

KUNTIEN HYVINVOINTISUUNNITELMIEN ANALYYSI

TEEMA 5: VAPAA-AIKA

Analysoija:

Auli Suorsa

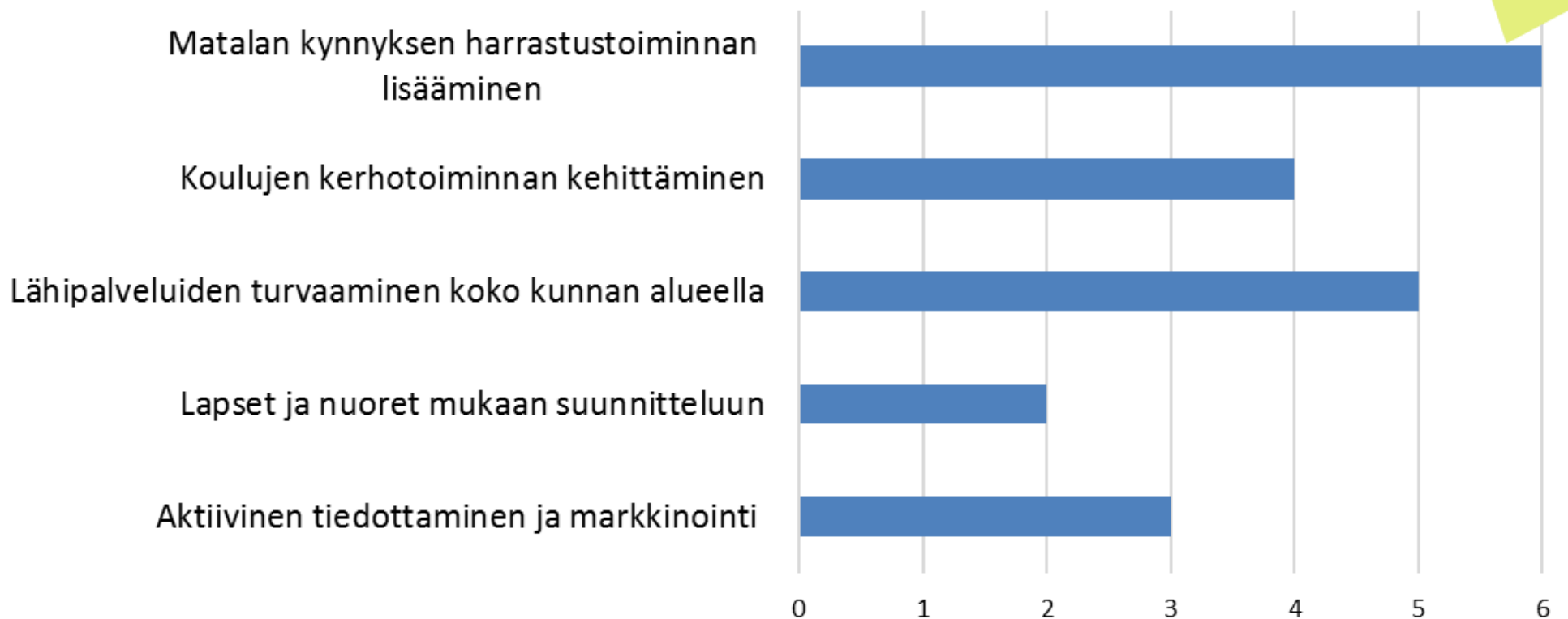
Pohjois-Pohjanmaan liitto

auli.suorsa@pohjois-pohjanmaa.fi

puh. 050-386 8443



Vapaa-aika ja hyvinvointi; Lapset ja lapsiperheet Kuntien toimenpiteet



Taataan jokaiselle lapselle vähintään yksi henkistä ja fyysistä kasvua tukeva harrastus; Mielekästä tekemistä, joka sytyttää ja josta tulee hyvä mieli.

Tuetaan nuoria terveellisiin elämäntapoihin ja hyvinvointiin tarjoamalla kaikille mahdollisuus aktiiviseen vapaa-aikaan ja säännölliseen harrastamiseen.

