempi haittojen arviointi- **PGSI**
- Päiväkirja

Jos asiakas ei ole halukas puhumaan asiasta, rohkaise palaamaan asiaan ja anna oikeaa tietoa

**2) Rahapelaamisen tarkastelu:  
hyödyt, haitat ja tavoite muutokseen**



Tuntuuko siltä,  
että haluat tehdä  
pelaamisellesi  
jotakin?

*Kuulisin mielelläni,  
minkälaista muutosta  
se tarkoittaisi.*

Jos asiakas ei ole halukas  
muuttamaan pelaamistaan,  
rohkaise palaamaan asiaan ja  
anna oikeaa tietoa

*Minkälaisia haittoja  
pelaaminen aiheuttaa  
sinulle?*

*Mitä saat  
pelaamisesta?*

*Miten pelaaminen  
vaikuttaa  
elämääsi?*

### **3) Päätöksessä pysyminen ja sen seuranta**

# Voit tarjota asiakkaalle kolme vaihtoehtoa pelaamisen käsittelyn jatkamiseen:

- Asiakas jatkaa itsenäisesti oma-apuoppaan tuella
- Jatkatte työskentelyä yhdessä
- Asiakas ohjataan muihin palveluihin