



ELINTAPOHJAAJA 2 OP

ELINTAPOHJAUKSEN VERKKOKOULUTUS 12.1.-18.5.2022

Haluatko kehittää elintapaohjaajan taitojasi? Osallistu elintapaohjauksen verkkokoulutukseen. Saat koulutuksesta pätevyyden toimia elintapaohjaajana.

Koulutus on suunnattu ammattilaisille, jotka työssään tarvitsevat elintapaohjausosaamista.

Koulutuksen pääteemat ovat elintapaohjauksen perusteet, aikuisten liikuntaneuvonta, ravitsemusohjaus ja uniterveys.

Koulutuksen käytyäsi tiedät elintapaohjausosaamisen periaatteet, osaat käyttää elintapaohjauksen työvälineitä työssäsi ja ymmärrät terveellisten elintapojen merkityksen ihmisen hyvinvoinnille ja toimintakyvylle.

Koulutus on laajuudeltaan 60 tuntia (2 op).

Verkkokoulutus toteutetaan Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopiston Moodle-verkkoympäristössä opiskeltavien koulutusmateriaalien, verkkoluentojen ja erilaisten pohdintatehtävien avulla. Verkossa tapahtuva koulutus tarjoaa joustavan ja helpon tavan syventää elintapaohjausosaamista omassa tahdissa. Sähköisen oppimisympäristön kirjautumistiedot ja perehdytyksen saat koulutuksen alussa.

Koulutuksen hinta on 100 € / osallistuja. Hinta sisältää koulutusmateriaalit ja sähköisten verkkoympäristöjen käytön sekä kouluttajien tuen. Sitova ilmoittautuminen 3.1.2022 mennessä Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopistoon osoitteessa <https://www.ppkyo.fi/fi/elintapaohjaaja-2-op-verkkokoulutus/>

Koulutukseen otetaan 40 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Aloituswebinaarin liittymislinkki ja ohjeet lähetetään osallistujien sähköpostiin ilmoittautumisajan päätyttyä.

KOULUTUS ALKAA
12.1.2022 klo 15.00-
17.00 Zoomissa

ILMOITTAUTUMINEN
3.1.2022 mennessä

TERVETULOA
MUKAAN!



LISÄTIETOJA

Ulla Isopahkala
ulla.isopahkala@ppshp.fi

Leea Järvi,
leea.jarvi@ppshp.fi

Eija Raatikainen,
eija.raatikainen@pohjois-pohjanmaa.fi