

# TUPAKASTA VIEROITUS APTEEKISSA TOIMINTAOHJE



- Tunnista riskiasikas: diabeetikot, astma-/keuhkosairaudet, sydän- ja verisuonisairaudet, syöpä, leikkauspotilaat, nuoret, muutoshaluiset
- Puheeksiottomalli: motivoiva keskustelu
- Neuvonta ja hoidon tuki: opastus aloitukseen ja oikeaan käyttöön, tavoitteeseen pääseminen
- Muuta: väestötason kampanjoihin osallistuminen, ohjaus paikallisiin tupakasta vieroituspalveluihin esim. Stumppi-sivusto, yksilöllinen tupakoinnin vieroitusmalli

APTEEKISSA PÄÄSET AINA AMMATILAISEN PUHEILLE ILMAN AJANVARAUSTA

Lisätietoja: Proviisori Ulla Malinen, Oulunsalon apteekki