



Eloa ja iloa kylille 2022-24

POPLi



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

Mikä hanke?

- Hankkeen tavoitteena
 - Maaseutualueiden asukkaiden hyvinvoinnin edistäminen ja elinvoimaisuuden lisääminen palvelu- ja virkistyspäivien sekä vuorovaikutteisten tapahtumien avulla.
 - Hyvien toimintamallien jakaminen vertaistapaamisissa ja seminaareissa sekä materiaalituotannon kautta.
- Toimintaa toteutetaan tiiviissä yhteistyössä kuntien, yhdistysten, paikallisten palveluntuottajien ja verkostojen kanssa.

- Toteuttaja: Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry
- Toiminta-alue: Pohjois-Pohjanmaa (pois lukien Kalajokilaakso)
- Toteutusaika: 1.1.2022 – 30.9.2024
- Rahoitus: Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus/
Maaseuturahasto

Monikuntayhteistyö

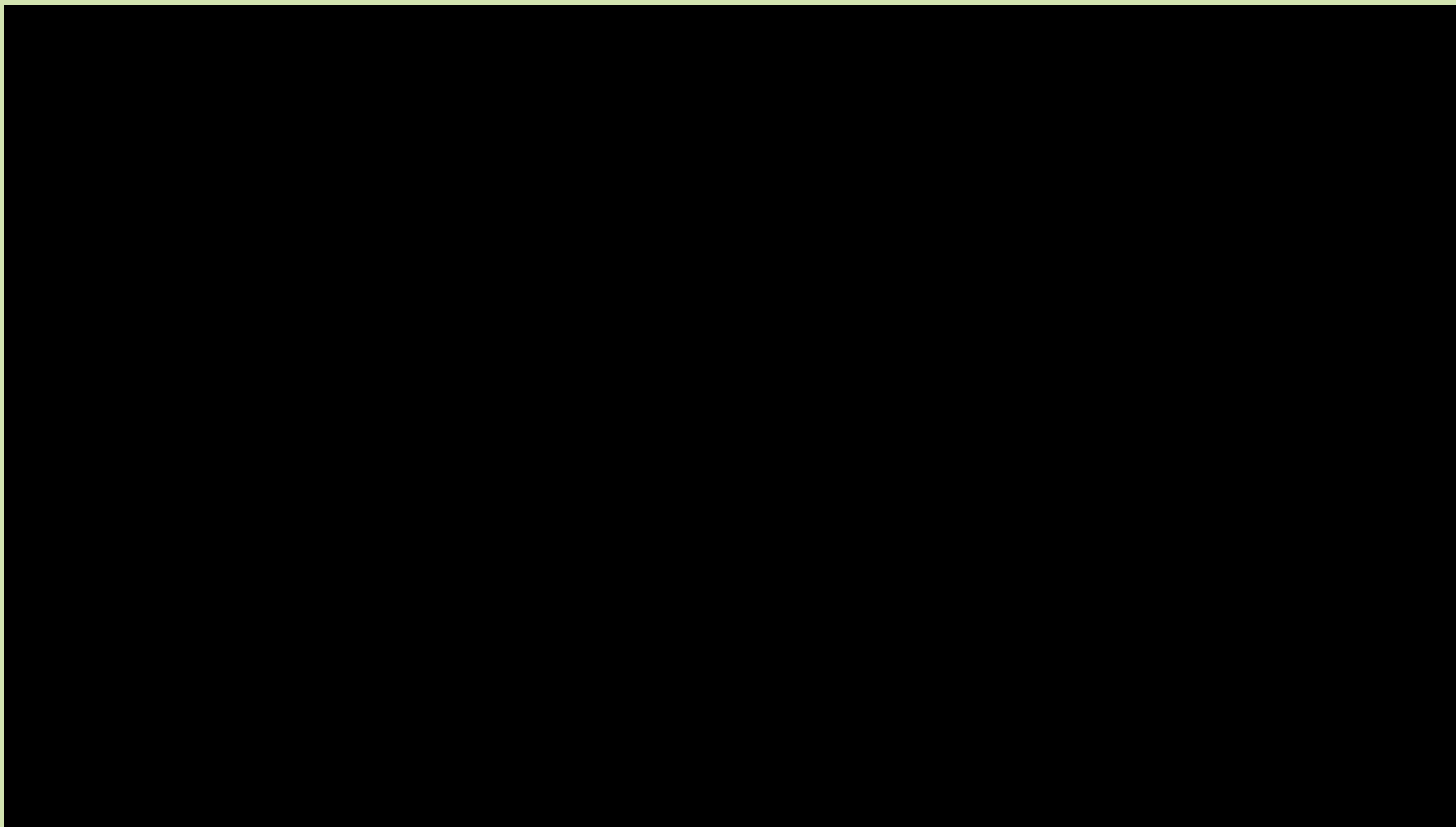
- Yhteinen sisältö/materiaali/”välineistö”/tallenteet
 - kampanjat – haasteet kunta/maakunta
 - esim. Break Pro – taukoliikuntaohjelman ilmainen käyttö elokuu-joulukuu!
 - Kunnan Mummola, Yhdessä etänä

- Elintapa- ja liikuntaneuvonta (lääkärin luentotallenteet)



Eloa ja iloa
kylille 2022-24

Monikuntayhteistyö



POPLi



maaseuturahasto



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

Monikuntayhteistyö

- Lääkäri Lari Karjula luentotalenteet
- Tukemassa elintapaneuvontaa, ryhmätoiminnassa, osana tapahtumia tai muuta toimintaa
- Käyttö sopimuksen mukaan hankkeen kanssa yhteistyössä
- Hyvinvointia elämään, millä keinoilla voin paremmin ja väsyn harvemmin?
- Uni ja palautuminen, erityinen voima ja lääke
- Voimavaroja rakentavat elintavat



Tule mukaan toimintaan!

- Lisätietoja:

Ilkka Kurttila

Projektityöntekijä

p. 050-3087711

Ilkka.kurttila@popli.fi

- Www-sivut: <https://www.popli.fi/hankkeet/eloja-ja-iloa-kylille/>
- Facebook: @OnPoPLiikkua



POPli



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus