



# Tules -potilaan painonhallintapolku (BMI >30) ja aikuisten lihavuuden hoitoketju

Leea Järvi

terveyden edistämisen koordinaattori

Sirpa Hyyrönmäki

Terveysliikuntakoordinaattori

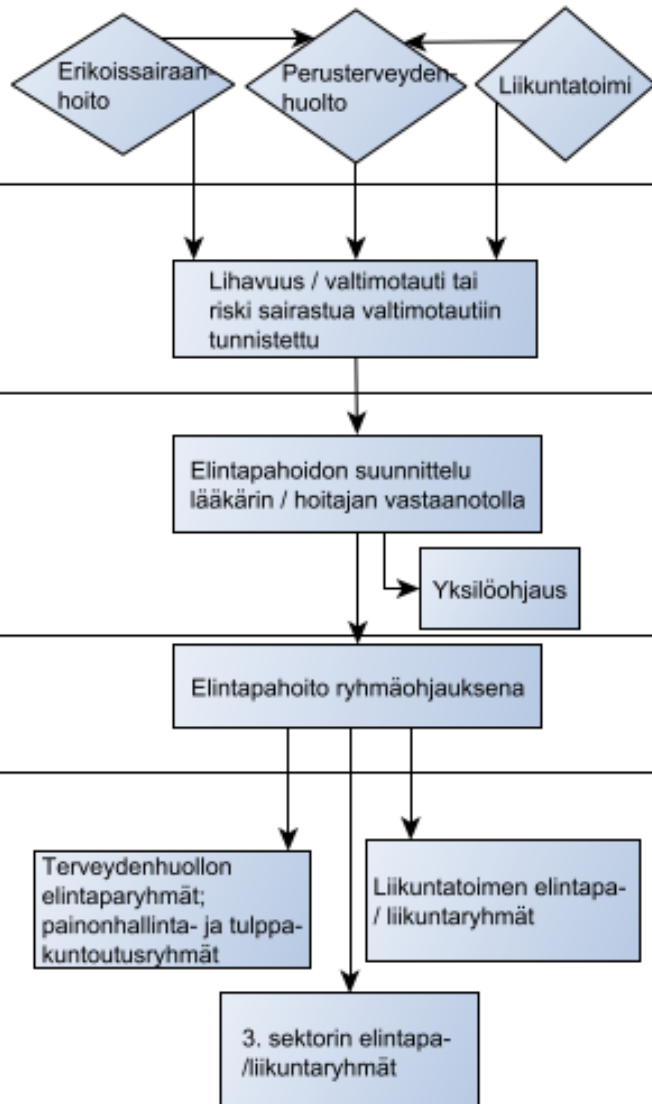
PPSHP / perusterveydenhuollon yksikkö

# PPSHP: Elintapahoidon polku



- Sosiaali- ja terveydenhuollon ja liikuntatoimen ammattilaiset ottavat aktiivisesti elintavat ja riskitekijät puheeksi ja ohjaavat terveydenhuollon ammattilaisen vastaanotolle hoidon suunnittelemiseksi.
- Hoidon toteutus: Suunnitelmallinen, usealla tapaamiskerralla toteutettava elintapahoito, joka suositellaan annettavaksi ensisijaisesti ryhmässä.
- Elintapahoidon polkuun on kuvattu elintapahoidon järjestäminen ja kirjaus sekä johdon tuki ja ohjaus (kts. seuraava dia)

**Elintapahoidon hoitopolku**



**Elintapahoidon järjestäminen ja kirjaus**

**Elintapahoidon ohjaus**

Johtoryhmä tai vastaava työryhmä yhteistyössä hyvinvointiyhdyskunnan /-koordinaattorin kanssa johtaa ja ohjaa elintapahoidon järjestämistä ja kehittämistä kunnassa / kuntayhtymässä.

Kaikki terveydenhuollon ja liikuntapalvelujen ammattilaiset ottavat puheeksi ja ohjaavat terveydenhuollon ammattilaisen luokse hoidon suunnittelemiseksi.

Johdon nimeämä henkilö vastaa elintapahoidon järjestämisestä ja toiminnan kehittämisestä.

Puheeksiotto kirjataan potilaan / asiakkaan tietoihin.

Elintapahoito ensisijaisesti ryhmässä.

Yksittäisen potilaan hoitoa koordinoi terveydenhoitaja / sairaanhoitaja.

Potilas / asiakas täyttää hakulomakkeen verkossa / hoitopaikassa elintaparyhmään ja lisätään ryhmäkirjalle potilastietojärjestelmässä.

