

Pohjois-Pohjanmaan ravitsemusterveyden koordinaatioryhmä, toimintakertomus 2021

1. Toiminta

1.1. Kokoukset

Ravitsemusterveyden koordinaatioryhmä kokoontui vuonna 2021 viisi kertaa. Koordinaatioryhmän toimeksiannot käsiteltiin ja toimenpantiin ravitsemusrukkasessa, joka kokoontui kymmenen kertaa.

1.2. Ravitsemuksella hyvinvointia-kysely

Ravitsemuksella hyvinvointia kysely lähetettiin kuntien hyvinvointiyhdyshenkilöille ja ateria-/ruokapalvelupäälliköille. Siihen vastasi 41 henkilöä 26 kunnasta. Vastausprosentti oli hyvä. Joistakin kunnista oli useampia vastauksia, mutta se ei oleellisesti muuttanut kyselyn tuloksia. Osa vastaajista oli kuntien hyvinvointiyhdyshenkilöitä, osa ateria-/ruokapalvelupäälliköitä.

Parhaiten suosituksen mukainen ravitsemus toteutui varhaiskasvatuksessa ja koulussa. Ikäihmisten ja työikäisten kohdalla ravitsemusterveyden edistäminen vaatii jatkossa kehittämistä, samoin ravitsemusterveyden huomioiminen kunnan päätöksenteossa. Kunnan strategisessa suunnittelussa ravitsemusterveyden edistämistä ei ole huomioitu riittävästi.

2. Viestintä

2.1. Ravitsemusterveyden edistämisen seminaari

Seminaari pidettiin hybridimallisesti 7.10.2021. Ilmoittautuneita oli 40 ja paikalla 35 osallistujaa. Saatu palaute oli hyvä ja seminaari onnistunut.

2.2. Ravitsemusterveysteosta palkitseminen

Palkinnon sai Nivalan ruokapalvelut ruokalistan uudistustyöstä. Ravitsemusterveysteosta palkitseminen huomioitiin mediassa.

2.3. Uutiskirjeet

Ravitsemusterveyden edistämisen ajankohtaisasioista julkaistiin neljä uutiskirjettä, kaksi keväällä ja kaksi syksyllä.

2.4. Mielopidekirjoitus Kalevassa

Brenda Nissenin kirjoittama artikkeli, Ravitsemusterveyden edistäminen kunnan päätöksenteossa Pohjois-Pohjanmaalla julkaistiin sanomalehti Kalevassa (pvm?)

2.5. Kuntakirje ravitsemusterveyden edistäminen kunnan hyvinvointityössä

Kirje lähetettiin lokakuussa 2021 kuntien teknisille johtajille ja sivistystoimen johtajille sekä hallintojohtajille, joiden alaisuudessa kuntien ateria- ja puhtauspalvelut ovat.

Kirjeessä tuotiin esille se, että asukkaiden ravitsemusterveyden edistäminen on tärkeää huomioida kunnan päätöksenteossa ja että ravitsemuksen kokonaisvaltainen kehittäminen kunnissa edellyttää kaikkien toimialojen välistä yhteistyötä sekä ravitsemusasiiantuntemuksen sisällyttämistä hyvinvoinnin edistämisestä vastaaviin työryhmiin. Suositeltiin kuntiin perustettavaksi ravitsemustyöryhmä, jonka tehtävänä on alueellisen ravitsemusterveyden edistämisen suunnitelman toimeenpano kunnassa.

3. Yhteistyö

3.1. Arjen sankarit -hanke

Arjen sankarit-hankkeessa on kehitetty ravitsemusterveyden edistämisen ja kuntoutumisen palvelupolkua, johon koordinaatioryhmä tutustunut ja ottanut kantaa. Hankkeen kanssa on järjestetty yhteistyössä ravitsemusaiheisia webinaareja 2 kpl, joissa sihteeri on pitänyt ravitsemusaiheisen esityksen.

3.2. Ruokakasvatus

Kokoava ruokakasvatushankkeeseen ilmoittautui Pohjois-Pohjanmaalta kolme kuntaa, Ii, Liminka ja Raahe. Sihteeri toimii hankkeen alueyhdyshenkilönä.

3.3. Suomen terveyttä edistävät sairaalat ja organisaatiot ry

Koordinaatioryhmä on osallistunut sote-organisaatioiden ravitsemusterveyden edistämisen standardien kehittämiseen puheenjohtajan ja sihteerin välityksellä.

3.4. Ravitsemusterveyden edistämisen palvelupolut-työryhmä

Ravitsemusterveyden palvelupolun ja yhdyspintojen suunnitteluun on perustettu valtakunnallinen Valtion ravitsemusneuvottelukunnan nimeämä työryhmä (RaTePal), jonka tuotoksia on koottu Ruokaviraston nettisivuille.

<https://www.ruokavirasto.fi/teemat/terveytta-edistava-ruokavalio/ravitsemuksella-hyvinvointia/ravitsemusterveyden-edistaminen/>

Sihteeri on osallistunut työryhmän työskentelyyn ja välittänyt tietoa koordinaatioryhmälle.