



PPSHP PÖHJOIS-PÖHJANMAAN
SAIRAANHOITOPIIRI

**Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue**



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET



Einko- ja
ympäristökeskus

Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020



Ravitsemusterveyden edistämisen seminaari

Keskiviikko 16.11.22 klo 9.30-15.15

OYS, luentosali 10

Seminaarin järjestävät Pohjois-Pohjanmaan ravitsemusterveyden koordinaatioryhmä ja Arjen sankarit, miehet kuntoon ja työllistymisen polulle -hanke. Seminaari on maksuton ja se on tarkoitettu kuntien ja kuntayhtymien ateriapalvelujen, kunnan työllisyyspalvelujen sekä sosiaali- terveydenhuollon ammattilaisille ja kaikille asiasta kiinnostuneille.

Tervetuloa runsaslukuisesti paikan päälle, mutta myös etäyhteydellä voi osallistua.

Ilmoittautua voi jo heti, mutta viimeistään 9.11.22 mennessä oheisesta linkistä:

<https://link.webpolsurveys.com/S/3D33B1ADE122AE11>

Ohjelma (tarkentuu myöhemmin)

9.30-10.00 Kahvi ja ilmoittautuminen
10.00-10.15 Avaus

RAVITSEMUSTERVEYS puheenjohtaja Lea Järvi

- 10.15-10.45 Ravitsemusterveyden edistämisen palvelupolut ja ravitsemusohjauksen yhdyspinnat, pääsihteeri Arja Lyytikäinen, Valtion ravitsemusneuvottelukunta
- 10.45-11.15 Ravitsemusterveyden edistäminen nuorilla ja työikäisillä, Johanna Puttonen, projektikoordinaattori, Elämänlaatua ruoasta -hanke
- 11.15-11.45 Ruokahävikin vähentämisen ja ravitsemussuositusten mukaisen syömisen ilmasto- ja ympäristövaikutukset, Merja Saarinen, erikoistutkija, Luonnonvarakeskus
- 11.45-12.15 Prikka kiertoon -työllisyyden, osallisuuden ja kiertotalouden kehittämishanke, Oulun kaupunki
- 12.15-13.00 Lounas (omakustanteinen)



PPSHP PÖHJOIS-PÖHJANMAAN
SAIRAANHOITOPIIRI

**Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue**



MAA- JA
KOTITALOUSNAISET



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020



ARJEN SANKARIT

puheenjohtaja Sirpa Hyyrönmäki

- 13.00-13.20 Arjen sankarit -hankkeen keskeiset tulokset ja järjestöyhteistyö, projektikoordinaattori Sirpa Hyyrönmäki, PPSHP ja toiminnanjohtaja Heini Iinatti, Oulun Maa- ja kotitalousnaiset
- 13.20-13.40 Hyvinvointia ruoasta -ohjaajan opas ryhmätoiminnan tukena, ruoka-asiantuntija Kaisa Myllykangas ja elintarvikeasiantuntija Essi Keränen, Oulun Maa- ja kotitalousnaiset
- 13.40-14.00 Työkäisten ravitsemusterveyden edistäminen, terveyden edistämisen koordinaattori Leea Järvi, PPSHP
- 14.00-14.15 tauko (iltapäiväkahvi)
- 14.15-15.00 Arjen sankarit -toimintaryhmät, esimerkkejä ryhmien toiminnasta eri kunnista
- 15.00-15.15 Yhteenveto päivän teemoista