

Elintapayhdyshenkilö - verkostotapaaminen

Aika 26.5.21, klo 12-14 Teams-kokous

Elintapaohjauksen palvelutarjottimen kehittäminen ja muut ajankohtaiset asiat

Ohjelma:

- 12.00 Tervetuloa ja ajankohtaiset kuulumiset, Leea Järvi, Ilkka Kurttila ja Katja Vähäkuopus
- 12.15 Liikuntaneuvonnan kirjaamiskäytännöt potilastietojärjestelmissä, nykytila ja onnistumiset, Sari Kivimäki, Liikkuva Aikuinen
- 12.45 Elintapaohjauksen palvelutarjotin Pohjois-Pohjanmaalla, kehittämisspilotti Utajärvellä, Minna HUUHTANEN ja Kaino RAJALA, Utajärven kunta
- 13.15 Kahvitauko
- 13.30 Verkkopuntari, Johanna Toivola, Satakunnan Sydänpiiri
- 14.00 Tilaisuuden päätös



Elintavoilla toimintakykyä ja hyvinvointia

Tukipaketti kuntien hyvinvointikertomusten
suunnitteluun ja valmisteluun

Koonnut:

Pohjois-Pohjanmaan elintapaverkosto

Leea Järvi, Janika Harju, Elina Kattilakoski, Virpi Knuutinen, Ilkka Kurttila, Janne Laamanen, Pirkko Määttä, Anita Ohtamaa, Terttu Piippo ja Katja Vähäkuopus

Diasarjan tekninen toteutus: Lea Mäkelä

<https://www.ppsHP.fi/Ammattilaisille/Terveysten-edistaminen/Pages/Ammattilaiset%20ja%20elintapaohjaus.asp>

Tulevat tapahtumat:

27.5. Liikuntaneuvonta on uusi musta

[Lue lisää ja ilmoittaudu >](#)

15.9. Päivitä tietosi lihavuuden hoidosta-webinaari, [ohjelma ja ilmoittautuminen](#)

16.9. Työmatkatko herttaisen yhdentekeviä?

[Lue lisää ja ilmoittaudu >](#)

22.9. Pohjois-Suomen elintapaverkosto – seminaari
Pohjois-Suomen verkosto (tarkempaa tietoa myöhemmin)

7.10.21 Pohjois-Pohjanmaan ravitsemusterveyden edistämisen seminaari/webinaari. Teemana kouluikäisten lasten ravitsemus ja ruokaympäristö sekä ravitsemuksen merkitys ikääntyneiden ihmisten terveyden, toimintakyvyn ja elämänlaadun tukemisessa.

28.10. Teemana liikuntaneuvonta
Liikkuva Aikuinen

Marraskuu – Työhyvinvointia elintavoilla webinaarisarja
Emilia Vuorisalmi, Henry Tuomilehto, Hyvinvoinnin mittaaminen ja seuranta (työyhteisöille, lisätietoja ilkka.kurttila@popli.fi)

25.11. Teemana liikkuva työelämä
Liikkuva Aikuinen

Lisää tietoa koulutuksista ja muista tapahtumista

- <https://www.ppsHP.fi/Ammattilaisille/Terveysten-edistaminen/Pages/Ammattilaiset%20ja%20elintapaohjaus.aspx>
- <https://www.ppsHP.fi/Ammattilaisille/Koulutus/Hyvinvoinnin-ja-terveyden-edistamisen-koulutus/Pages/default.aspx>

Neuvokas perhe – webinaarisarja SYKSY 2021



Sydänliiton Neuvokas perhe –menetelmä ja työvälineet on tarkoitettu lapsiperheiden hyvinvoinnin edistämiseen ja painonhallinnan tukemiseen. Menetelmä on perhekeskeinen, voimavaralähtöinen ja antaa tukea ammattilaisten työhön lapsiperheiden hyvinvoinnin parissa. Tarjoamme monipuolista digitaalista materiaalia perheille arjen teemoihin (ravitsemus, liikunta, lepo ja ruutuaika). Menetelmän avulla perhe saa aktiivisen roolin ja perheen vahvuusien esille tuominen mahdollistuu. www.neuvokasperhe.fi

KOHDERYHMÄ

Kaikki lapsiperheiden hyvinvoinnin ja terveyden parissa toimivat ammattilaiset

TAVOITE

Tuoda tuoretta tutkimustietoa, konkreettisia työvälineitä ja ajankohtaisia uutuuksia ammattilaisten työhön lapsiperheiden hyvinvoinnin ja painonhallinnan parissa

Ilmoittautuminen jokaisen webinaariin erikseen oman linkkinsä kautta edeltävään päivään mennessä. Ilmoittaudu yhteen, useampaan tai vaikka kaikkiin 😊

7.9

klo 12.30-14

Mikä on Neuvokas perhe?

Vahvuuskeskeinen työtapa avuksi työssäni perheiden hyvinvoinnin edistämiseksi.

21.9

klo 12.30-14

Neuvokas perhe –työvälineet avuksi perheiden elintapaohjaukseen

Nettisivut, digikortit ja kuvapankki: miten nämä hyödyntävät työtäni?

5.10

klo 12.30-14

Miten motivoida perheitä?

Mitä tehdä silloin, kun perhe ei ole motivoitunut?

26.10

klo 12.30-14

Lapsen painon puheeksi otto ja vahvuuskeskeinen kasvunseuranta

Miten puhua perheille painosta painonhallinnasta perusterveydenhuollossa ja erikoissairaanhoidossa?

9.11

klo 12.30-14

Jättitsemppi

Tule kertaamaan ja kuulemaan ajankohtaiset Neuvokas perhe -uutudet!

Lämpimästi tervetuloa!

Tiedustelut: elisa.luomaranta@sydanliitto.fi

neuvokas
perhe

 SYDÄNLIITTO

 Opintokeskus SIVIS