Suosittelavaa perustaa hoidosta vastaava moniammatillinen työryhmä.

Terveyskylä.fi hoidon suunnittelun tukena; omahoito-ohjelmat ja digihoitopolut.

Elintaparyhmistä tiedotetaan aktiivisesti.

Paikallinen elintaparyhmien järjestäminen ja PPSHP:n perusterveydenhuollon yksikön tuki.

Terveydenhuollon ryhmistä kirjaus potilastietojärjestelmään: ryhmäkäynnit ja lisäksi Painonhallintaryhmät: pituus, paino, BMI, EuroHis-8-elämänlaatumittari Tulppa-ryhmät: pituus, paino, BMI, RR, vy, AHTUP, Audit-C, kävelytesti 6min, lab: kol, hdl, trigly, sok.ras, HbA1C, EuroHis-8.

PPSHP:n perusterveydenhuollon yksikön vuosittain kokoaman elintaparyhmätoiminnan koosteen pohjalta toiminnan vaikuttavuuden arviointi.

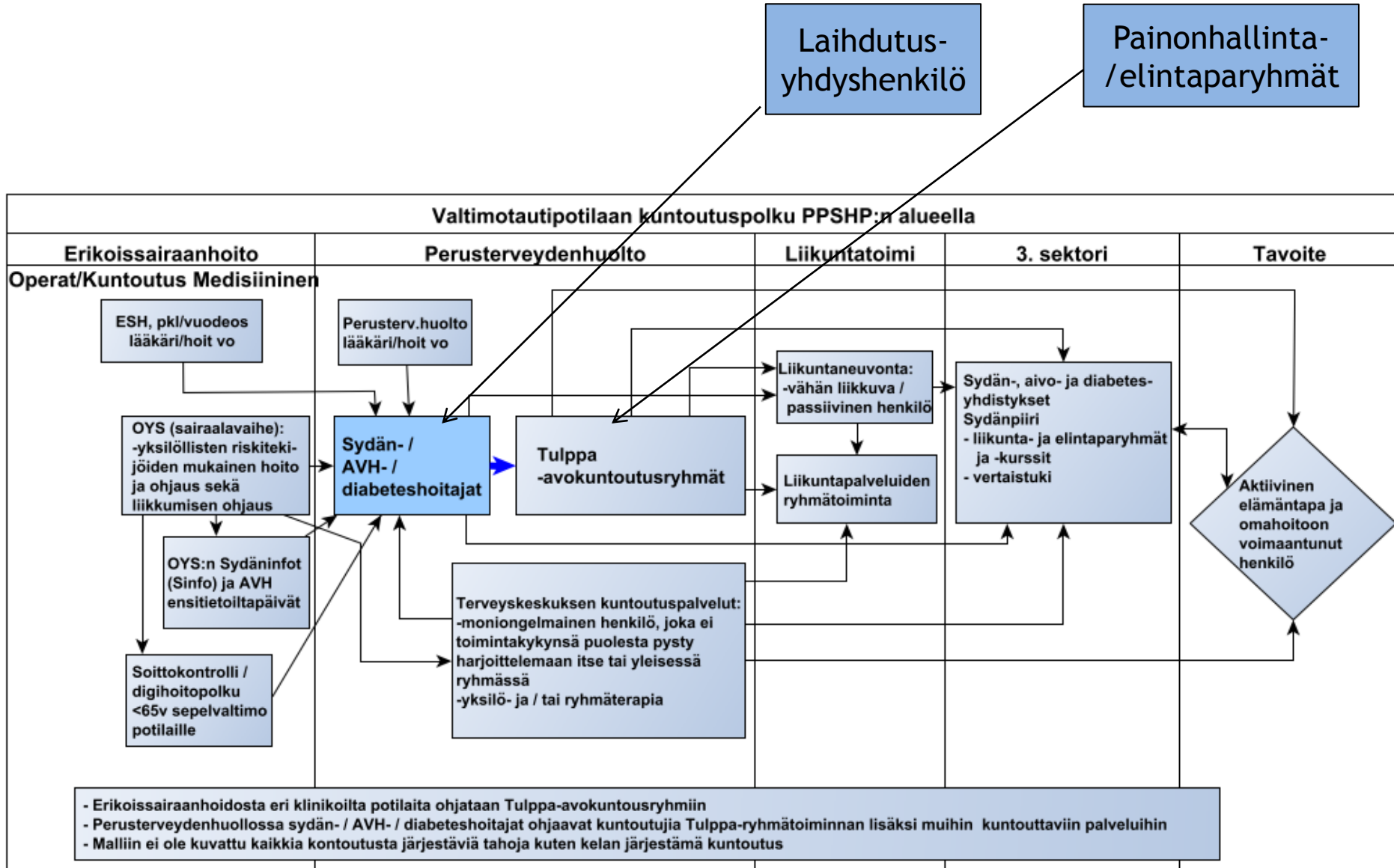
Vuosittain seurantatiedoista Efficaraportti / excel-tiedosto PPSHP:n perusterveydenhuollon yksikköön.

