

## Glukoosipitoisuuden jatkuva seuranta diabeteksen hoidossa

### Liikennevalo: Keltainen

**Vaikuttavuus:** Laitteen käyttö verensokerin omaseurannassa ei useimmissa tutkimuksissa parantanut glykosyloituneen hemoglobiinin (HbA<sub>1c</sub>) tasoa. Osa tutkimuksista oli pieniä ja heikkolaatuisia.

**Turvallisuus:** Reaaliaikaisen laitteen käyttöön voi liittyä hypoglykemian riski, jos potilas ei noudata hoito-ohjeita.

**Kustannukset:** Jatkuvatoimisen glukoosin seurantalaitteen hinta on noin 2 000 euroa. Laitteen käyttökä on vuosia. Lisäksi tarvitaan vuosittain uusittava 390 euron hintainen siirtolaite ja 39 euron hintainen, noin 3 vrk toimiva ihon alle pistettävä pienineulainen sensori. Kolmen vuorokauden mittausjakson lisäkustannus on 42,50 euroa.

**Kliininen suositus:** Tutkimusnäyttö on ristiriitaista eikä tue laitteen pitkäaikaista käyttöä diabetesta sairastavan verensokeritason seurannassa. Lyhytaikaisessa käytössä voi olla apuväline verensokerin poikkeavan vuorokausivaihtelun tunnistamisessa ja potilasohjauksessa.

**Rajoitukset:** Laitetta käyttävien lääkäreiden ja hoitajien täytyy olla perehtyneitä diabeteksen hoitoon ja laitteen toimintaan. Potilaan on hallittava diabeteksen itsehoito ja osattava laitteen käyttö.

**Työnjako:** Laitetta on syytä käyttää vain diabetespoliklinikoiden valvonnassa.

**HALO-katsaus:** Pasternack I, Grahn R, Hovi S-L, Sadeharju K, Saha M-T, Talvitie T. Glukoosipitoisuuden jatkuva seuranta diabeteksen hoidossa. Suom Lääkäril 2009;64:2663-8.



HALO-katsauksissa arvioidaan uusia terveydenhuollon menetelmiä.

HALO-neuvottelukunta antaa katsausten perusteella liikennevaloin koodattuja suosituksia käyttöönnotosta.

Suosituksat julkaistaan Lääkärilehdessä.

Liikennevalo määritetään vaikuttavuuden, turvallisuuden ja kustannusten mukaan.

Vihreä = käytä,  
keltainen = käytä tietoa keräten,  
punainen = älä käytä.