Itä-Suomen yliopisto
PSSHP Perusterveydenhuollon yksikkö

PRO YLEISLÄÄKETIEDE 2022 TYÖPAJAT

Keskiviikko 2.2.2022

Työpajat I-V

Työpajan nimi: Ihastu yhteistyöhön! Ohjaajien yhteisen toiminnan kehittäminen työpaikoilla

Kohderyhmä: Lähiohjaajat ja Erikoislääkärikouluttajat

Lyhyt kuvaus: Työpajassa perehdyt siihen, kuinka ohjaajien yhteistoimintaa ja vertaistukea voi kehittää työpaikoilla. Pajan jälkeen osaat aloittaa ohjaajien vertaistukitoiminnan työpaikallasi.

Max. osallistujamäärä: 50

Vetäjät: Katri Salokangas ja Henna Saari

Työpajan nimi: Yleislääketieteen ohjaus erilaisissa terveyskeskuksen toimintamalleissa

Kohderyhmä: Lähiohjaajat ja Erikoislääkärikouluttajat

Lyhyt kuvaus: Terveyskeskuksen toimintatavat muuttuvat mm. tiimimallin ja etävastaanottojen myötä. Näin lääkärin roolikin muuttuu, kun etätyö, etävastaanotot ja konsulttina olo sisältyy siihen. Samanaikaisesti osaamisperusteinen erikoistuminen tuo omat vaatimuksensa ohjauksessa. Työpajassa keskitytään yleislääketieteen ohjauksen tapoihin ja mahdollisuuksiin terveyskeskusten uusissa ja muuttuvissa toimintamalleissa.

Max. osallistujamäärä: 30 (ehkä jopa 50, jos kysyntää on)

Vetäjä: Marja-Liisa Kinnunen

Työpajan nimi: Tunteet työssä

Kohderyhmä: Lähiohjaajat ja Erikoislääkärikouluttajat

Lyhyt kuvaus: Työpajassa pohdimme tunteita ja niiden merkitystä työssä ja työlle sekä testaamme, millaisin menetelmin tunnetaakkaa voisi ohjauksessa purkaa.

Max. osallistujamäärä: Kolmella jaollinen luku, esim. 24

Vetäjä: Nina Tusa

Itä-Suomen yliopisto
PSSHP Perusterveydenhuollon yksikkö

PRO YLEISLÄÄKETIEDE 2022 TYÖPAJAT

Työpajan nimi: Työssä tapahtuvan osaamisen arvioinnin malli

Kohderyhmä: Erikoislääkärikouluttajat

Lyhyt kuvaus: Työpajassa esitellään yleislääketieteen erikoislääkärikoulutuksen osaamisen arvioinnin malli ja käydään pienryhmissä läpi käytännön keinoja arvioinnin toteuttamiseen arjessa. Työpajassa sivutaan ohjaajan työkaluja, mutta niitä ei käydä yksitellen läpi.

Max. osallistujamäärä: 10 /ryhmä yhteensä n. 40

Vetäjät: Avoin

Työpajan nimi: Ohjausvälineet tutuiksi - peruskurssi havainnointivälineiden käyttöön

Kohderyhmä: Lähiohjaajat ja Erikoislääkärikouluttajat

Lyhyt kuvaus: Tässä työpajassa tutustut päivitettyihin ohjausvälineisiin ja saat ideoita niiden soveltamiseen käytännön ohjaustyössä.

Osallistujamäärä: 30 henkilöä

Vetäjät: Tiina Vuorio, Virpi Kultanen, Susanna Satuli-Autere ja Annika Franzén

Kaikille yhteinen työpaja VI:

Voimauttava valokuva – herkkyys ja dialogi! Arvostava katse potilastyön sekä lääkärin oman hyvinvoinnin vahvistamisen välineenä - taide- ja sosiaalikasvattaja Miina Savolainen ja lastenkirurgi Mika Venhola

Lääkäri kohtaa työssään paljon epävarmuutta ja muutoksia. Miten omaa työtä voisi tehdä usein kuormittavienkin olosuhteiden keskellä niin, että sen kokee merkityksellisenä ja palkitsevana? Miten on silloin mahdollista vaalia omaa hyvinvointia ja keskittymistä työn arvokkaimpaan asiaan: potilaan ja toisaalta erikoistuvan nuoren lääkärin kohtaamiseen?

