

06.04.2018

VALTIMOPOTILAIEN TULPPA-AVOKUNTOUTUS

OYS on lopettanut v. 2017 lopussa sydänpotilaiden 3 pv:n sopeutumisvalmennuskurssit ja potilaat ohjataan jatkossa Tulppa-avokuntoutusryhmiin perusterveydenhuoltoon. Yhdyshenkilönä on terveyskeskuksen sydänhoitaja. Ryhmiin ohjataan sydänpotilaiden lisäksi aivoverenkierron häiriön sairastaneita potilaita (AVH) ja valtimotaudin riskissä olevia kuten tyypin 2 diabeetikoita. Potilaita ohjataan Tulppa-ryhmiin kaikilta OYS:n osastoilta, joissa hoidetaan em. potilasryhmiin kuuluvia potilaita.

OYS järjestää valtimotautia sairastavien kuten AVH- ja sydänpotilaiden ensitietopäivät edelleen kuukausittain ja päiviin on mahdollista osallistua myös etäyhteydellä terveyskeskuksesta.

Tulppa-avokuntoutus on kehitetty osana Sydänliiton, Aivoliiton ja Diabetesliiton Yksi elämä - terveystalkoita. Tulppa-kuntoutusryhmällä on 8-10 viikoittaista kokoontumiskertaa ja seurantatapaamiset puolen vuoden ja vuoden kuluttua ryhmän alkamisesta. Ryhmänvetäjinä toimivat terveydenhuollon ja liikunnan ammattilaiset työparina sekä koulutettu vertaisohjaaja sydän-, aivo- tai diabetesyhdistyksestä. Toiminnan vaikuttavuuden arvioimiseksi Tulppa-ryhmistä kerätään seuranta- ja arviointitietoa. Tiedonkeruuta koordinoidaan PPSHP:n perusterveydenhuollon yksiköstä käsin.

Valtimopotilaiden avokuntoutuksen kehittäminen on osa PPSHP:n valtimopotilaiden avokuntoutuksen kehittämistyötä ja myös osa STM:n rahoittaman VESOTE-kärkihankkeen - vaikuttavaa elintapaohjausta sosiaali- ja terveydenhuoltoon -toimenpiteitä.

Juha Korpelainen
Hallintoylilääkäri
PPSHP Yhtymähallinto

