

Oulaskankaan tulosalueen

Tiedote 9/2020

1.9.2020

Koronatilanteesta ja koronavirusnäytteiden ottamisen kriteereistä

Koronaepidemian osalta tilanne on Pohjois-Pohjanmaalla edelleen rauhallinen. Maakunnassa koronan ilmaantuvuus on viime viikolla ollut 2 per satatuhatta asukasta. Koronantartuntojen lähteet ovat pääosin tiedossa ja ne liittyvät joukkotapahtumiin tai matkailuun.

THL tarkensi viime viikolla merkittävästi lasten näytteenottokriteereitä mm. siten, että jos lapsen oireilu on hyvin lievää, eikä lapsi ole altistunut varmistetulle koronavirustapaukselle eikä perheestä tai lapsen lähipiiristä kukaan ole matkailut ulkomailla edeltävän 14 vuorokauden aikana, oireita voi seurata kotona ilman testaamista. Oireinen lapsi ei kuitenkaan voi mennä kouluun tai varhaiskasvatukseen. Jos oireet seurannassa kokonaan väistyvät, ei testiin tarvitse mennä, vaan kouluun/varhaiskasvatukseen voi palata yhden oireettoman päivän jälkeen.

Näytettä ei tarvitse ottaa, jos lapsella on allerginen nuha, yksittäisiä aivastuksia tai jos hänen nenänsä alkaa valua ulos mennessä, mutta oireilu loppuu sisätiloissa tai oireiluun on jokin muu selkeä syy.

Saman perheen yhtä aikaa sairastavista riittää yhden henkilön testaaminen. Kaikkia perheenjäseniä ei ole tarpeen testata. Jos näyte on positiivinen, testataan kaikki perheen oireiset henkilöt.

Jos lapsen hengitystieoireet pitkittyvät, häntä ei tarvitse testata toistuvasti, kunhan oirekuva pysyy samanlaisena.

Pelkkä kuume, jolle on ilmeinen muu syy, esim. muu infektio, ei ole indikaatio koronanäytteen ottoon.

Näillä tarkennetuilla ohjeilla testiruhkaa saadaan ainakin jossain määrin vähennettyä.

Yhteistyöterveisin

Asko Rantala
johtava ylilääkäri

Liitteenä tiedote: Uniapnea digihoitopolun käyttöönotto Oulaskankaan sairaalassa



Uniapnea digihoitopolku otetaan käyttöön Oulaskankaan sairaalassa

Uniapnea digihoitopolku on Oulaskankaan sairaalan tarjoama uusi turvallinen verkkopalvelu. Palvelu otetaan käyttöön syyskuussa 2020.

Uniapnea digihoitopolku on tarkoitettu uusille Oulaskankaan sairaalan kautta CPAP -laitehoitoa aloittaville uniapneapotilaille. Potilaat liitetään digihoitopolkuun laitehoidon aloituksen yhteydessä.

Polulta potilas löytää tietoa uniapneasta ja CPAP -laitehoidosta ja voi lähettää viestejä ammattilaisille sekä täyttää kyselylomakkeita sähköisesti. Palvelua voi käyttää silloin, kun se potilaalle sopii, kun käytössä on verkkoyhteys ja tietokone, tabletti tai älypuhelin. Palvelu on potilaalle maksuton.

Toivomme potilaiden ottavan polun käyttöön aktiivisesti!



Terveyskylän muut palvelut ovat avoimia kaikille, jotka haluavat lisätietoa sairaudestaan ja vinkkejä omahoitoon. Uniapnean hoitoon liittyvää tietoa löytyy Terveyskylän Keuhkotalosta

<https://www.terveyskyla.fi/keuhkotalo/tietoa-keuhkosairauksista/uniapnea>

Oulaskankaan sairaala, Keuhkosairauksien poliklinikka, uniapneahoitajat

ODOTUSAJAT TOIMENPITEISIIN SYYSKUU 2020

NAISTENTAUDIT

Diagnostiset laparoskopiat	3 kk
Sterilisaatiolaparoskopiat	4 kk
Alatieleikkaukset	3 kk
TVT-leikkaukset	3 kk
Lapsettomuustutkimukset	1 kk

KIRURGIA

Korva-, nenä- ja kurkkutaudit	1–2 kk
Nielurisaleikkaukset (aikuiset)	
Kitarisaleikkaukset	
Ilmastointituubitus	
Poskionteloleikkaus-FESS	
Korva-, nenä- ja kurkkutautien pkl-jono	
Ortopedia	
Tekonivelleikkaukset	4 kk
Polventähystykset	3 kk
Olkapääntähystykset	4 kk
Vaivaisenluuleikkaukset	3–4 kk
Urologia	3 kk