

## Aivojen viilennyshoito sydämenpysähdyksestä elvytetyillä

**Liikennevalo:** Vihreä

**Vaikuttavuus:** Kehonulkoinen viilennyshoito pienentää sydämenpysähdyksestä elvytettyjen kuolleisuutta ja vähentää toimintakyvyn heikkenemistä.

**Turvallisuus:** Kontrolloitu viilennyshoito ei lisää haittavaikutuksia.

**Kustannukset:** Laitekustannukset vaihtelevat välillä 8 000–25 000 €.

Myös potilaskohtaiset kustannukset vaihtelevat käytetyn menetelmän mukaan, mutta potilaskohtainen materiaalikustannus on enimmillään 1 000 €.

**Rajoitukset:** Toistaiseksi näyttö rajoittuu sairaalassa aloitettavaan hoitoon.

**Kliininen suositus:** Sydämenpysähdyksestä elvytettyille potilaille pikaisesti aloitettu viilennyshoito (32–35 °C) on suositeltavaa.

**Työnjako:** Hoidon toteuttaminen edellyttää intensiivistä voiminnan seuranta ja sopii parhaiten tehohoitoyksiköihin.

**HALO-katsaus:** Numminen H, Luostarinen L, Roine RO, Ikonen TS.

Aivojen viilennyshoito akuutin aivovaurion hoidossa. Suom Lääkäril 2010;65:273–9.



HALO-katsauksissa arvioidaan uusia terveydenhuollon menetelmiä.

HALO-neuvottelukunta antaa katsausten perusteella liikennevaloin koodattuja suosituksia käyttöön otosta.

Suosituksat julkaistaan Lääkärilehdessä.

Liikennevalo määritetään vaikuttavuuden, turvallisuuden ja kustannusten mukaan.

Vihreä = käytä,  
keltainen = käytä tietoa  
keräten,  
punainen = älä käytä.

## Aivojen viilennyshoito aivoinfarktin sairastaneilla

**Liikennevalo:** Punainen

**Vaikuttavuus:** Satunnaistettuihin hoitotutkimuksiin osallistuneiden potilaiden lukumäärä on pieni. Vaikutusta toimintakykyyn tai kuolleisuuteen ei ole todettu.

**Turvallisuus:** Turvallisuutta ei voida luotettavasti arvioida.

**Kustannukset:** Kustannukset vaihtelevat valitun viilennysmenetelmän mukaan.

**Rajoitukset:** Käyttö vain tieteellisessä tutkimuksessa.

**Kliininen suositus:** Viilennys hoidon (32–35 °C) ei ole osoitettu parantavan aivoinfarktipotilaiden hoitotuloksia. Toistaiseksi sen kliininen käyttö ei ole perusteltua muutoin kuin tieteellisen tutkimuksen yhteydessä.

**Työnjako:** -

**HALO-katsaus:** Numminen H, Luostarinen L, Roine RO, Ikonen TS.

Aivojen viilennyshoito akuutin aivovaurion hoidossa. Suom Lääkäril 2010;65:273–9.



## Aivojen viilennyshoito vaikean aivovamman saaneilla

**Liikennevalo:** Keltainen

**Vaikuttavuus:** Osassa tutkimuksista kuolleisuus oli pienempi ja toimintakyvyn heikkeneminen vähäisempi. Verokkipotilailla monissa tutkimuksissa todettu ruumiinlämmön nousu todennäköisesti heikensi heidän toipumistaan. Tutkimusten epäyhtenäinen potilasaineisto, menetelmät ja raportointi vaikeuttavat päätelmien tekoa.

**Turvallisuus:** Saattaa lisätä vuoto- ja infektiolttiutta.

**Kustannukset:** Laitekustannukset vaihtelevat välillä 8 000–25 000 €.

Myös potilaskohtaiset kustannukset vaihtelevat käytetyn menetelmän mukaan, mutta potilaskohtainen materiaalikustannus on enimmillään 1 000 €.

**Rajoitukset:** Puutteellisen näytön vuoksi tutkimustiedon kerääminen suotavaa.

**Työnjako:** Vakavat aivovammapotilaat kuuluvat tehohoitoon. Leikkaushoidon tarve on tärkein hoitopaikan valintaan vaikuttava tekijä.

**Kliininen suositus:** Vakavan aivovamman saaneilla aivojen viilennys hoidon (32–35 °C) hyödyistä ja turvallisuudesta ei ole luotettavaa näyttöä. Kuume on todennäköisesti haitallista ja se tulisi ehkäistä käytettävissä olevin menetelmin.

**HALO-katsaus:** Numminen H, Luostarinen L, Roine RO, Ikonen TS.

Aivojen viilennyshoito akuutin aivovaurion hoidossa. Suom Lääkäril 2010;65:273–9.

