

Elintapaohjauksen yhdyspinnat, kuntien hyvinvointiyhdyshenkilöille lähetetyn kyselyn tulokset

Leea Järvi
Terveystiedon edistämisen koordinaattori



Mikä tahoo vastaa elintapaohjauksesta

Liikuntapalvelut

Sote-palvelut

Kunnan sivistystoimi

Hyte-työryhmä

Mitkä ammattiryhmät antavat elintapaohjausta

Liikunnanohjaaja tai liikuntaneuvoja tai liikuntasihteerit tai hyvinvointineuvoja

Sairaanhoidajat ja terveydenhoitajat

Fysioterapeutit

Sivistystoimen henkilöstö, opettajat

Nuoriso-ohjaajat, harrastekoordinaattori

Suun terveydenhuollon ammattilaiset

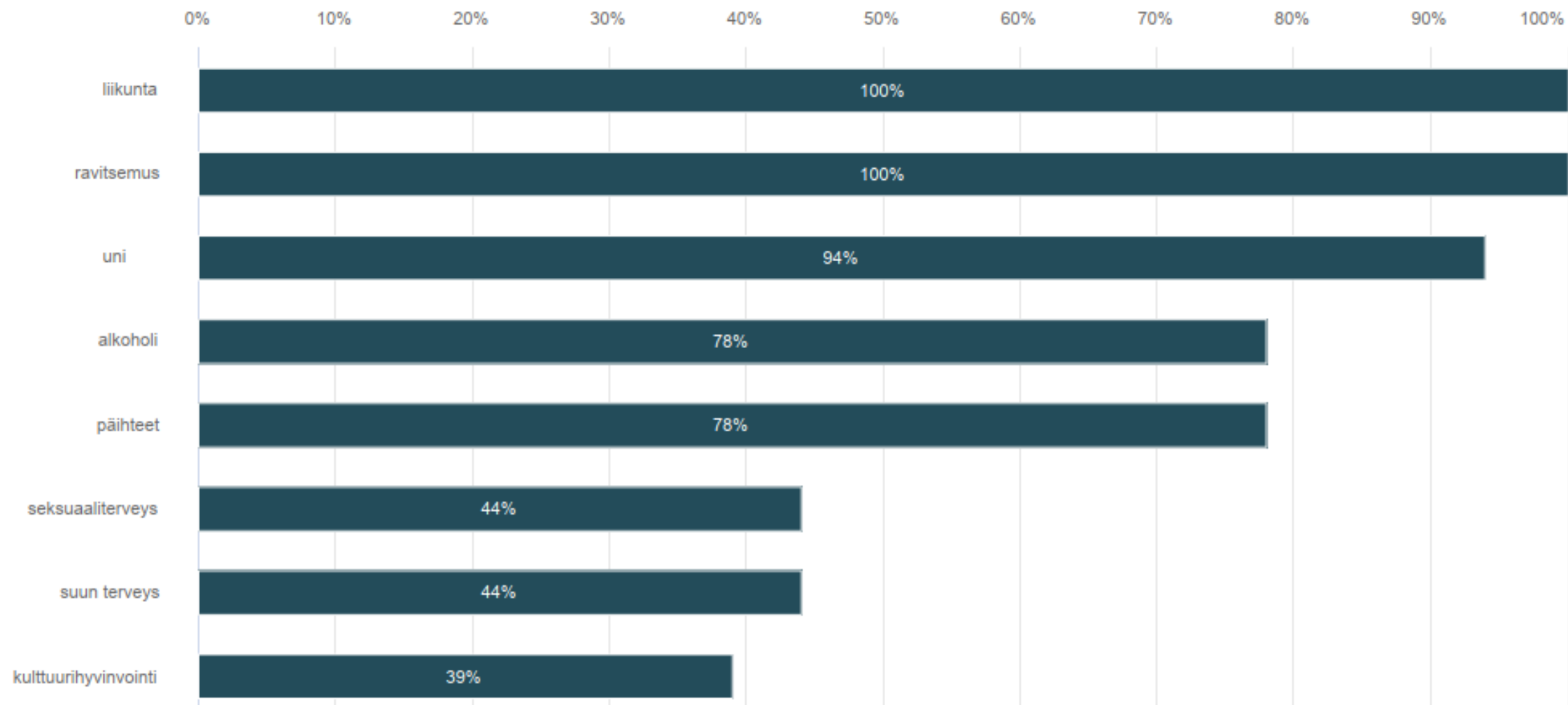
Ruokapalvelun henkilöstö

Koulukurattori

Ei ole kenenkään vastuulla

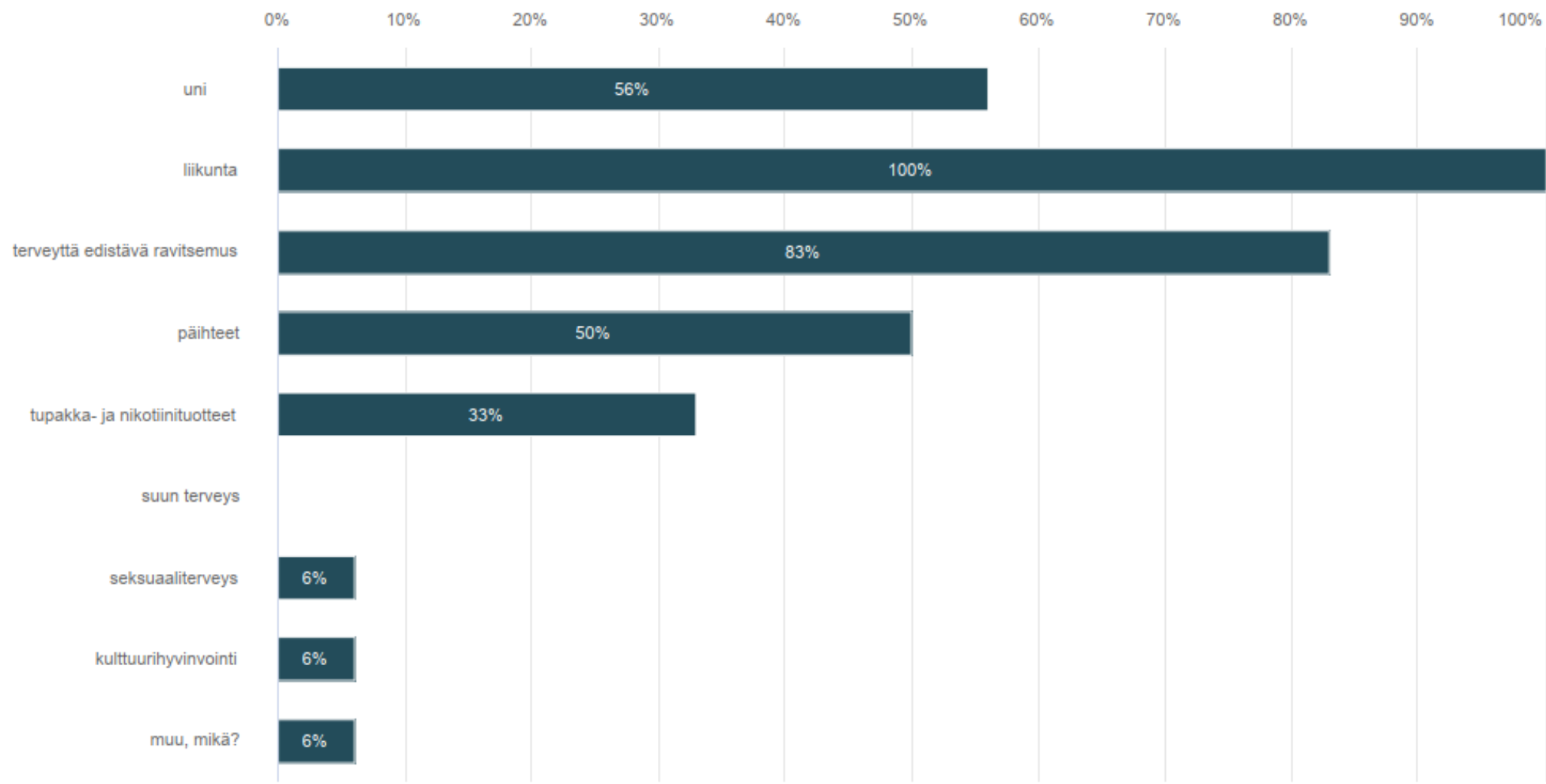
5. 3. Mitä teemoja elintapaohjaus sisältää (voit valita useampia vaihtoehtoja)

