

A woman with long brown hair, wearing a blue top and dark jeans, is smiling and holding a white sign. The sign contains text in Finnish. The background is a blue oval with a white and yellow pattern.

**PÄÄMÄÄRÄ:**

Voin hyvin ja olen  
tyytyväinen elämään.

Minulla on hyvä arki  
ja mielekäs elämä.

## HYTE-PEREHDYTYS:

# Ihmislähtöinen hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen (hyte)

Sanna Salmela

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen (Hyte) osahanke



# Hyvinvoinnin ja elinvoiman vuoropuhelu – kunnan menestystekijä



Hyvinvoinnin edistäminen ei tapahdu elinvoiman kustannuksella, vaan pikemminkin ne tukevat toisiaan. **Tulevaisuuden kunnan toiminta painottuu yhä vahvemmin hyvinvoinnin JA elinvoiman edistämiseen.** Hyvinvoivat ja aktiiviset kuntalaiset ovat elinvoimaisen kunnan ehdoton edellytys. Hyvinvoivat yritykset puolestaan mahdollistavat hyvinvointia. **Hyvinvoinnin ja elinvoiman vuoropuhelu on tulevaisuuden menestystekijä.**

(Nieminen ym. 2018: [Linkki lähteeseen](#))

POHJOIS-POHJANMAAN  
HYVINVOINTISOPIMUS 2019–2025

Alaveska, Haapajärvi, Haapavesi, Hailuoto, Ii, Kalajoki, Kempele, Kuusamo, Kärsämäki, Liminka,  
Lumijoki, Merijärvi, Muhos, Nivala, Oulainen, Oulu, Pudasjärvi, Pyhäjoki, Pyhäjärvi, Pyhäntä,  
Raahe, Reisjärvi, Sievi, Siikajoki, Siikalatva, Taivalkoski, Tyrnävä, Utajärvi, Vaala, Ylivieska



- Kolmas maakunnallinen hyvinvointisopimus: Kumppanuussopimus, joka ilmaisee sopijaosapuolten halun edistää ja kehittää pohjoispohjalaisten hyvinvointia ([linkki hyvinvointisopimukseen](#))
- Allekirjoittajina 31.10.2019
  - kaikki kunnat
  - sote-kuntayhtymät
  - avi, PPSHP ja maakuntaliitto
- Sisältää maakunnan yhteisen hyvinvointikäsitteen (ks. seuraava dia)

# Ihmislähtöinen hyvinvointikäsitys Pohjois-Pohjanmaalla

(Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointisopimus 2019-2025)

Minä, pohjoispohjalainen ihminen, voin hyvin silloin, kun koen eläväni hyvää arkea ja mielekästä elämää.

Hyvinvointiini vaikuttavat jokapäiväiset arjen tarpeeni, askareeni, yhteisöni ja ympäristöt, joissa elän ja toimin. Oma toimintani ja arjen valintani vaikuttavat omaan, läheisten ja tulevien sukupolvien hyvinvointiin.

**Toivon tulevani kuulluksi, nähdyksi, hyväksytyksi ja ymmärretyksi ihmisenä enkä yksittäisten tarpeideni kautta.**



Lähde: POPmaakunta ja Pohjois-Pohjanmaan liitto 2019  
soveltaneet lähteestä Marika Kunnari 2017

