

OYS | perheesi parhaaksi



Tervetuloa synnyttämään



**Raskauden aikana sinua palvelevat
neuvolat. Tarvittaessa sinun ja vauvasi
hyvinvointia seurataan myös OYS:n
ja Oulaskankaan äitiyspoliklinikoilla.**

Oulun yliopistollisessa sairaalassa kuuntelemme toiveitasi ja tuemme sinua turvallisessa synnytyksessä. Meillä perheet saavat osallistua aktiivisesti oman hoitonsa suunnitteluun ja toteutukseen – onhan kyse elämäsi tärkeästä hetkestä!

Perhekeskeisellä toiminnalla tuemme varhaisen vuoro-vaikutuksen syntymistä vanhemman, tukihenkilön ja vastasyntyneen välillä syntymän ensihetkestä alkaen.

Teemme sujuvaa yhteistyötä neuvoloiden, OYS:n ja Oulaskankaan kesken sinun ja lapsesi hyvinvoinnin turvaamiseksi ennen ja jälkeen synnytyksen.

Keskustele synnytykseen liittyvistä toiveistasi neuvolassa jo raskauden aikana. Kerro toiveistasi myös ennen synnytystä täytettävässä sähköisessä esitietolomakkeessa.

Synnytysosastollamme kokenut henkilökunta varmistaa, että:

- ✓ saat tutkittua, turvallista ja hyvää hoitoa
- ✓ synnytyksesi hoidetaan yksilöllisesti
- ✓ voit osallistua aktiivisesti oman hoitosi suunnitteluun
- ✓ kipuasi lievitetään tarvittaessa

Synnytyksen edetessä kätilömme ohjaavat ja kannustavat sinua ja tukihenkilöäsi. Kivunlievitykseen on useita lääkkeettömiä ja lääkkeellisiä vaihtoehtoja ja yhdessä kätilön kanssa valitset parhaan mahdollisen kivunlievityksen. Synnytyksen avautumisvaiheen aikana voit käyttää mm. ammetta, liikkuu, istua tai heijata terapiapallon päällä, jos sille ei ole lääketieteellistä estettä. Voit myös kuunnella musiikkia. Sairaalassamme on mahdollisuus myös vesisynnytykseen.

Kerro toiveesi hoitavalle kätilölle.

Lähde: asiakaspalautteet

95%

synnyttäjistä oli tyytyväinen samaansa hoitoon

92%

koki, että synnyttäjän omia tuntemuksia kuunneltiin

92%

synnyttäjistä kiitti henkilöstön vuorovaikutustaitoja

Normaalin synnytyksen jälkeen on mahdollista kotiutua nopeasti, jopa kuuden tunnin kuluttua, jos sinä ja vastasyntynyt olette terveitä ja hyvävointisia. Kotiutumisen jälkeen teille varataan seurantakäynti OYS:n tai Oulaskankaan vieripoliklinikalle.

OYS:ssa sinua, lastasi ja perhettäsi ohjaa, opastaa ja hoitaa ammattitaitoinen henkilökunta. Meille on tärkeää, että hoitomme perustuu ajantasaiseen ja tutkittuun tietoon. Vastasyntyneiden ja keskosvauvojen hoito on sairaalassamme maailman huippua.

Me olemme täällä teitä varten!







“

Minulla oli olo, että minusta välitetään. Kätilöt olivat aivan mahtavia. He ottivat lämpimästi vastaan, kysyivät ja kuuntelivat myös minun tunteuksiani. “

Anne Jyrinki, Ylivieska

Raskauteen ja synnytykseen liittyvissä asioissa sinua palvelee ensisijaisesti oma neuvolasi. Iltaisin ja viikonloppuisin voit olla yhteydessä suoraan sairaalaan.

Synnytyksen käynnistyttyä voit ottaa yhteyttä OYS:n päivystävään numeroon, jos jokin asia esimerkiksi sairaalaan lähtemisessä mietityttää.

Verkkosivullamme on tietoa synnyttämisestä Oulun yliopistollisessa sairaalassa. Sivuilla on kerrottu mm. synnytysvalmennustemme ajankohdat. Olet tervetullut tukihenkilösi kanssa valmennuksiimme tai voit katsoa kotona netistä valmennusvideomme.

► www.oys.fi

OYS Synnyttäjien vastaanotto

08 315 3198

Kätilö tavoitettavissa 24/7

OYS sisäänkäynti SN, yksikön sijainti N4, 2. krs.

Oulaskankaan sairaala, äitiyspoliklinikka

08 315 7705 (soittoaika ma-pe klo 8.00-9.00)

Oulaskankaan sairaala, vieripoliklinikka

040 504 8694 (ma-pe, klo 8-15)

050 579 4578 (la-su, arkipyhät, klo 7-15)

Tervetuloa!