Vastaajien määrä: 18 , valittujen vastausten lukumäärä: 104



15. 11. Mitkä ovat elintapaohjauksen kärkiteemoja kunnassanne (rastita vaihtoehdot, tsekkilistan teemat)

Vastaajien määrä: 18 , valittujen vastausten lukumäärä: 61



Elintapaohjauksen vaikuttavuuden seuranta

Käyntikerrat, asiakasmäärät, asiakaskokemukset

Paino, pituus, BMI, laboratoriotestit, kehonkoostumus, leposyke, verenpaine

Henkilöstön sairauspoissaolot

Hyvinvointikertomuksen indikaattorit

Sote-kustannukset

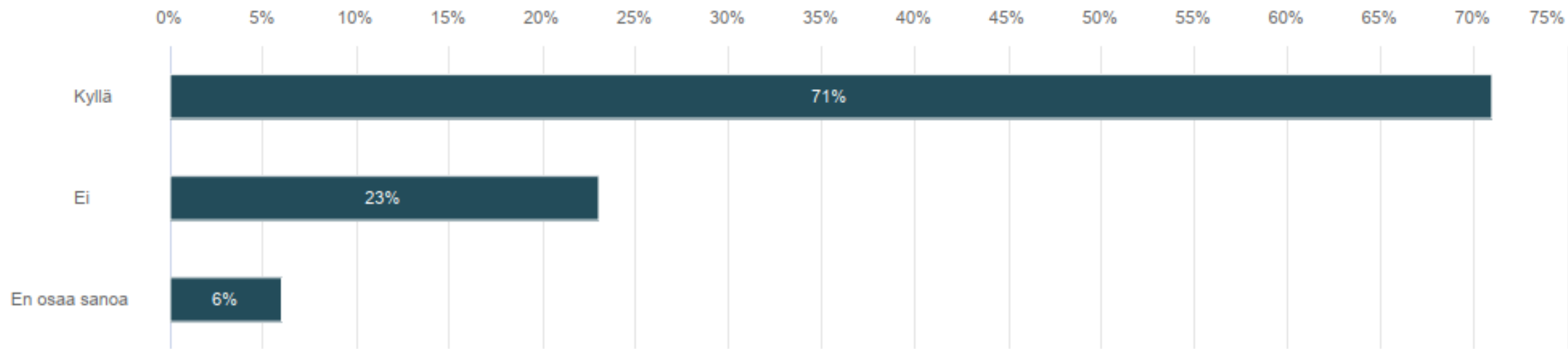
Terveyden edistämisen aktiivisuus