Vapaa-aika ja hyvinvointi; Nuoret ja nuoret aikuiset Kuntien toimenpiteet

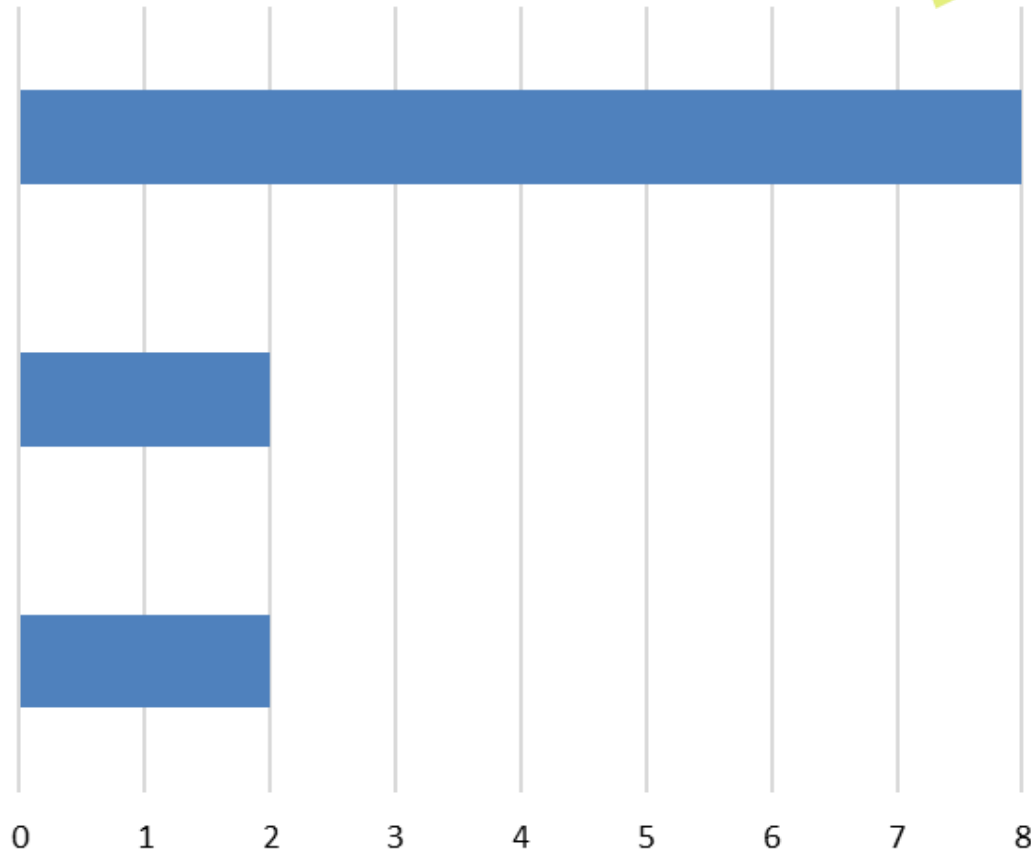


Vapaa-aika ja hyvinvointi; Työikäiset Kuntien toimenpiteet

Vapaa-ajanvieton ja harrastusmahdollisuuksien
monipuolisuuden lisääminen
(Esim kohtaamispaikat, yhteisöllinen / matalan kynnyksen
toiminta, vapaaehtoistoiminta, harrastusryhmät)