Arviointitiedon pohjalta toiminnan kehittäminen ja kirjaus hyvinvointisuunnitelmaan ja -kertomukseen.

# Tules- potilaan painonhallintapolku PPSHP:n alueella

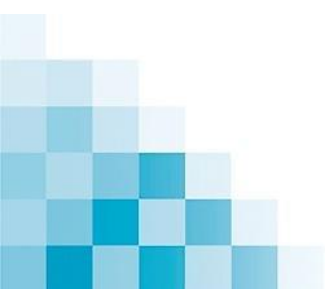
- Tavoitteena on potilaan sujuva ohjautuminen terveyskeskuksissa järjestettäviin painonhallintaryhmiin tai elintapaohjaajan vastaanotolle tai matalan kynnyksen liikuntaryhmiin ja liikuntaneuvontaan
- Perusterveydenhuollossa laihdutusyhdyshenkilö on avainhenkilö potilaan hoidon ja kuntoutuksen suunnittelijana ja koordinoijana.
- Potilaalle sopivan hoidon arvioinnissa käytetään apuna [Suuntima -työkalua](#)
- Painonhallintaryhmistä kerätään seurantatietoa toiminnan vaikuttavuuden arvioimiseksi.

# Mallina valtimopotilaan avokuntoutuspolku



# Keskustelu vieruskaverin kanssa

- Mitä ajatuksia sinulle heräsi tästä suunnitelmasta?



# Kulku polulla

- Erikoissairaanhoidosta esim. fysiatrian pkl:lta lääkärin / hoitajan vastaanotoilta tules- potilas ohjataan perusterveydenhuollon tai liikuntatoimen tarjoaman palvelun piiriin
  - Hoitopalautteeseen / potilaskertomukseen kirjataan suositus painonhallintaohjaukseen ja potilaalle annetaan esh:ssa kotikunnan laihdutusyhdyshenkilön yhteystiedot. Ensisijaisesti potilas ottaa yhteyttä yhdyshenkilöön.
  - Hoitopalaute laihdutusyhdyshenkilölle paperipalautteena (sähköinen palaute poimittava erikseen sähköisten hoitopalautteiden laatikosta)
  - Käynnistyvästä painonhallintaohjauksesta tieto OYS:aan fysiatrian pkl:lle
- Paikallisesti sovitaan painonhallintaryhmän kokoaminen, alkuhaastattelu, mittaukset, ryhmätapaamiset ja potilaan sitouttaminen / motivointi ryhmään sekä yhteistyö liikuntapalvelujen ja järjestöjen kanssa.
  - Mittaukset ja kirjaukset kirjataan / tilastoidaan erillisen kirjaamisohjeen mukaisesti.