Ei seurantamittareita, mittarit ovat työn alla

Ei resursseja seurantaan

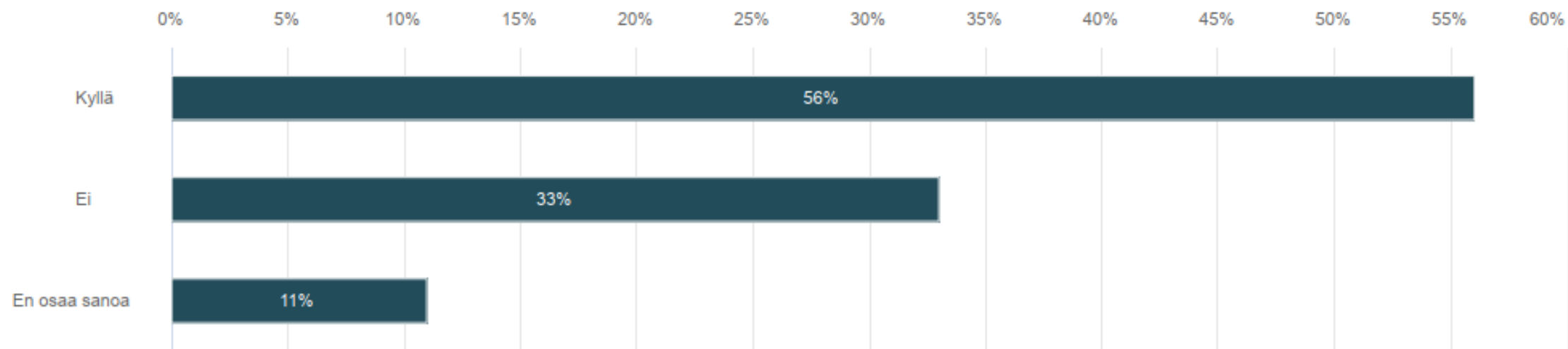
18. 13. Onko kunnassanne poikkitoimijaista työryhmää, jossa elintapoihin liittyvät asiat on huomioitu

Vastaajien määrä: 17



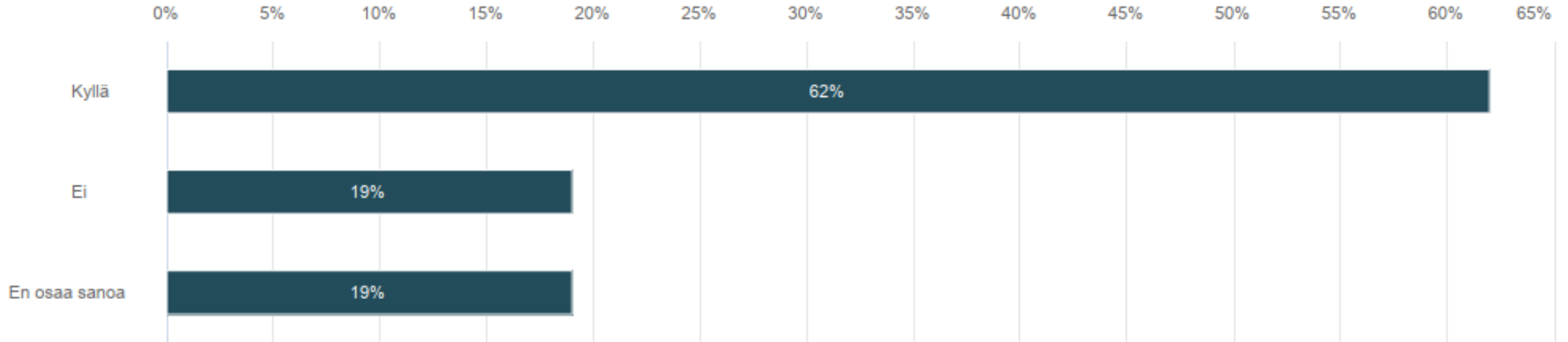
16. 12. Onko sote-palveluilla ja kunnilla yhteisiä elintapaohjaukseen käytettäviä resursseja, esim. yhteiskäytössä olevia tiloja tai yhteisiä työntekijöitä

Vastaajien määrä: 18



10. 8. Onko kunnassa tai sote-organisaatiossa ollut elintapaohjaukseen liittyviä hankkeita eri ikäryhmille viimeisen kolmen vuoden aikana?