Toimijoiden tukeminen

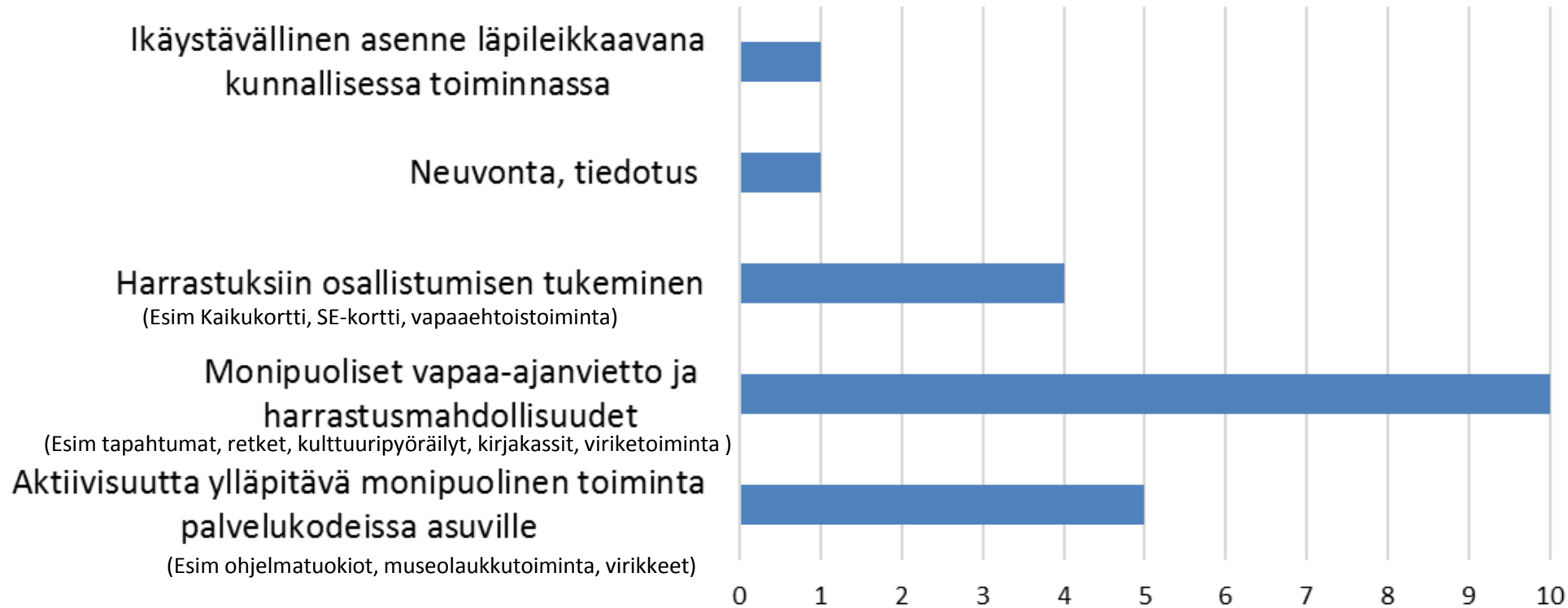
Aktiivinen tiedotus ja neuvonta



Tuetaan työikäisiä omaehtoiseen hyvinvointia ja terveyttä edistävään, aktiivisuutta ja työkykyä parantavaan vapaa-ajan toimintaan.

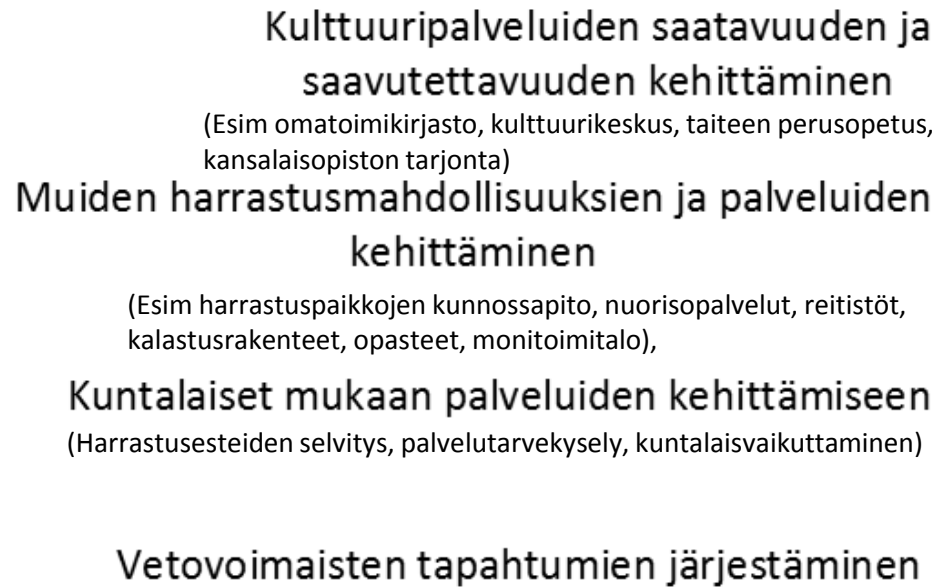
Tuetaan ikäihmisten hyvinvointia, toimintakykyä ja sosiaalista kanssakäymistä; Jokaiselle tekemistä, josta tulee hyvä mieli eikä kukaan ole yksin.

