

Ryhmätyö klo 14-15

- Liikuntaneuvonnan ja elintapaohjauksen
 - Haasteet
 - Ratkaisut
 - Mistä tukea?
- 5 hlön ryhmät ja työskentelyä ryhmässä klo 15.30 asti
- Tuotosten esittely 2 min / ryhmä

Haasteet

- Resurssit (henkilö, aika, raha)
- Henkilöstön asenteet ja koulutus
- Yksilön vastuu, motivointi
- Asiakaskunta - > yleensä kaikki mulle nyt ja heti
- Palveluketjujen toimivuus (ATK-ohjelmat, tiedonkulku, tiedotus!)
- Yhteistyö / hallinnolliset rajat poikkihallinnolliselle yhteistyölle - tahotila
- Työnjako / vastuunjako
- Johdon sitoutuminen
- Kirjaaminen
- Sisäinen viestintä / potilastiedon kirjaus
- Miten löytää tieto palvelutarjottimeen, palveluohjaus
- Suunnittelu, miten ympäristö mahdollistaa liikkumisen
- Ikärakenne / kansantaudit
- Vaikuttavuuden arviointi
- Arvostukset - asenteet

Ratkaisut

- Ulkopuolinen apu / neuvonta, Benchmarking
- Strategiat
- Resurssit, pitkäjänteisyys / uudelleen järjestely
- Hyvä käytännöt (soveltaen)
- Oikea henkilö paikalla
- Positiivinen asenne
- Koottu tieto helposti saatavilla
- Hankkeet (varh. kasvatus, opisk., aik., senior.)
- Elintapaohjaus, ihmisen kokonaisvaltainen hyvinvointi, kts. Joogaajakuva
- Tavoitteet lähelle asiakasta, asia pilkotaan
- Liikkuvat koulut + vaka, ulkovälitunnit, ASENNE!, ANNA LAPSEN LIIKKUA!
- Oppisopimuskoulutus - yhteistyö oppilaitosten kanssa
- Kokemusasiantuntijoiden hyödyntäminen
- Tutkimustiedon hyödyntäminen ja säästöjen osoittaminen
- Tiedottaminen ”winwin”
- Mittarit

Mistä tukea?

- Verkostot, naapurikunnat, järjestöt
- Hankkeet
- AVI / hankerahoitus
- UKK-insituutti
- KKI
- PoPLi, ulkopuolinen taho
- Työnantaja
- Työkaverit
- Moniammatillinen yhteistyö poikkihallinnollisesti (palvelualueet, lähialueet, yhd. toim.)
- Puututaan juurisyyhyihin
- Tiedottaminen
- Osallistaminen
- ”Tukipolku” / eri ikäryhmät, perheet