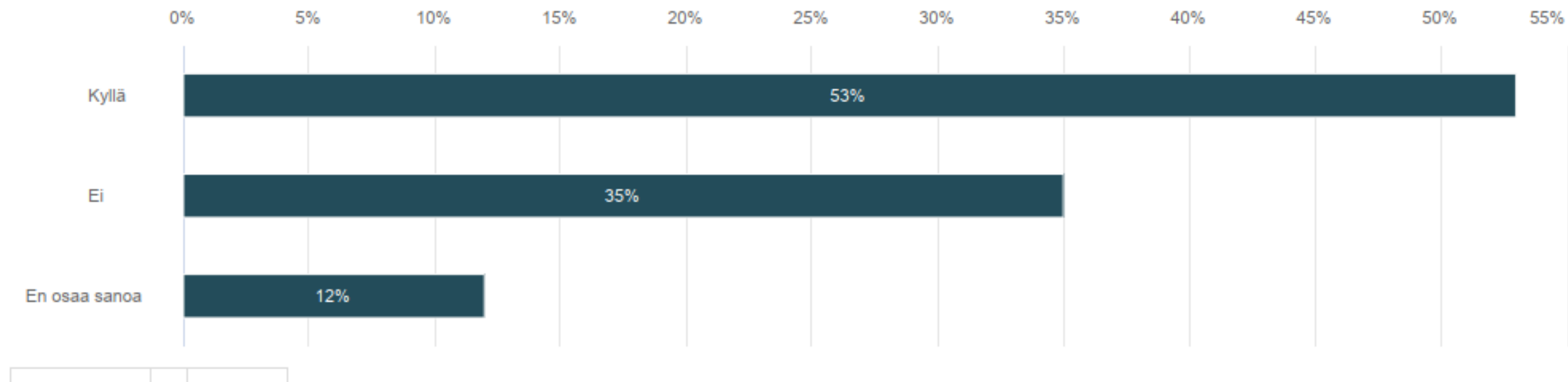
Vastaajien määrä: 16



Voimaa vanhuuteen, Arjen sankarit, Vertaistervarit, Hyvällä mielellä liikkumaan, Hyvinvointitupa, Nova 2, Vahvaksi, Lähekkö liikkeelle, Liikuntaneuvontaa 18-64 –vuotiaille Oulaisissa

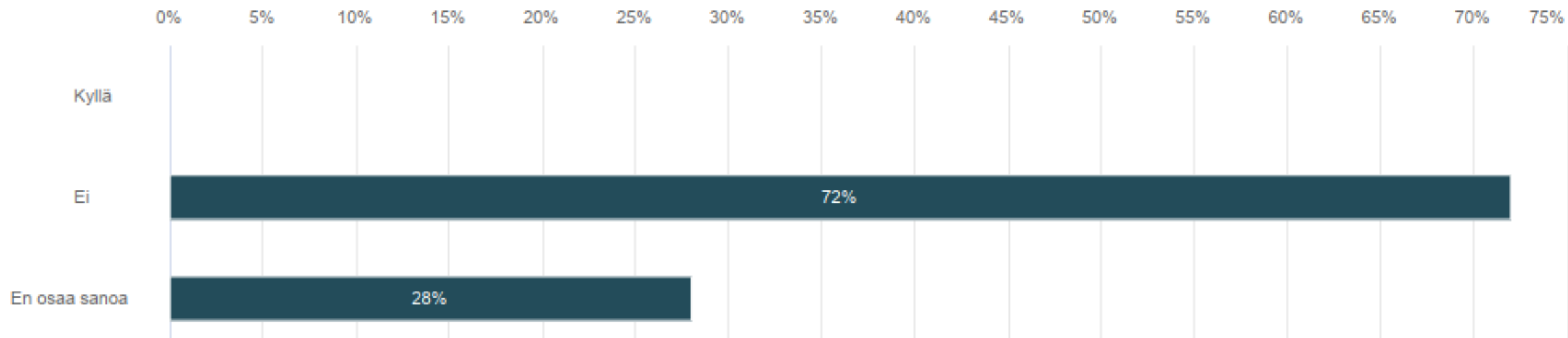
13. 10. Tehdäänkö elintapaohjauksessa yhteistyötä kulttuuripalvelujen kanssa

