

TULPPA-VAHVISTUSKOULUTUS

Koulutus syventää tietoa valtimoterveyden hoitokäytäntöihin sekä Tulppa-kuntoutusryhmien ohjaamiseen.

| | |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aika | 25.9.2020 klo 9–15.00 |
| Paikka | Von Baghin koulutustila, Peltola, Oulu. Koulutukseen voi osallistua myös verkon kautta. |
| Järjestäjä | Yhteistyössä Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin perusterveydenhuollon yksikkö, Suomen Sydänliitto. |
| Kohderyhmä | Tulppa-ryhmien ohjaajiksi koulutetut terveys- ja liikuntapalvelujen ammattilaiset. |
| Hinta | Osallistujille maksuton. Lounas omakustanteinen. |
| Ilmoittautuminen | Viimeistään <u>23.9.2020</u> oheisen linkin kautta. Ilmoittautuminen Tulppa vahvistuskoulutus Oulu 2020 Peruutukset tulee tehdä sähköpostilla 23.9.2020 mennessä. |
| Ennakkotehtävä | Suunnittele oman kuntasi Tulppa-ryhmätoimintaa, montako ryhmää/vuosi. Miten vertaistukihenkilöt ovat mukana ryhmätoiminnassa ja millaista on yhteistyö kuntanne liikuntatoimen kanssa Tulppa -ryhmätoiminnassa ja lähetä suunnitelma osoitteella lea.jarvi@ppshp.fi . |
| Tiedustelut | Kurssijärjestelyt: Lea Mäkelä, lea.makela@ppshp.fi , puh. 040 059 1255 Asiasisältö: Lea Järvi, lea.jarvi@ppshp.fi , puh. 040 757 6711 |

Tervetuloa!

Ohjelma

Perjantai 25.9.2020

| | |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| klo 9:00 | Päivän aloitus Ohjaajien Tunnelmat Tulpasta mm. korona-kevään jälkeen |
| klo 10:00 | Uudistunut Tulppa kuntoutujan työkirja Anneli ja Pirjo esittelevät uusia työkaluja työkirjasta mm. ihmissuhteet ja seksuaalisuus, lääkehoito tai riskitekijät + elintavat Ohjaajille: Mitä haluan kokeilla omassa ryhmässäni? |
| klo 11 – 11:45 | Lounas |
| klo 12.00–13 | OYS Sepelvaltimotaudin hoitopolku ja sekundääripreevention toteuttaminen Asiantuntijalääkäri. Keskustelua asiasta mm. Tulppa-ryhmien ohjaamisen näkökulmasta Tauko - iltapäiväkahvit |
| 13.30–14.30 | Kokemukset eTulpasta /Leea ja Pirjo Kiinnostaako eTulpan ohjaaminen tulevaisuudessa? |
| 14.30 | Koulutuspäivän yhteenveto |
| 15.00 | Päivän päätös |