

19.9.2024

وحدة الأمراض المعدية

الجرب

الجرب هو عبارة عن طفح جلدي تتسبب فيه القراد الجربية. وعادة ما تظهر على الجلد حبوب وبثور وآثار خدش. يسبب الجرب الحكة، خاصة خلال الليل وعادة ما تصيب اليدين والإبطيين والمنطقة التناسلية.

الإصابة بالعدوى

تنتقل عدوى الجرب عن طريق اللمس عبر الجلد والملابس والفراش. والجرب عموماً لا ينتقل بسهولة، بل يتطلب اتصالاً جليدياً متكرراً أو مكثفاً.

وتبدأ الأعراض في الظهور بعد مدة تتراوح بين 3 و6 أسابيع من الإصابة بالعدوى. أما في حالة الإصابة مرة أخرى، يمكن أن تبدأ الأعراض في الظهور في غضون أيام قليلة.

إذا ظهرت على الشخص أعراض تتوافق مع الجرب، فيمكن بدء علاجه دون الحاجة إلى زيارة الطبيب. وينبغي التواصل مع الرعاية الصحية إذا لم يتم التأكد يقيناً من أن الأمر يتعلق بالجرب أو كان هناك اشتباه في إصابة طفل دون سن عامين أو المرأة الحامل أو المرضعة.

العلاج

يتم علاج الجرب في المقام الأول باستخدام مرهم بنزوات البنزيل (**bentsyylibentsoaatti**) الذي لا يستلزم وصفة طبية والمتوفر في الصيدليات. ويجب قص الأظافر. يتم وضع المرهم على بشرة جافة ونظيفة وباردة. يوضع المرهم على جميع أنحاء الجسم، بما في ذلك الرقبة والأذنين وفروة الرأس. ليست هناك حاجة لوضع المرهم على الوجه إذا لم تكن هناك تغيرات في الجلد. يجب الانتباه بشكل خاص عند وضع المرهم بين أصابع اليدين والقدمين، وتحت الأظافر والمعصمين والإبطيين والكفين وأخمص القدمين والأعضاء التناسلية الخارجية والأرداف. ويجب تجنب وضع المرهم حول الفم والعينين. إذا كان من الضروري غسل اليدين بعد وضع المرهم، فإنه يجب وضع المرهم مجدداً. يُترك المرهم لإعطاء مفعوله لمدة 24 ساعة على الأقل، ثم يُغسل.

ويمكن أيضاً استعمال مرهم البيرميثرين (**permetriini**) للعلاج. يتم العلاج بنفس طريقة بنزوات البنزيل، لكن مدة المفعولية تكون بعد الليل، 12 ساعة على الأقل، وبعد ذلك يتم غسلها. كما يمكن في بعض الحالات علاج الجرب باستخدام دواء **ivermektiini** الذي يؤخذ عن طريق الفم والموصوف من قبل الطبيب.

الأشخاص الذين يعيشون في نفس المنزل (حتى الأشخاص الذين لا تظهر عليهم أعراض) وغيرهم من الذين يكونون على اتصال جليدي متكرر / مكثف يتوجب أن يتم علاجهم في نفس الوقت. يكرر الجميع العلاج في غضون مدة تتراوح بين 7 و10 أيام.

19.9.2024

وحدة الأمراض المعدية

في اليوم التالي بعد العلاج بالدواء

- يجب كنس المراتب والأثاث والسجادات بالمكنسة الكهربائية.
- يتوجب تهوية أو تنظيف البطانية والوسائد بالمكنسة الكهربائية
- ينبغي تغيير أغطية السرير وجميع الملابس، بما في ذلك الملابس الخارجية والقفازات
- يجب غسل الملابس وأغطية الأسرة المستعملة عند درجة حرارة 60 درجة أو وضعها في كيس بلاستيكي لمدة أسبوع أو تجميدها في المُجمِّد /الخارج عند درجة حرارة -20 درجة لمدة يوم واحد على الأقل.

أم بالنسبة للتنظيف، فيكفي التنظيف الأسبوعي العادي (كنس الغرف ومسح الأسطح ومقابض الأبواب والصنابير في المراحيض بعناية). يجب أثناء التنظيف استخدام القفازات التي تُستخدم لمرة واحدة. ينبغي تكرار التنظيف في المرة الثانية التي يتم فيها العلاج.

لا بد من الإبلاغ عن الإصابة بالعدوى للذين كانوا على اتصال جلدي بالمريض أو لمكان رعاية الطفل أو المدرسة. يمكن العودة إلى دار الحضانة أو المدرسة عندما يتم غسل المادة الطبية الفعالة على الجلد لمدة 12 أو 24 ساعة أو في اليوم التالي لأخذ الدواء حسب نوع المرهم الطبي.

قد تستمر الحكة بعد العلاج لمدة تتراوح بين 2 و4 أسابيع ويمكن علاجها باستخدام مرهم الكورتيزون. إذا استمرت الحكة، فينبغي الاتصال بمهني الرعاية الصحية.

تجدون المزيد من الإرشادات في صفحات مؤسسة الصحة والرفاه (THL) [الجرب - THL](#) ومن المكتبة الصحية [\(Terveyskirjasto\) الجرب \(scabies\) - المكتبة الصحية \(Terveyskirjasto\)](#)

أنظر أيضاً من المكتبة العامة الصحية الأمراض المعدية وأمراض التهابات وحضانة الأطفال <https://www.terveyskirjasto.fi/dlk01200>