Vastaajien määrä: 17



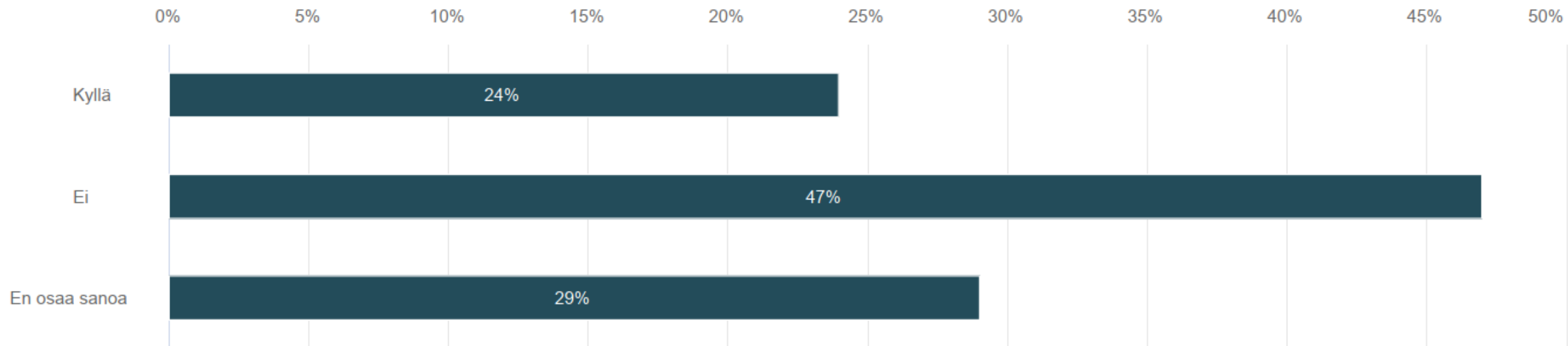
19. 14. Onko elintapaohjaukseen liittyen yhteistyösopimuksia järjestöjen kanssa?

Vastaajien määrä: 18



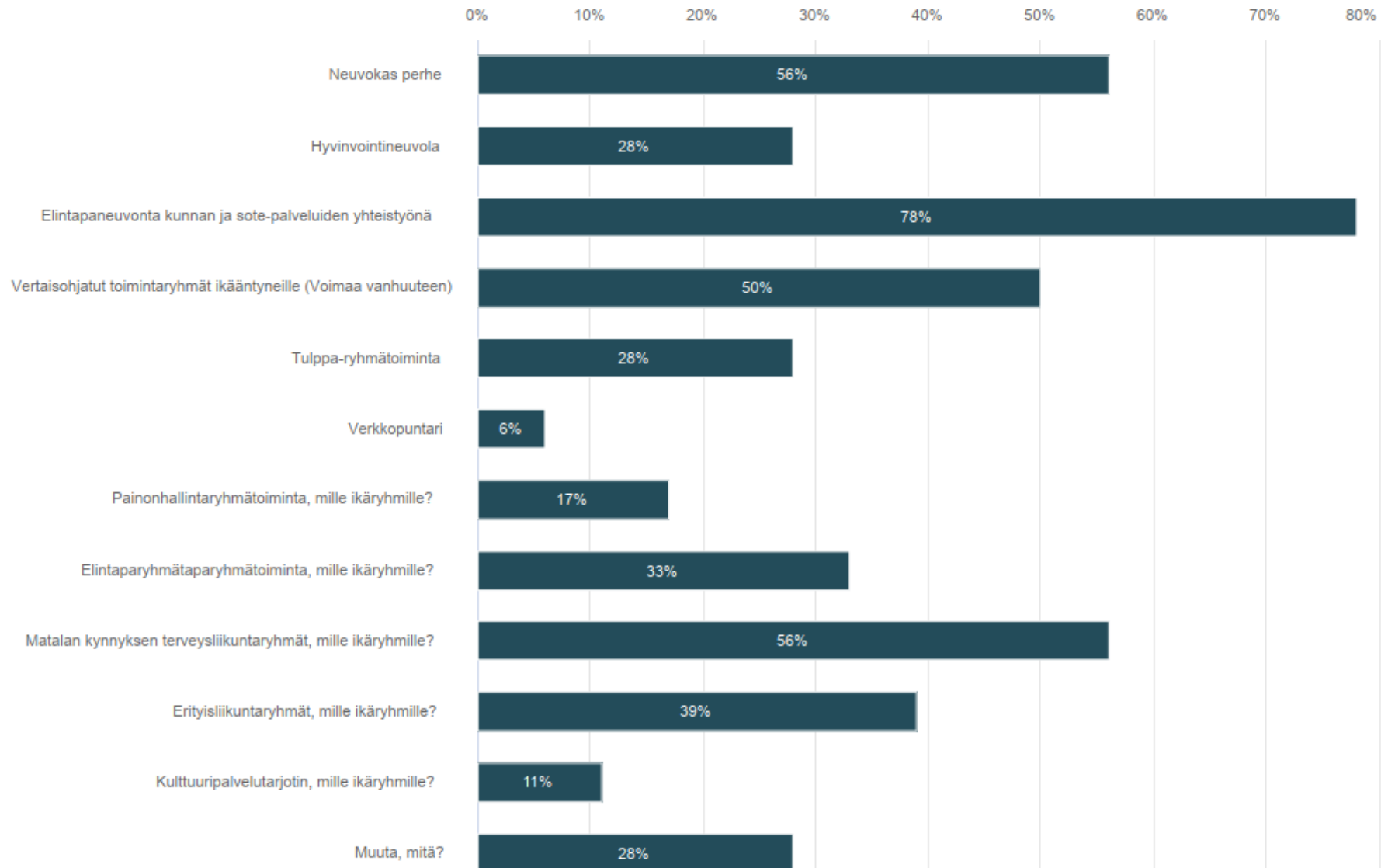
23. 17. Tehdäänkö kunnassanne tai sosiaali- ja terveystalveissa yritysysteistyötä elintapaohjauksessa?

