

TULE-KOULUTUS AVOTERVEYDENHUOLLON LÄÄKÄREILLE

AIKA: Tiistai 6.9.2022
PAIKKA: Lasaretti, Kasarmintie 13b, 90130 Oulu. Ei etäosallistumismahdollisuutta.
KOHDERYHMÄ: OYS Erva-alueen avoterveydenhuollon lääkärit
JÄRJESTÄJÄ: PPSHP Perusterveydenhuollon yksikkö
KOULUTUKSEN HINTA: 150 € (+alv. 24%). Hinta sisältää aamu- sekä iltapäiväkahvit.

HUOMIOITAVAA: Koulutus keskittyy niska-yläraajapotilaaseen. Työskentelyryhmät ovat
1) Niska - yläniska-keskiniska-alaniska/th-yläosa tutkiminen,
2) Hartiarenkaan/scapulan toiminnan häiriöt+TOS ja
3) Glenohumeraalinivel/löysä olka+kyynärpää/lateraalinen epikondyliitti.

Tutkimista harjoitellaan koulutuksessa pareittain/pienryhmissä opettajien johdolla. Huomioithan tämän pukeutumisessasi (joustavat vaatteet). Koulutus on hyväksytty Oulun yliopiston jatkokoulutustoimikunnalta 6h teoreettiseksi kurssimuotoiseksi koulutukseksi seuraavilta aloilta: yleislääketiede, fysiatría ja työterveyshuolto.
Padlet-linkki koulutuspäivää varten:
<https://padlet.com/annahynnen/y6cyhj1ro8q2ppgc>

ILMOITTAUTUMINEN: Koulutukseen otetaan 30 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Sitova ilmoittautuminen viimeistään 26.8.22. Ilmoittautuminen tästä linkistä:
<https://link.webpolsurveys.com/S/A459FAF7636DD3C3>

OHJELMA

8.00-8.30 Ilmoittautuminen ja aamukahvit

8.30-9.15 Vuorovaikutuksesta kipupotilaan kanssa

Anestesiologian el ja psykoterapeutti YET Anita Saariaho

9.15-10.00 Niska-hartiaseudun screening-tutkimus ja tavallisimmat hermopinteet - onko kliinisestä tutkimuksesta hyötyä?

Yli lääkäri ja fysiatrian el Timo Pehkonen, Oulun kaupunki

10.00-10.15 Jaloittelutauko, ryhmätiloihin siirtyminen

10.15-11.30 Ryhmätyöskentely 1

11.30-12.30 Lounas (omakustanteinen)

12.30-13.45 Ryhmätyöskentely 2

13.45-14.00 Kahvitauko

14.00-15.15 Ryhmätyöskentely 3

15.15-15.45 Yhteenveto, Keskustelua, kysymykset ja päivän päätös

Yli lääkäri ja fysiatrian el Timo Pehkonen, Oulun kaupunki