Vapaa-aika ja hyvinvointi; Ikäihmiset Kuntien toimenpiteet



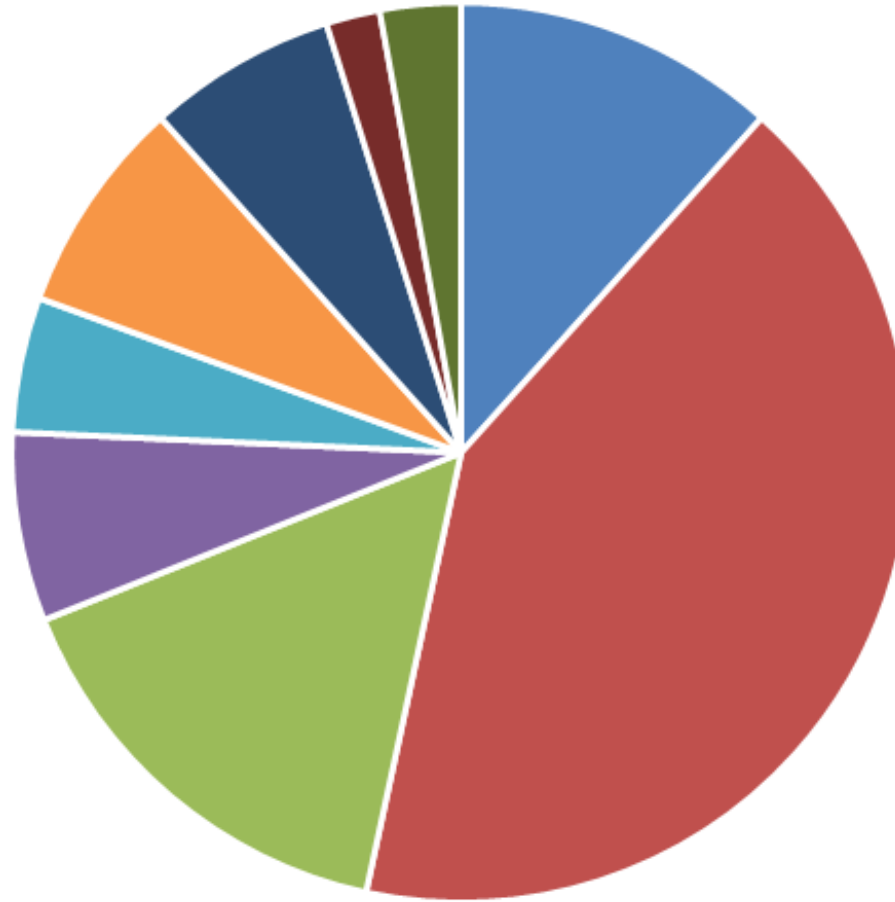
Laadukkaat ja monipuoliset harrastukset, palvelut ja tapahtumat hyvinvoinnin, osallisuuden, yhteisöllisyyden ja vetovoiman edistäjinä.

Vapaa-aika ja hyvinvointi; Kaikki ikäryhmät Kuntien toimenpiteet



Vapaa-aika ja yhdyspinnat

- Kasvu, oppiminen, kasvuyhteisöt
- Järjestöyhteistyö
- Yhteiskunta, osallisuus, vaikuttaminen
- Mielenhyvinvointi, fyysinen terveys
- Ihmissuhteet, elämänmuutokset, toimiva arki
- Asuminen, elinympäristö
- Elintavat, terveystyöt
- Kunnan yhteisjohtaminen
- Digipalvelut ja -osaaminen



Havaintoja kuntien hyvinvointisuunnitelmista vapaa-aika – teeman näkökulmasta

- Kuntien asiakirjat teeman osalta hyvin eritasoisia.
- Liikunnan osalta tavoitteita ja toimenpiteitä erittäin runsaasti jokaisella kunnalla.
- Muun vapaa-ajan osalta niukalti: 18 kunnalla toimenpiteitä teemaan liittyen.
- Ikäryhmittäin toimenpiteiden määrä vaihtelee ja jää alhaiseksi; Etenkin työikäisten kohdalla.
- Usealla kunnalla oli hyvinvointikertomuksen puolella yksityiskohtaistakin kuvausta vapaa-aika-, kulttuuri- ja kirjastopalveluissa tehdyistä hyvinvointia edistävästä toimenpiteistä. Hyte-suunnitelman puolella niitä ei kuitenkaan näy samassa määrin, jos ollenkaan.
- Kulttuurin ja taiteen hyvinvointivaikutuksia ei ole vielä yleisesti tunnistettu.

Kehittämisehdotuksia

- Teemaan liittyvien hyvinvointivaikutusten syvällisempi tunnistaminen.
- Vapaa-ajan sektorin koko kirjon huomioiminen.
- Uudet toimintatavat ja mahdollisuudet käyttöön.
- Kulttuuri, taide ja alan toimijat mukaan hyte-työhön (*Laki kuntien kulttuuritoiminnasta*)
- Osallisuuden vahvistaminen: Kuntalainen keskiöön ja mukaan palveluiden suunnitteluun ja kehittämiseen.
- Eri väestöryhmien tarpeet ja toiveet huomioon tasapuolisemmin.
- Tietopohjan vahvistaminen; Uusin tieto käyttöön analysoituna.
- Hyte-suunnitelmien, painopisteiden, tavoitteiden terävöittäminen
- Yhteistyöllä parempaan vaikuttavuuteen.