Vastaajien määrä: 17



7. 5. Mitä seuraavia hyviä käytäntöjä tai toimintamalleja kunnasanne tai sote-organisaatiossanne on käytössä terveellisten elintapojen edistämiseksi?

Vastaajien määrä: 18 , valittujen vastausten lukumäärä: 77



Mitkä elintapaohjauksen teemat on huomioitu hyvinvointikertomuksessa ja suunnitelmassa

Liikunta, ravitsemus, uni ja päihteet

Keskeisiä hyvinvointi-indikaattoreita (teemat ja mittarit)

Liikunta, ylipaino, kokemus omasta terveydestä, päihteiden käyttö, kulttuurihyvinvointi

Kouluterveyskysely, TEA-viisari

Miten kunnan ja sosiaali- ja terveystalvelujen välistä elintalpaohjaustyötä tulisi kehittää hyvinvointialueelle siirryttäessä

- Ihmisten välinen yhteistyö ja tiivis yhteydenpito, organisaatiomuutos ei saa tuoda raja-aitoja, asiakkaina jatkossakin kunnan asiakkaat
- Pitäisi pitää huoli siitä, että elintalpaohjaus toteutuu säännöllisesti ja sitä toteuttaa myös sote-puolen työntekijät. Lisäksi sitä ohjausta antavilla pitää olla koulutus tehtävään
- Verkkopohjaisten ryhmien järjestäminen olisi tärkeää. Silloin ryhmiin voisi osallistua yli kuntarajojen. Vetovastuu voisi olla useammalla kunnalla eikä kuormittaisi yksitä ja samoja ihmisiä7terveysasemia. Yhdessä esh ja pth tarjontaa
- Elintalpaohjaus- ja liikuntaneuvontatalvelua tulisi kehittää ja ottaa käyttöön. Näitä meillä ei ole organisoitu tai luotu omana talvelunaan
- Kirjaamiskäytäntöjä tulisi kehittää ja kirjaamisen säilymisen mahdollisuus tulisi jatkua muutoksen jälkeenkin
- Monimammatillisuutta elintalpaohjaukseen
- Yhteistyön kehittäminen
- Tasavertaisen yhteistyön kehittäminen