# Painonhallintaryhmät, kirjaaminen / tilastointi

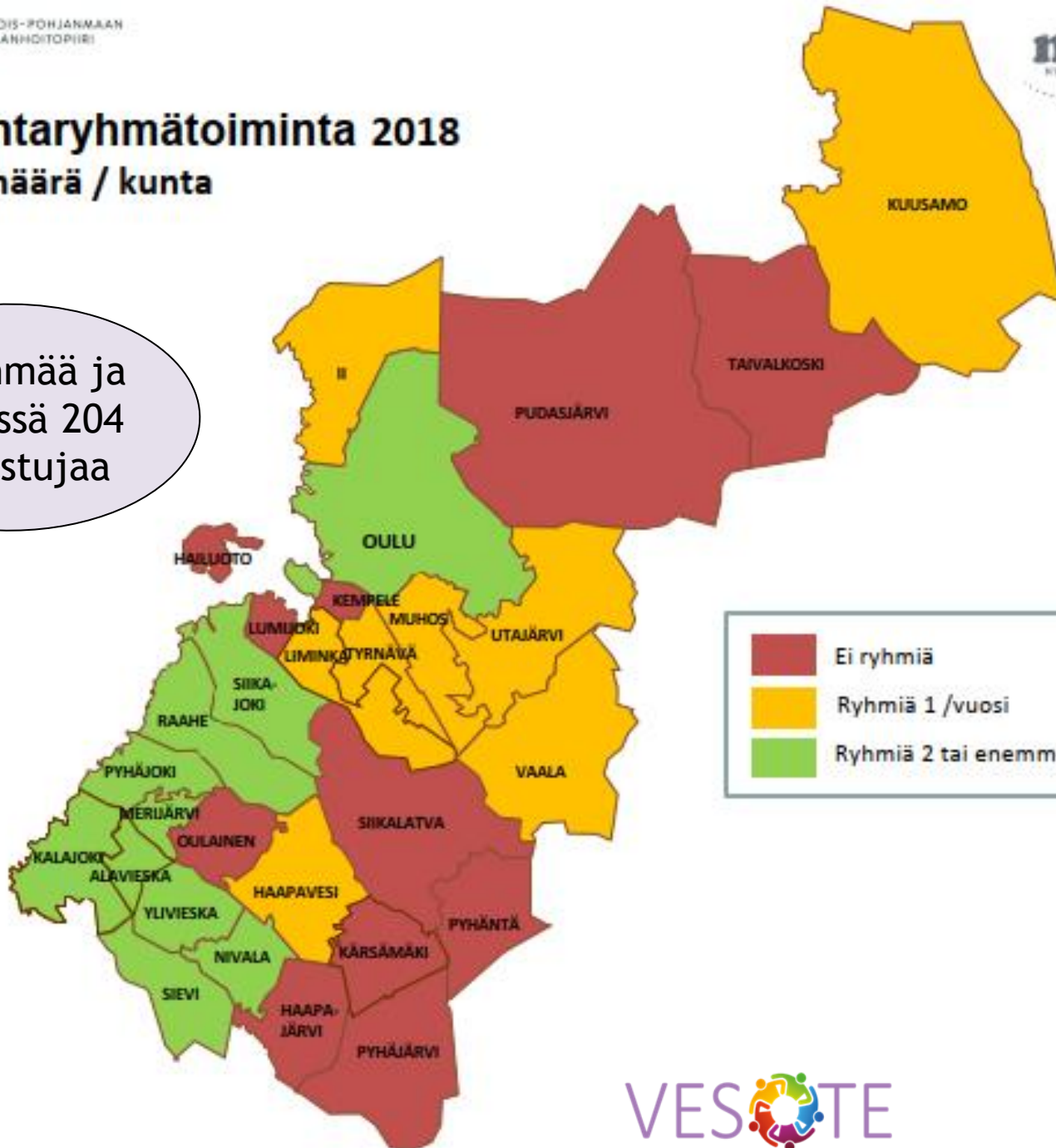
- Kunnista / sote-yhteistoiminta-alueilta on pyydetty vuodesta - 14 vuosittain raportit toteutuneista painonhallintaryhmistä.
- Kirjattavat / tilastoitavat mittarit:
  - Paino
  - Pituus
  - BMI
  - EuroHis-8- elämänlaatumittari
- Ryhmäohjaajille on lähetetty kirjaamisohjeet. Ryhmä- ja potilaskohtainen kirjaaminen tehdään 3 pv:n sisällä ryhmätapaamisesta. Paikallinen Efficä-pääkäyttäjä ohjeistaa tarvittaessa kirjauksissa.
- PPSHPn perusterveydenhuollon yksikkö kerää seurantatiedot toteutuneista ryhmistä vuosittain. Tiedot kootaan ja analysoidaan ja raportit toimitetaan hoitotyön johtajille ja ryhmäohjaajille.



## Painonhallintaryhmätoiminta 2018

Ryhmien lukumäärä / kunta

26 ryhmää ja  
ryhmissä 204  
osallistujaa



# Lisätietoja

- PPSHP / perusterveydenhuollon yksikkö
  - Päivi Hirssö, [paivi.hirssö@ppshp.fi](mailto:paivi.hirssö@ppshp.fi), p.0400328013
  - Leea Järvi, [leea.jarvi@ppshp.fi](mailto:leea.jarvi@ppshp.fi), p. 0407576711
  - Sirpa Hyyrönmäki, [sirpa.hyyronmaki@ppshp.fi](mailto:sirpa.hyyronmaki@ppshp.fi), 0405057836
  - Lea Mäkelä, [lea.makela@ppshp.fi](mailto:lea.makela@ppshp.fi), 0400591255 (Tulpparyhmien kirjaaminen)