



VESOTE

Vaikuttavaa elintapaohjausta sosiaali- ja terveydenhuoltoon poikkihallinnollisesti

Lähde mukaan kehittämään elintapaohjausta Pohjois-Pohjanmaalla. Yhteistyöllä saadaan aikaan enemmän.

Hankkeen tavoitteet

- Lisätä ja vakiinnuttaa ryhmämuotoista elintapaohjausta perusterveydenhuollossa ja liikuntatoimessa.
- Varmistaa elintapaohjaustoiminnan laatu ammattilaisten osaamista kehittämällä.
- Kehittää ja edistää yhteisen kirjaamis-, seuranta- ja arviointimallin käyttöönottoa elintaparyhmätoiminnan vaikuttavuuden arvioimiseksi.
- Koota elintapaohjauksen palvelutarjotin virtuaalialustalle yhteistyössä alueellisen verkoston kanssa.

Toimenpiteet

- lähi- ja verkkokoulutuksia ammattilaisille
- aikuisten lihavuuden hoidon ja valtimotautipotilaiden hoito- ja palveluketjujen kehittäminen ja vahvistaminen
- yhteistyöverkostojen toiminnan kehittäminen
- liikkumisen sekä unen seuranta elintapamittarilla ja tiedon hyödyntäminen elintapaohjauksessa
- videovälitteiset painonhallintaryhmät ja tuki elintaparyhmien käynnistämiseen
- laihdutusvalmennuksen kokeilu virtuaaliterveyskylän painonhallintatalossa
- elintapaohjauksen hyvien käytäntöjen käyttöönoton tuki
- elintapaohjauksen vaikuttavuustiedon kokoaminen, tiedon kirjaamisen ja raportoinnin tuki sekä

EuroHis-8 -elämänlaatumittarin pilotointi osana Effic-potilastietojärjestelmää

Lisätietoja: <https://www.ppsHP.fi/pth/kehittaminen/vesote>

Porukalla paremmin!

Elintapaohjauksella toimintakykyisyyttä Pohjois-Pohjanmaalla

Valtakunnalliset toimijat

Hankkeen päävastuu ja hallinnointi on UKK-instituutilla.

Valtakunnalliset järjestötoimijat:

- Kunnossa kaiken ikää (KKI) -ohjelma / LIKES
- Suomen Diabetesliitto ry
- Mielenterveyden keskusliitto

Sisältöasiantuntijat:

- uni ja unettomuuden hoito: Helsingin Uniklinikka – Vitalmed Oy
- ravitsemus: Pirkanmaan sairaanhoitopiirin kuntayhtymä

Alueelliset toimijat

- Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveyspiiri (EKSOTE)
- Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri (EPSHP)
- Etelä-Savon sosiaali- ja terveyspalvelujen kuntayhtymä (ESSOTE)
- Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri (HUS)
- Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymä (KAINUUN SOTE)
- Pirkanmaan sairaanhoitopiirin kuntayhtymä (PSHP)
- Pohjois-Karjalan sosiaali- ja terveyspalveluiden kuntayhtymä (Siun sote)
- Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri (PPSHP)
- Satakunnan sairaanhoitopiirin kuntayhtymä / Porin kaupunki (SATASOTE)
- Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri (VSSHP)

Sairaanhoitopiirien alueella toimintaan osallistuvat lisäksi:

- kuntien sosiaali- ja terveydenhuollon toimijat sekä liikunta- ja vapaa-ajan palvelut
- liikunta- ja sotejärjestöt

Vastuuhenkilöt

Päivi Hirsso

Johtaja

Perusterveydenhuollon yksikkö, PPSHP
paivi.hirsso@ppshp.fi

Sirpa Hyyrönmäki

Projektityöntekijä, VESOTE-hanke

Perusterveydenhuollon yksikkö, PPSHP
sirpa.hyyronmaki@ppshp.fi
p. 040 505 7836

Leea Järvi

Terveyden edistämisen koordinaattori
Perusterveydenhuollon yksikkö PPSHP
leea.jarvi@ppshp.fi

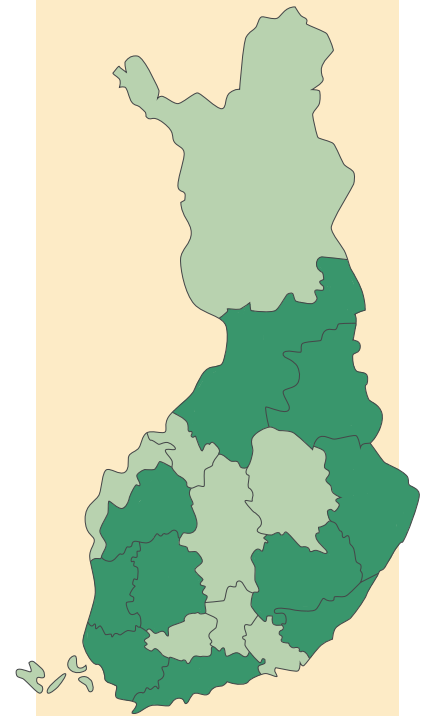


Hankeaika: 2017–2018

Rahoittaja: sosiaali- ja terveysministeriö

Kärkihanke

Edistetään terveyttä ja hyvinvointia sekä vähennetään eriarvoisuutta: Hyvät käytännöt pysyvään käyttöön -projekti



VESOTE-hankealueilla on yhteensä yli 3,9 miljoonaa asukasta ja 172 kuntaa.

#hyte #vesote #elintapaohjaus #hyvätkäytännöt