# Hyte kuuluu kaikille

## Kasvu, oppiminen, kasvuyhteisöt

Yksilö ja läheiset	Yhteisöt, yhdistykset	Kunta	Hyvinvointi alue	X	Y

## Ihmissuhteet ja elämänmuutokset

Yksilö ja läheiset	Yhteisöt, yhdistykset	Kunta	Hyvinvointi alue	X	Y

## Asuminen, elinympäristö ja turvallisuus

Yksilö ja läheiset	Yhteisöt, yhdistykset	Kunta	Hyvinvointi alue	X	Y

## Työ ja toiminta

Yksilö ja läheiset	Yhteisöt, yhdistykset	Kunta	Hyvinvointi alue	X	Y

## Vapaa-aika

Yksilö ja läheiset	Yhteisöt, yhdistykset	Kunta	Sote-keskus	X	Y



## Elintavat ja terveystyöt

Yksilö ja läheiset	Yhteisöt, yhdistykset	Kunta	Sote-keskus	X	Y

## Palvelut

Yksilö ja läheiset	Yhteisöt, yhdistykset	Kunta	Sote-keskus	X	Y

## Toimiva arki

Yksilö ja läheiset	Yhteisöt, yhdistykset	Kunta	Sote-keskus	X	Y

## Osallisuus, vaikuttaminen ja yhteiskunta

Yksilö ja läheiset	Yhteisöt, yhdistykset	Kunta	Sote-keskus	X	Y

## Taloudellinen toimeentulo

Yksilö ja läheiset	Yhteisöt, yhdistykset	Kunta	Sote-keskus	X	Y

## Fyysinen terveys, mielen hyvinvointi ja itsensä toteuttaminen

Yksilö ja läheiset	Yhteisöt, yhdistykset	Kunta	Sote-keskus	X	Y

# Kunta johtaa hyte-toimintaa

Kasvu, oppiminen, kasvuyhteisöt					
Yksilö ja läheiset	Yhteisöt, yhdistykset	Kunta	Hyvinvointi alue	X	Y

Ihmissuhteet ja elämänmuutokset					
Yksilö ja läheiset	Yhteisöt, yhdistykset	Kunta	Hyvinvointi alue	X	Y

Asuminen, elinympäristö ja turvallisuus					
Yksilö ja läheiset	Yhteisöt, yhdistykset	Kunta	Hyvinvointi alue	X	Y

Työ ja toiminta					
Yksilö ja läheiset	Yhteisöt, yhdistykset	Kunta	Hyvinvointi alue	X	Y

Vapaa-aika					
Yksilö ja läheiset	Yhteisöt, yhdistykset	Kunta	Sote-keskus	X	Y

Elintavat ja terveystyö					
Yksilö ja läheiset	Yhteisöt, yhdistykset	Kunta	Sote-keskus	X	Y

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on **monen toimijan yhteistyötä** kuntalaisen parhaaksi (**hyte-yhdyspintatoimintaa**).

Yhteistyötä pitää johtaa ja ohjata haluttuun suuntaan. **Tämä lakisääteinen tehtävä kuuluu kunnalle.**

(Ks. perehdytysvideo *kunnan ja valtuutetun hyte-tehtävät*).

Palvelut					
Yksilö ja läheiset	Yhteisöt, yhdistykset	Kunta	Sote-keskus	X	Y

Toimiva arki					
Yksilö ja läheiset	Yhteisöt, yhdistykset	Kunta	Sote-keskus	X	Y

Osallisuus, vaikuttaminen ja yhteiskunta					
Yksilö ja läheiset	Yhteisöt, yhdistykset	Kunta	Sote-keskus	X	Y

Taloudellinen toimeentulo					
Yksilö ja läheiset	Yhteisöt, yhdistykset	Kunta	Sote-keskus	X	Y

Fyysinen terveys, mielen hyvinvointi ja itsensä toteuttaminen					
Yksilö ja läheiset	Yhteisöt, yhdistykset	Kunta	Sote-keskus	X	Y



# Kiitos perehtymisestä!

Lisätietoja:

Oman kuntasi hyvinvointiryhmä ja  
hyvinvointiyhdyshenkilö tai -koordinaattori

Sanna Salmela

Hyte-vastuuvalmistelija

Hyte-osahankkeen projektipäällikkö

sanna.salmela(a)popsote.fi, 040 5890 132



Pohjois-Pohjanmaan sosiaali-  
ja terveysturvayhdistys ry



## Perehdytyspaketin suunnittelu- ja toteutustiimi:

### *POPsoite-hankkeen Hyte-osahanke:*

Sanna Salmela, projektipäällikkö

Janika Harju, hyte-asiantuntija

Anita Ohtamaa, hyte-asiantuntija

Terttu Piippo, hyte-asiantuntija

Arja Rantapelkonen, hyte-asiantuntija

Katja Vähäkuopus, hyte-asiantuntija

Helena Liimatainen, järjestö- ja yhdistysyhteistyön asiantuntija

### *PPSHP:n perusterveydenhuollon yksikkö:*

Ulla Isopahkala, suunnittelija (hyte)

### *Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys:*

Anna Katajala, toiminnanjohtaja



Pohjois-Pohjanmaan sosiaali-  
ja terveysturvayhdistys ry