Voimauttava valokuva on mm. Duodecim-palkittu työote, jonka välineenä ei oikeastaan ole valokuvat, vaan katse ja näkemisen tapa. Yleislääkäripäivien kokonaisuudessa sinun on mahdollista tulla herkistymään ja ammentamaan välillä jotain hyvää itsellesi!

Luvassa on kollegiaalista tukea, iloa, liikutusta ja työn merkityksellisyyden muistamista: mikä oma piirteesi, arvosi tai kiinnostuksenkohteesi alkujaan johdatti sinut tähän työhön? Voimauttavien kuvien ja arvostavan katseen polulle sinut luotsaa menetelmän kehittäjä Miina Savolainen sekä lastenkirurgi Mika Venhola. Päivän elämyksellisyyden kruunaavat omat, itsellesi merkitykselliset valokuvat – tietysti kollegiaalisten apusilmäparien hellimänä! Varaudu saamaan jotain elvyttävää ja ihanaa!

Työpajaan liittyy ennakkotehtävä, jonka lähetämme ilmoittautuneille.

Itä-Suomen yliopisto
PSSHP Perusterveydenhuollon yksikkö

PRO YLEISLÄÄKETIEDE 2022 TYÖPAJAT

Torstai 3.2.2022

Työpajat VII-XI

Työpajan nimi: Palautekeskustelun päivitys

Kohderyhmä: Lähiohjaajat ja Erikoislääkärikouluttajat

Lyhyt kuvaus: Jos osaamisen arviointi tuntuu vaikealta, etkä oikein tiedä, miten ajatteluttaisit erikoistujaa, osallistu tähän pajaan. Jos erikoistujan kehittymissuunnitelman tukeminen tuntuu haastavalta, tule mukaan. Jos osaat nämä jo hyvin, tule mukaan kuitenkin!

Max. osallistujamäärä: Tilan mukaan

Vetäjät: Arja Helin-Salmivaara ja Ilkka Aahos

Työpajan nimi: Reflektiivisen ajattelutavan jalkauttaminen ohjaustyöhön

Kohderyhmä: Lähiohjaajat ja Erikoislääkärikouluttajat

Lyhyt kuvaus: Tule pohtimaan mieleen painuneita ohjaus- ja/tai potilastilanteita pienryhmissä kuvareflektiota tai reflektiokortteja apuna käyttäen. Samalla saat tietoa ammatillisen reflektion periaatteesta ja ideoita käyttömahdollisuuksiin ohjauksessa.

Max. osallistujamäärä: 24

Vetäjät: Anni Peura ja Maija Hartikainen

Työpajan nimi: Etapit osaksi käytännön ohjaustyötä

Kohderyhmä: Erikoislääkärikouluttajat

Lyhyt kuvaus: Työpajassa esitellään yleislääketieteen erikoislääkärikoulutuksen osaamisperustaisuuden etapit ja keskustellaan, miten niitä voisi parhaiten hyödyntää käytännön ohjaustyössä.

Max. osallistujamäärä: 10 /ryhmä yhteensä n 40

Vetäjät: Tuomas Koskela

Itä-Suomen yliopisto
PSSHP Perusterveydenhuollon yksikkö

PRO YLEISLÄÄKETIEDE 2022 TYÖPAJAT

Työpajan nimi: Kouluttajalääkärinä lähikehityksen vyöhykettä etsimässä

Kohderyhmä: Lähiohjaajat ja Erikoislääkärikouluttajat

Lyhyt kuvaus: Kouluttajalääkärin on tärkeää pystyä havainnoimaan koulutettavansa lähtötaso kussakin yleislääketieteen ydinosaamisalueessa pystyäkseen etenemään omassa kouluttamisessaan koulutettavansa osaamisen rajoissa. Tässä työpajassa harjoitellaan ”diagnosoimaan” koulutettavan lähikehityksen vyöhykettä.

Max. osallistujamäärä: 24

Vetäjät: Markku Timonen ja Marianne Riekki

Työpajan nimi: Arvioinnin työkalupakki - syventävä kurssi havainnointivälineiden käyttöön

Kohderyhmä: Erikoislääkärikouluttajat

Lyhyt kuvaus: Tässä työpajassa harjoittelet ja jaat kokemuksia eri arviointivälineistä. Lisäksi etsit uusia näkökulmia erilaisiin ohjaustilanteisiin.

Max osallistujamäärä: 30 henkilöä

Vetäjät: Tiina Vuorio, Virpi Kultanen, Susanna Satuli-Autere ja Annika Franzén